Pertuzumab-Trastuzumab PHESGO®
sous-cutané (SC)

Fiche Patient
V1, septembre 2026

Qu'est-ce que PHESGO® Pertuzumab-Trastuzumab ?

- Il s'agit d'un traitement ciblé reposant sur l'association de deux anticorps monoclonaux. Ces protéines se fixent de manière complémentaire sur les récepteurs HER2 des cellules cancéreuses pour bloquer leurs signaux de croissance et stopper leur multiplication.
- Indiqué dans le traitement de certains cancers du sein.
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en cancérologie ou oncologie médicale.



- La préparation en seringue est réalisée dans une pharmacie hospitalière.
- L'administration s'effectue par **voie injectable** en sous-cutané (sous la peau), à l'hôpital en unité de soins *(hospitalisation de jour, hospitalisation complète)* ou à domicile dans le cadre d'une HAD (*hospitalisation à domicile*).

Quand s'administre ce médicament ?

- Vous bénéficiez généralement d'**une injection toutes les 3 semaines** ; référez-vous au **Programme Personnalisé de Soins** (PPS) qui vous est remis par l'équipe médicale.
- La 1ère injection de PHESGO® Pertuzumab-Trastuzumab est réalisée à l'hôpital ; si vous tolérez bien le traitement, il peut vous être proposé de réaliser les doses d'entretien de PHESGO® seul (en monothérapie) à la maison.
- Si le temps écoulé depuis la dernière injection est égal ou supérieur à 6 semaines, une dose de charge peut vous être de nouveau prescrite et administrée, suivie par une dose d'entretien toutes les 3 semaines.

Comment s'administre ce médicament ?

- L'injection est réalisée en sous-cutané, **en alternance** dans la **cuisse gauche** et la **cuisse droite** **uniquement**, sur une peau saine ; jamais sur une peau rouge, sensible ou dure et jamais sur un hématome (« bleu »).
- **Durée de l'injection** : 8 minutes pour la dose de charge, 5 minutes pour les doses d'entretien
- **Temps de surveillance par l'infirmier après l'administration** : 30 minutes pour la dose de charge, 15 minutes pour les doses d'entretien
- Si vous bénéficiez d'autres médicaments à administration sous-cutanée (ex : insuline), privilégiez leur injection sur des zones différentes.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation



Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, épices et plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires…) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner l'efficacité et la survenue d'effets secondaires.



- Si vous êtes une femme en âge de procréer, vous devez utiliser une méthode de contraception efficace pendant toute la durée du traitement **et durant les 7 mois qui suivent la dernière injection**.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement **et durant les 7 mois qui suivent la dernière injection**.

©OMEDIT Bretagne, Normandie et Pays de la Loire

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC PHESGO® PERTUZUMAB-TRASTUZUMAB ?

Comme tout médicament, PHESGO® peut entrainer des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	*Prévention et gestion*
Problèmes cardiaques	Votre médecin réalisera une surveillance cardiaque régulière tout au long de votre traitement et après son arrêt. Contactez-le sans attendre en cas de battements cardiaques irréguliers, d'essoufflement inhabituel et de gonflement (œdème) au niveau des bras ou des jambes.
Troubles digestifs, douleur abdominale, nausées, vomissements, perte d'appétit	Surveillez votre poids et buvez 1,5 à 2 L d'eau par jour (plutôt entre les repas, notamment en cas de nausées). **Constipation** : privilégiez une alimentation riche en fibres (céréales, pain complet, légumes verts, fruits) et pratiquez une activité physique régulière. **Diarrhée** : optez pour un régime pauvre en fibres (féculents, carottes, bananes) et évitez les aliments stimulant le transit (laitages, crudités, céréales, aliments gras, épices). **Nausées et vomissements** : fractionnez vos repas, mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits, épicés, et ceux dont l'odeur peut les déclencher. Evitez de rester l'estomac vide. Prenez les médicaments antiémétiques prescrits le cas échéant.
Douleurs articulaires et musculaires	Pratiquez une activité physique régulière et adaptée (marche, natation). Echauffez-vous au préalable. Pensez à bien vous hydrater avant, pendant et après un effort. Evitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants. Aidez-vous d'une canne pour soulager les articulations.
Eruption cutanée, démangeaisons	Lavez-vous avec un gel ou pain dermatologique sans savon à l'eau tiède, séchez en tamponnant puis hydratez la peau (crème ou lait). Evitez le soleil (surtout entre 12h et 16h), portez des vêtements protecteurs (même sous un parasol) et appliquez une crème SPF 50+ 30 minutes avant l'exposition (à renouveler toutes les 2h). En cas démangeaisons, gardez les ongles courts ; appliquez des compresses froides sur les zones concernées (pas de lotion alcoolisée) et privilégiez les vêtements en coton amples et légers.
Fourmillement, perte de sensibilité aux mains/pieds	Soignez toute coupure ou lésion (ampoule). Evitez l'eau chaude (testez au coude) et protégez-vous du froid. Marchez au moins 3 fois par semaine et pratiquez la relaxation (yoga, sophrologie, tai-chi) pour apaiser la douleur. Anticipez tout risque de chute (mauvais éclairage, objet au sol) ; utilisez rampes, barres d'appui et canne au besoin.
Fatigue	Mangez sainement et limitez les stimulants (café, tabac, alcool). Soyez prudent en cas de conduite automobile. Gardez un rythme de sommeil régulier, dormez suffisamment et accordez-vous des pauses dans la journée tout en restant actif.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Vous pouvez également poser une question auprès de votre centre régional de pharmacovigilance ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement.social-sante.gouv.fr

Dans tous les cas, pensez à réaliser les prises de sang et les autres examens prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits en prophylaxie, prémédication et/ou contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons, brûlures urinaires…)
- Diarrhée
- Rythme cardiaque accéléré ou ralenti ou battements irréguliers ; toux, essoufflement et gonflement (rétention d'eau) de vos jambes ou de vos bras *(suspicion de problèmes cardiaques)*
- Réactions liées à l'injection : sensation de malaise, fièvre, frissons, fatigue, maux de tête, perte d'appétit, douleurs articulaires et musculaires, bouffées de chaleur ; ou au site d'injection sur la peau : rougeur, douleur, démangeaisons, œdème
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant

Contacts utiles :

_____

_____

Remarques :

_____

_____