Bortézomib VELCADE® et génériques sous-cutané (SC)

Fiche Patient
V1, septembre 2026

Qu'est-ce que VELCADE® Bortézomib ?

- Il s'agit d'un anticancéreux utilisé dans le traitement du myélome multiple et du lymphome du manteau.
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en hématologie ou en oncologie.
- Votre protocole peut aussi inclure un traitement par voie orale tel que la dexaméthasone NEOFORDEX®, le lénalidomide REVLIMID® ou le pomalidomide IMNOVID® ou la thalidomide (délivrés par le service rétrocession d'une pharmacie hospitalière) ou la prednisone (délivrée en officine) ; le cas échéant, veillez à respecter les jours et horaires de prise de ces médicaments.



- La préparation des seringues est réalisée dans une pharmacie hospitalière.
- L'administration s'effectue :
  - par **voie injectable** en sous-cutané (sous la peau), rarement en intraveineux (injection sur cathéter périphérique ou central),
  - à l'hôpital en unité de soins *(hospitalisation de jour, hospitalisation complète)* ou à domicile dans le cadre d'une HAD (*hospitalisation à domicile*).

Quand s'administre ce médicament ?

- **Plusieurs schémas d'administration existent**, selon la pathologie pour laquelle vous êtes traité(e), votre cycle de traitement et les éventuelles adaptations de dose prescrites par votre médecin.
- Vous bénéficiez **généralement** de **1 ou 2 injections par semaine**, **sur certaines semaines prédéfinies** ; référez-vous au **Programme Personnalisé de Soins** (PPS) qui vous est remis par l'équipe médicale.
- **Au moins 3 jours séparent 2 injections** de VELCADE® bortézomib.
- Les injections du 1er cycle de traitement ont lieu à l'hôpital.
- Pour les cycles suivants, la 1ère injection de chaque cycle a lieu en hôpital de jour ; si vous tolérez bien le traitement, il peut vous être proposé de réaliser les autres injections à la maison.

Comment s'administre ce médicament ?

- Le plus souvent, l'injection est réalisée en sous-cutané, **en alternance** dans les **cuisses** ou l'**abdomen**, sur le côté droit ou le côté gauche, au niveau des zones supérieures ou inférieures.
- **Durée de l'injection** : 3 à 5 secondes
- Si vous bénéficiez d'autres médicaments à administration sous-cutanée (ex : insuline), privilégiez leur injection sur des zones différentes.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation



Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, épices et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, **cannabidiol**, **Chardon-Marie**, **orange de Séville**, **réglisse**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires…) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**.
Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner l'efficacité et la survenue d'effets secondaires.



- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement **et durant les 8 mois qui suivent la dernière injection si vous êtes une femme et durant les 5 mois qui suivent la dernière injection si vous êtes un homme**.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement.

En raison du potentiel génotoxique du VELCADE® bortézomib, il est conseillé aux patients d'échanger avec leur médecin avant le début du traitement sur la conservation du sperme pour les hommes et la cryoconservation des ovocytes pour les femmes en âge de procréer.

©OMEDIT Bretagne, Normandie et Pays de la Loire

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC VELCADE® BORTÉZOMIB ?

Comme tout médicament, VELCADE® peut entrainer des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	*Prévention et gestion*
Effets digestifs : constipation ou diarrhée, nausées, vomissements, perte d'appétit	Surveillez votre poids et buvez 1,5 à 2 L d'eau par jour (plutôt entre les repas, notamment en cas de nausées). **Constipation** : privilégiez une alimentation riche en fibres (céréales, pain complet, légumes verts, fruits) et pratiquez une activité physique régulière. **Diarrhée** : optez pour un régime pauvre en fibres (féculents, carottes, bananes) et évitez les aliments stimulant le transit (laitages, crudités, céréales, aliments gras, épices). **Nausées et vomissements** : fractionnez vos repas, mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits, épicés, et ceux dont l'odeur peut les déclencher. Evitez de rester l'estomac vide. Prenez les médicaments antiémétiques prescrits le cas échéant.
Inflammation de la bouche	Utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice non mentholé sans additif. Hydratez vos lèvres (demandez conseil à votre pharmacien, en particulier si vous êtes traité par oxygénothérapie). Stimulez votre production salivaire (glaçons, sorbets). Privilégiez les liquides et aliments mixés. Evitez alcool, tabac, café et aliments acides, salés, irritants, épicés ou croquants. Utilisez les médicaments antalgiques. Réalisez les bains de bouche qui vous ont été prescrits (formulation sans alcool).
Baisse des globules rouges, des globules blancs et des plaquettes	**Baisse des globules rouges** : contactez votre médecin en cas de pâleur, d'essoufflement à l'effort voire au repos, de fatigue persistante, de palpitations, de vertiges et de maux de tête. **Baisse des globules blancs** : contactez votre médecin en cas de température ≥ 38°C, frissons, sueurs, toux, essoufflement/respiration douloureuse, brûlures urinaires, diarrhée accompagnée de fièvre, ou tout signe évoquant une infection. **Baisse des plaquettes** : contactez votre médecin en cas de survenue de petits points rouges sur la peau, d'ecchymoses (bleus), de saignements de nez, de petites hémorragies oculaires ou gingivales, de présence de sang dans les urines ou les selles.
Douleurs articulaires et musculaires	Pratiquez une activité physique régulière et adaptée (marche, natation). Echauffez-vous au préalable. Pensez à bien vous hydrater avant, pendant et après un effort. Evitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants. Aidez-vous d'une canne pour soulager les articulations.
Douleurs dans les pieds et les mains, fourmillements, perte de sensibilité	Leur fréquence augmente au fur et à mesure des cycles pour atteindre un pic de fréquence au 5ème cycle. Evitez l'eau chaude (testez au coude) et protégez-vous du froid. Marchez au moins 3 fois par semaine et pratiquez la relaxation (yoga, sophrologie, tai-chi) pour apaiser la douleur. Anticipez tout risque de chute (mauvais éclairage, objet au sol) ; utilisez rampes, barres d'appui et canne au besoin.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Vous pouvez également poser une question auprès de votre centre régional de pharmacovigilance ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement.social-sante.gouv.fr

Dans tous les cas, pensez à réaliser les prises de sang et les autres examens prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits en prophylaxie (ex : aciclovir ou valaciclovir en traitement préventif contre le zona), prémédication et/ou contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contactez rapidement votre médecin en cas de :
- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons, brûlures urinaires…)
- Fourmillements ou douleur dans les mains/pieds
- Difficultés à respirer, toux
- Saignements
- Vertiges, étourdissements
- Réaction sur la peau à l'endroit où l'injection a été réalisée : rougeur, douleur, démangeaisons, œdème
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant

Contacts utiles :

_____

_____

Remarques :

_____

_____