Azacitidine VIDAZA® et génériques
sous-cutané (SC)

Fiche Patient
V1, septembre 2026

QU'EST-CE QUE VIDAZA® AZACITIDINE ?

- Il s'agit d'un anticancéreux utilisé dans le traitement de certains types de leucémie et de syndrome myélodysplasique.
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en hématologie ou en oncologie.



- La préparation des seringues est réalisée dans une pharmacie hospitalière.
- L'administration s'effectue par **voie injectable** en sous-cutané (sous la peau), à l'hôpital en unité de soins *(hospitalisation de jour, hospitalisation complète)* ou à domicile dans le cadre d'une HAD (*hospitalisation à domicile*).

QUAND S'ADMINISTRE CE MÉDICAMENT ?

- **Plusieurs schémas d'administration existent**. Vous bénéficiez **généralement** d'**une injection par jour pendant 7 jours**, **ou** bien d'une injection par jour **pendant 5 jours** ; les jours d'injection peuvent être **consécutifs ou non** (exemple : aucune injection le samedi et le dimanche) selon un cycle de traitement de 28 jours.
- Référez-vous au **Programme Personnalisé de Soins** (PPS) qui vous est remis par l'équipe médicale.
- Les injections du 1er cycle de traitement ont lieu à l'hôpital.
- Pour les cycles suivants, la 1ère injection de chaque cycle a lieu en hôpital de jour ; si vous tolérez bien le traitement, il peut vous être proposé de réaliser les autres injections à la maison.

COMMENT S'ADMINISTRE CE MÉDICAMENT ?

- L'injection est réalisée en sous-cutané, **en alternance** dans le haut du **bras**, ou bien dans la **cuisse** ou l'**abdomen**, sur le côté droit ou le côté gauche, au niveau des zones supérieures ou inférieures.
- Deux injections dans deux sites différents sont nécessaires si le volume total à injecter est supérieur à 4 ml.
- **Durée de l'injection** : 3 à 5 secondes
- Si vous bénéficiez d'autres médicaments à administration sous-cutanée (ex : insuline), privilégiez leur injection sur des zones différentes.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, épices et plantes, dont probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires…) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**.
Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner l'efficacité et la survenue d'effets secondaires.



- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement **et durant au moins les 6 mois qui suivent la dernière injection si vous êtes une femme et durant les 3 mois qui suivent la dernière injection si vous êtes un homme**.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement.

Fertilité : avant de commencer le traitement, il est conseillé aux patients de sexe masculin de se renseigner sur les procédures de conservation du sperme.

©OMEDIT Bretagne, Normandie et Pays de la Loire

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC VIDAZA® AZACITIDINE ?

Comme tout médicament, VIDAZA® peut entrainer des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	*Prévention et gestion*
Effets digestifs : constipation ou diarrhée, nausées, vomissements, perte d'appétit	Surveillez votre poids et buvez 1,5 à 2 L d'eau par jour (plutôt entre les repas, notamment en cas de nausées). **Constipation** : privilégiez une alimentation riche en fibres (céréales, pain complet, légumes verts, fruits) et pratiquez une activité physique régulière. **Diarrhée** : optez pour un régime pauvre en fibres (féculents, carottes, bananes) et évitez les aliments stimulant le transit (laitages, crudités, céréales, aliments gras, épices). **Nausées et vomissements** : fractionnez vos repas, mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits, épicés, et ceux dont l'odeur peut les déclencher. Evitez de rester l'estomac vide. Prenez les médicaments antiémétiques prescrits le cas échéant.
Baisse des globules rouges, des globules blancs et des plaquettes	**Baisse des globules rouges** : contactez votre médecin en cas de pâleur, d'essoufflement à l'effort voire au repos, de fatigue persistante, de palpitations, de vertiges et de maux de tête. **Baisse des globules blancs** : contactez votre médecin en cas de température ≥ 38°C, frissons, sueurs, toux, essoufflement/respiration douloureuse, brûlures urinaires, diarrhée accompagnée de fièvre, ou tout signe évoquant une infection. **Baisse des plaquettes** : contactez votre médecin en cas de survenue de petits points rouges sur la peau, d'ecchymoses (bleus), de saignements de nez, de petites hémorragies oculaires ou gingivales, de présence de sang dans les urines ou les selles.
Douleurs articulaires et musculaires	Pratiquez une activité physique régulière et adaptée (marche, natation). Echauffez-vous au préalable. Pensez à bien vous hydrater avant, pendant et après un effort. Evitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants. Aidez-vous d'une canne pour soulager les articulations.
Vertiges	Evitez la consommation d'excitants (café, alcool, tabac). En cas de vertiges, reposez-vous au calme et décomposez vos mouvements. Consultez votre médecin en cas de vertiges persistants, de maux de tête inhabituels, de bourdonnements d'oreille ou de vomissements.
Insomnie	Fixez un horaire régulier de lever et de coucher avec mise en place d'un rituel (lumière tamisée, musique douce, lecture). Dormez dans une chambre à 19°C. Pratiquez une activité physique suffisante en journée mais modérée le soir. Limitez la consommation d'excitants. Evitez les repas copieux le soir.
Risque d'infections	Limitez les contacts avec les personnes ayant une infection. Lavez-vous régulièrement les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Contactez votre médecin en cas de température ≥ 38°C, toux, essoufflement/respiration douloureuse, douleur lors des mictions/urines odorantes, changement de la nature/fréquence des selles (diarrhée, constipation), ou en cas de rougeur, douleur ou suintement autour du cathéter central, de la sonde d'alimentation parentérale ou de la sonde urinaire.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Vous pouvez également poser une question auprès de votre centre régional de pharmacovigilance ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement.social-sante.gouv.fr

Dans tous les cas, pensez à réaliser les prises de sang et les autres examens prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits en prophylaxie, prémédication et/ou contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contactez rapidement votre médecin en cas de :
- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons, brûlures urinaires…)
- Ictère (jaunisse), ballonnements abdominaux
- Gonflement des jambes et des pieds, douleurs dans le dos, diminution du volume des urines, soif excessive *(suspicion d'insuffisance rénale)*
- Douleurs dans la poitrine, difficultés à respirer *(suspicion d'une pneumonie)*
- Ecchymoses, saignements
- Vertiges, étourdissements
- Réaction sur la peau à l'endroit où l'injection a été réalisée : rougeur, douleur, démangeaisons, œdème
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant

Contacts utiles :

_____

_____

Remarques :

_____

_____