



QU'EST-CE QUE MEKTOVI® BINIMETINIB ?

- Une thérapie ciblée utilisée en association avec l'encorafenib BRAFTOVI® dans le traitement de certains mélanomes
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie ou en cancérologie médicale
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance

- Comprimé pelliculé, ovale, non sécable, dosé à :
 - **15 mg** : jaune à jaune foncé, portant l'inscription « A » sur un côté et « 15 » sur l'autre
 - **45 mg** : blanc à blanc cassé, portant l'inscription « 45 » sur une face



- Conservez à température ne dépassant pas 25°C, hors de la vue et de la portée des enfants.
- Ne sortez pas les comprimés du blister pour les mettre dans un pilulier.
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.
- Ne jetez pas les boîtes entamées, merci de les rapporter à votre pharmacien.

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

Quand ?	h..... eth.....	= 2 prises par jour à heures fixes (à 12 heures d'intervalle), pendant ou en dehors des repas
Comment ?		Avalez les comprimés entiers, avec de l'eau. En cas de difficulté pour avaler Mektovi®, - vous pouvez dissoudre les comprimés dans 10 ml d'eau, de jus d'orange ou de pomme (l'équivalent de 2 cuillères à café) ; buvez immédiatement. - rincez le verre avec 10 ml du même liquide et buvez le tout. Consommez le mélange dans les 30 minutes, sinon jetez-le et préparez-en un nouveau.

Vous pouvez vous aider du **cahier de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.
Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?

- **En cas d'oubli d'une prise de moins de 6h** : prenez la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi*.
- **En cas d'oubli d'une prise de plus de 6h** : ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION

Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments dont **chou**, **brocolis**, épices et plantes dont **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner efficacité et survenue d'effets secondaires.



- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et **au moins 1 mois après la dernière prise**.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement.

*Carnet de suivi disponible sur le site www.omedit-fiches-cancer.fr

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC MEKTOVI® BINIMETINIB ?

Comme tout médicament, binimetinib peut entraîner des effets indésirables mais ils ne sont pas systématiques.

Effets indésirables	Prévention
 Effets digestifs : constipation ou diarrhée, nausées, vomissements	Surveillez votre poids et buvez 1,5 à 2 L d'eau par jour (plutôt entre les repas, notamment en cas de nausées). Constipation : privilégiez une alimentation riche en fibres (céréales, pain complet, légumes verts, fruits) et pratiquez une activité physique régulière. Diarrhée : optez pour un régime pauvre en fibres (féculents, carottes, bananes) et évitez les aliments stimulant le transit (laitages, crudités, céréales, aliments gras, épices). Nausées et vomissements : fractionnez vos repas, mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits, épicés, et ceux dont l'odeur peut les déclencher. Evitez de rester l'estomac vide. Prenez les médicaments antiémétiques prescrits le cas échéant.
 Douleurs articulaires et musculaires	Pratiquez une activité physique régulière et adaptée (marche, natation). Echauffez-vous au préalable. Pensez à bien vous hydrater avant, pendant et après un effort. Evitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants. Aidez-vous d'une canne pour soulager les articulations.
 Démangeaisons Sécheresse cutanée	Appliquez des compresses froides sur les zones concernées (pas de lotion alcoolisée). Gardez les ongles courts. Privilégiez les vêtements en coton amples et légers. Lavez-vous avec un gel ou pain dermatologique sans savon à l'eau tiède ; séchez en tamponnant puis hydratez la peau (crème ou lait). Evitez le soleil (surtout entre 12h et 16h), portez des vêtements protecteurs (même sous un parasol) et appliquez une crème SPF 50+ 30 min avant l'exposition (à renouveler toutes les 2h).
 Fourmillement, perte de sensibilité aux mains/pieds	Soignez toute coupure ou lésion (ampoule). Evitez l'eau chaude (testez au coude) et protégez-vous du froid. Marchez au moins 3 fois par semaine et pratiquez la relaxation (yoga, sophrologie, tai-chi) pour apaiser la douleur. Anticipez tout risque de chute (mauvais éclairage, objet au sol) ; utilisez rampes, barres d'appui et canne au besoin.
 Saignements inhabituels, hématomes	Utilisez une brosse à dent souple ; évitez l'utilisation d'un thermomètre rectal. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire (ex : ibuprofène), ni produits de phytothérapie pouvant favoriser les saignements sans avis médical : demandez l'avis d'un professionnel de santé. En cas de survenue d'un bleu, appliquez un objet froid (poche de froid ou sac de glace), voire une crème ou un gel adapté (notamment à base d'arnica) si la peau n'est pas lésée.
 Pression artérielle élevée	Maux de tête, vertiges, bourdonnements en sont les 1ers signes d'alerte. Mesurez votre tension (au repos et assis, avant le petit-déjeuner et au coucher ; 3 prises de mesure à 2 min d'intervalle) ; notez les chiffres obtenus. Pratiquez une activité physique régulière et adaptée (30 min 3 fois par semaine). Limitez votre consommation en sel (maxi 5 g/jour) et en alcool. Ayez un régime alimentaire pauvre en graisses saturées (graisses d'origine animale) et riche en fibres.
 Maux de tête, fatigue	Buvez suffisamment (1,5 à 2L d'eau/jour) et privilégiez une alimentation saine, à heures régulières. Limitez l'usage de psychostimulants (ex : café, tabac et alcool). Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. Couchez-vous à heure régulière ; évitez les couchers tardifs, les grasses matinées. Soyez prudent en cas de conduite automobile.
	Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Vous pouvez également poser une question auprès de votre centre régional de pharmacovigilance ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante-gouv-fr



Dans tous les cas, pensez à réaliser les prises de sang et les autres examens prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits en prophylaxie, prémédication et/ou contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Douleur dans la poitrine ou dans les jambes, essoufflement, difficulté à respirer, palpitations, gonflement des bras ou des jambes
- Troubles de la vision
- Saignements importants
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Contacts utiles :

Remarques :