Nivolumab OPDIVO® sous-cutané (SC)

Fiche Patient
V1, septembre 2026

Qu'est-ce que OPDIVO® Nivolumab en injection SC ?

- Cet anticorps monoclonal empêche la tumeur d'endormir votre système immunitaire, lui redonnant la capacité de la repérer et de la détruire.
- Indiqué dans le traitement de certains cancers de la peau, du poumon, du rein, de la vessie, de la tête et du cou, de l'appareil digestif (œsophage, estomac, colon et rectum).
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie, hématologie ou cancérologie.
- Une Carte d'Alerte Patient vous a été remise par l'équipe médicale ; conservez-la sur vous de façon permanente afin d'informer les professionnels de santé de votre traitement.

- La préparation en seringue est réalisée dans une pharmacie hospitalière.
- L'administration s'effectue par **voie injectable** en sous-cutané (sous la peau), à l'hôpital en unité de soins *(hospitalisation de jour, hospitalisation complète)* ou à domicile dans le cadre d'une HAD (*hospitalisation à domicile*).

Quand s'administre ce médicament ?

- **Plusieurs schémas d'administration existent**, selon la pathologie pour laquelle vous êtes traité(e) et l'éventuelle phase de votre traitement (c'est-à-dire si OPDIVO® nivolumab est administré en association avec une autre molécule ou bien seul).
- Vous bénéficiez généralement d'**une injection toutes les 2 ou 3 ou 4 semaines** ; référez-vous au **Programme Personnalisé de Soins** (PPS) qui vous est remis par l'équipe médicale.
- Les premières administrations ont souvent lieu à l'hôpital ; si vous tolérez bien le traitement, il peut vous être proposé de réaliser les injections suivantes à la maison.

Comment s'administre ce médicament ?

- L'injection est réalisée en sous-cutané, **en alternance** dans la **cuisse** ou l'**abdomen**, sur une peau saine ; jamais sur une peau rouge, sensible ou dure et jamais sur un hématome (« bleu »).
- **Durée de l'injection** : 3 à 5 minutes
- **Temps de surveillance par l'infirmier après l'administration** : 15 minutes
- Si vous bénéficiez d'autres médicaments à administration sous-cutanée (ex : insuline), privilégiez leur injection sur des zones différentes.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, épices et plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires…) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner l'efficacité et la survenue d'effets secondaires.

- Si vous êtes une femme en âge de procréer, vous devez utiliser une méthode de contraception efficace pendant toute la durée du traitement **et durant les 5 mois qui suivent la dernière injection**.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement.

©OMEDIT Bretagne, Normandie et Pays de la Loire

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC OPDIVO® NIVOLUMAB ?

Comme tout médicament, OPDIVO® peut entrainer des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	*Prévention et gestion*
Troubles de la thyroïde	Consultez votre médecin en cas de **signes évocateurs d'une hypothyroïdie** : manque d'énergie, envie constante de dormir, difficulté à se concentrer, battements cardiaques ralentis, constipation, prise de poids, frilosité, sécheresse cutanée, maux de tête, sommeil perturbé ; ou de **signes évocateurs d'une hyperthyroïdie** : fatigue, perte de poids (appétit conservé), battements cardiaques rapides, palpitations, tremblements fins des mains, diarrhée, hypersudation, anxiété, insomnie.
Effets digestifs : diarrhée, nausées, perte d'appétit	**En cas de diarrhée** : hydratez-vous avec des boissons sucrées et/ou salées (eau, thé sucré, sodas, potages), éviter les eaux riches en magnésium (CONTREX®, HEPAR®), le café, les boissons glacées. Privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane) ; éviter les aliments stimulant le transit (laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices). Lavez-vous les mains régulièrement. En cas de fièvre associée ou de symptômes persistants au-delà de 5 jours, consultez votre médecin. **En cas de nausées ou vomissements**, fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Utilisez les médicaments antiémétiques éventuellement prescrits.
Diabète	Consultez votre médecin si vous observez les symptômes suivants : un besoin d'uriner fréquent et abondant (polyurie), une soif intense et permanente (polydipsie), une perte de poids involontaire, une fatigue importante ou inhabituelle. En l'absence de mesures appropriées, vous pourriez présenter des nausées/vomissements, des douleurs au ventre, une respiration rapide et profonde ainsi qu'une haleine fruitée ; dans ce cas, contactez le 15.
Eruption, sécheresse cutanée	Lavez-vous avec un gel ou pain dermatologique sans savon à l'eau tiède, séchez en tamponnant puis hydratez la peau (crème ou lait). Evitez le soleil (surtout entre 12h et 16h) ; portez des vêtements protecteurs (même sous un parasol) et appliquez une crème SPF 50+ 30 minutes avant l'exposition (à renouveler toutes les 2h).
Démangeaisons	Appliquez des compresses froides sur les zones concernées (pas de lotion alcoolisée). Gardez les ongles courts. Lavez-vous avec un gel ou pain dermatologique sans savon à l'eau tiède, séchez en tamponnant puis hydratez la peau (crème ou lait). Privilégiez les vêtements en coton amples et légers.
Fatigue	Mangez sainement et limitez les stimulants (café, tabac, alcool). Soyez prudent en cas de conduite automobile. Gardez un rythme de sommeil régulier, dormez suffisamment et accordez-vous des pauses dans la journée tout en restant actif.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la Carte d'Alerte Patient ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Vous pouvez également poser une question auprès de votre centre régional de pharmacovigilance ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement.social-sante.gouv.fr

Dans tous les cas, pensez à réaliser les prises de sang et les autres examens prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits en prophylaxie, prémédication et/ou contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contactez rapidement votre médecin en cas :
- de signes d'infection (fièvre, toux, frissons, brûlures urinaires…)
- d'atteinte cutanée : décollement de la peau, apparition de « bulles »
- d'essoufflement, toux, dyspnée, douleur thoracique *(suspicion de pneumopathie)*
- de prise de poids, troubles du sommeil ou perte de poids, palpitations, anxiété
- de diarrhée, douleur abdominale, présence de sang dans les selles
- de réaction sur la peau à l'endroit où l'injection a été réalisée : rougeur, douleur, démangeaisons, œdème
- d'effet indésirable décrit dans la Carte d'Alerte Patient et pour tout effet persistant ou s'aggravant

Contacts utiles :

_____

_____

Remarques :

_____

_____