Trastuzumab HERCEPTIN® sous-cutané (SC)

Fiche Patient
V1, sept. 2026

Qu'est-ce que HERCEPTIN® Trastuzumab en injection SC ?

- Cet anticorps monoclonal est une protéine conçue pour se fixer sur les récepteurs HER2 des cellules cancéreuses. En bloquant leurs signaux de croissance, il stoppe leur multiplication.
- Indiqué dans le traitement de certains cancers du sein.
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie ou en cancérologie.



- La préparation en seringue est réalisée dans une pharmacie hospitalière.
- L'administration s'effectue par **voie injectable** en sous-cutané (sous la peau), à l'hôpital en unité de soins *(hospitalisation de jour, hospitalisation complète)* ou à domicile dans le cadre d'une HAD (*hospitalisation à domicile*).

Quand s'administre ce médicament ?

- Vous bénéficiez généralement d'**une injection toutes les 3 semaines** ; référez-vous au **Programme Personnalisé de Soins** (PPS) qui vous est remis par l'équipe médicale.
- **Au moins 3 semaines séparent 2 injections** d'HERCEPTIN® trastuzumab.
- La 1ère injection est réalisée à l'hôpital ; si vous tolérez bien le traitement, il peut vous être proposé de réaliser les injections suivantes à la maison.
- En cas de non-injection à la date programmée, la dose doit être administrée dès que possible ; les piqûres suivantes seront décalées pour conserver 3 semaines d'écart entre chaque dose.

Comment s'administre ce médicament ?

- L'injection est réalisée en sous-cutané, **en alternance** dans la **cuisse gauche** et la **cuisse droite <u>uniquement</u>**, sur une peau saine ; jamais sur une peau rouge, sensible ou dure et jamais sur un hématome (« bleu »).
- **Durée de l'injection** : 2 à 5 minutes
- **Temps de surveillance par l'infirmier après l'administration** : 30 minutes pour la 1ère injection, 15 minutes pour les injections suivantes
- Si vous bénéficiez d'autres médicaments à administration sous-cutanée (ex : insuline), privilégiez leur injection sur des zones différentes.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation



Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, épices et plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires…) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner l'efficacité et la survenue d'effets secondaires.



- Si vous êtes une femme en âge de procréer, vous devez utiliser une méthode de contraception efficace pendant toute la durée du traitement **et durant les 7 mois qui suivent la dernière injection**.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement **et durant les 7 mois qui suivent la dernière injection**.

©OMEDIT Bretagne, Normandie et Pays de la Loire

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC HERCEPTIN® TRASTUZUMAB ?

Comme tout médicament, HERCEPTIN® peut entrainer des effets indésirables mais ils ne sont pas systématiques.

Effets indésirables	*Prévention et gestion*
Problèmes cardiaques	Votre médecin surveillera régulièrement votre cœur pendant et après votre traitement. **Pression artérielle élevée** : maux de tête, vertiges, bourdonnements en sont les 1ers signes d'alerte. Mesurez votre tension (au repos et assis, avant le petit-déjeuner et au coucher ; 3 prises de mesure à 2 min d'intervalle) ; notez les chiffres obtenus. Pratiquez une activité physique régulière et adaptée (30 min 3 fois par semaine). Limitez votre consommation en sel (maxi 5 g/jour) et en alcool. Ayez un régime alimentaire pauvre en graisses saturées (graisses d'origine animale) et riche en fibres.
Troubles digestifs, douleur abdominale, nausées, vomissements, perte d'appétit	Surveillez votre poids et buvez 1,5 à 2 L d'eau par jour (plutôt entre les repas, notamment en cas de nausées). **Constipation** : privilégiez une alimentation riche en fibres (céréales, pain complet, légumes verts, fruits) et pratiquez une activité physique régulière. **Diarrhée** : optez pour un régime pauvre en fibres (féculents, carottes, bananes) et évitez les aliments stimulant le transit (laitages, crudités, céréales, aliments gras, épices). **Nausées et vomissements** : fractionnez vos repas, mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits, épicés, et ceux dont l'odeur peut les déclencher. Evitez de rester l'estomac vide. Prenez les médicaments antiémétiques prescrits le cas échéant.
Douleurs articulaires et musculaires	Pratiquez une activité physique régulière et adaptée (marche, natation). Echauffez-vous au préalable. Pensez à bien vous hydrater avant, pendant et après un effort. Evitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants. Aidez-vous d'une canne pour soulager les articulations.
Eruption cutanée Gonflement, sensation de brûlures des mains/pieds	Lavez-vous avec un gel ou pain dermatologique sans savon à l'eau tiède, séchez en tamponnant puis hydratez la peau (crème ou lait). Evitez le soleil (surtout entre 12h et 16h) ; portez des vêtements protecteurs (même sous un parasol) et appliquez une crème SPF 50+ 30 minutes avant l'exposition (à renouveler toutes les 2h). Soulagement des sensations de brûlures/douleurs par le froid : pratiquez des bains d'eau fraîche (15 min), appliquez une poche de froid/un sac de glace (sans contact direct avec la glace) ou portez des semelles gel pour maintenir le pied au contact d'une source froide.
Fourmillement, perte de sensibilité aux mains/pieds	Soignez toute coupure ou lésion (ampoule). Evitez l'eau chaude (testez au coude) et protégez-vous du froid. Marchez au moins 3 fois par semaine et pratiquez la relaxation (yoga, sophrologie, tai-chi) pour apaiser la douleur. Anticipez tout risque de chute (mauvais éclairage, objet au sol) ; utilisez rampes, barres d'appui et canne au besoin.
Fatigue	Mangez sainement et limitez les stimulants (café, tabac, alcool). Soyez prudent en cas de conduite automobile. Gardez un rythme de sommeil régulier, dormez suffisamment et accordez-vous des pauses dans la journée tout en restant actif.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Vous pouvez également poser une question auprès de votre centre régional de pharmacovigilance ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement.social-sante.gouv.fr

Dans tous les cas, pensez à réaliser les prises de sang et les autres examens prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits en prophylaxie, prémédication et/ou contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons, brûlures urinaires…)
- Difficultés respiratoires (y compris la nuit), toux, rétention d'eau (œdème) dans les jambes ou les bras, palpitations *(suspicion d'un problème cardiaque)*
- Essoufflement, fatigue et confusion, convulsions, vomissements ou diarrhée, et fourmillements dans la bouche, les mains ou les pieds *(suspicion d'un syndrome de lyse tumorale)*
- Réaction sur la peau à l'endroit où l'injection a été réalisée : rougeur, douleur, démangeaisons, œdème
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant

Contacts utiles :

_____

_____

Remarques :

_____

_____