

Programme de formation OPPA



Optimisation de la
Pharmacothérapie de la
Personne Âgée

Programme de formation interprofessionnel

Calendrier
des formations

2026

Public-cible

- Professionnels de santé participant à des réunions pluridisciplinaires de revue de médication des patients : Médecins généralistes, Médecins coordonnateurs, Gériatres, Infirmiers, Infirmiers en Pratique Avancée, Pharmaciens d'officine, Pharmaciens hospitaliers , etc

Ce programme de formation vient notamment en appui aux professionnels participant aux RCP OPPA (équipes de soins primaires) et RCP IATROPREV (RCP ville-hôpital) en régions Bretagne et Pays de Loire

Objectifs pédagogiques & compétences développées

- Réviser les recommandations de bon usage du médicament chez la personne âgée (pathologies courantes, préventions, etc)
- Disposer d'outils et de ressources pertinentes pour optimiser la prise en charge médicamenteuse de la personne âgée
- Développer une méthodologie globale de réévaluation de la thérapeutique du patient âgé, dans une approche pluridisciplinaire
- Elaborer un plan de médication personnalisé du patient âgé, dans une approche pluridisciplinaire et en partenariat avec le patient / son aidant

Méthode pédagogique

- Quiz interactifs : acquisition et évaluation des notions fondamentales, appropriation des recommandations de bonnes pratiques
- Cas cliniques : analyse et revue de situations cliniques réelles en RCP sous forme interactive, avec documentation du plan de médication du patient
- Plateforme collaborative : mise à disposition et partage de ressources pédagogiques (sélection d'articles, outils, diaporama, bibliographie de référence)

Les plus de la formation

- Des intervenants privilégiant une approche de terrain et des pratiques directement transposables
- Des mises en situation et résolutions de cas cliniques en réunions de concertation pluridisciplinaire
- Un accès à des ressources bibliographiques sélectionnées
- Un réseau d'échanges favorisant le partage d'expériences entre professionnels

Programme de formation OPPA 2026

- Le programme de formation comprend une session introductive (modules 1 & 2) et 8 sessions thématiques (modules 3 à 10)
- Il est conseillé de suivre la session introductive avant les sessions thématiques

Modules introductifs

MODULE 1



Outils d'optimisation
des prescriptions
médicamenteuses

MODULE 2



Méthode de réévaluation
pluridisciplinaire des
prescriptions

Modules thématiques

MODULE 3



L'hypertension artérielle
de la personne âgée

MODULE 4



Les IPP chez la personne
âgée

MODULE 5



Les statines chez la
personne âgée

MODULE 6



Cas # 1 polypathologique
oncogériatrique

MODULE 7



L'ostéoporose de la
personne âgée

MODULE 8



L'épisode dépressif
caractérisé de la personne
âgée

MODULE 9



La maladie de Parkinson
de la personne âgée

MODULE 10



La déprescription chez
la personne âgée

Durée / format de la formation

- Le programme de formation est organisé sous forme de 9 sessions de 2h
- Il est possible de s'inscrire à une, plusieurs ou à l'ensemble des sessions
- Chaque session peut être dispensée en distanciel ou en présentiel

Calendrier 2026 - Sessions en distanciel



Modules introductifs

Modules 1&2 - Outils et méthode de réévaluation médicamenteuse (2 sessions, au choix)

- Jeudi 26 mars 2026 à 14:00 (2h)

Modules 1&2 - Outils et méthode de réévaluation médicamenteuse

- Jeudi 17 septembre 2026 à 14:00 (2h)

Modules thématiques

Module 3 - L'hypertension artérielle

- Jeudi 9 avril 2026 à 14:00 (2h)

Module 4 - Les IPP

- Jeudi 28 mai 2026 à 14:00 (2h)

Module 5 - Les statines

- Jeudi 25 juin 2026 à 14:00 (2h)

Module 10 - Déprescription (scindée en 2 parties à l'automne)

- Jeudi 11 juin 2026 à 14:00 (2h)

Module 6 - Cas polypathologique # 1

- Mardi 13 octobre 2026 à 14:00 (2h)

Module 7 - L'ostéoporose

- Jeudi 5 novembre 2026 à 14:00 (2h)

Module 8 - L'épisode dépressif caractérisé

- Jeudi 19 novembre 2026 à 14:00 (2h)

Module 10 - Déprescription - Partie 1

- Mardi 24 novembre 2026 à 14:00 (2h)

Module 9 - La maladie de Parkinson

- Jeudi 3 décembre 2026 à 14:00 (2h)

Module 10 - Déprescription - Partie 2

- Jeudi 17 décembre 2026 à 14:00 (2h)

Les intervenants

Nous remercions très sincèrement tous les intervenants pour leur implication dans ce programme de formation : Dr Aude Aguillon, Oncogériatre - Centre Eugène Marquis ; Manon Auffret, Pharmacienne, Chercheur ; Dr Gaëlle Becel, Médecin interniste - Hôpital Inter-Armées de Brest ; Dr Nicolas Bertrand, Oncogériatre - Centre Eugène Marquis ; Maud Blin, Pharmacienne - OMÉDIT Bretagne ; Amélie Deniel, Pharmacienne - Centre Eugène Marquis ; Marie-Amélie Laigneau, Pharmacienne - CH de Saint Malo ; Dr Tristan Mahouet, Psychiatre - Hôpital Guillaume Régnier ; Pr Jean-Jacques Mourad, Médecin interniste - Pôle d'excellence ESH - Hôpital Franco-Britannique ; Olivier Philip, Infirmier en Pratique Avancée, GCSMS Comète Bretagne ; Mathilde Rojo Bouton, Pharmacienne - Hôpital Guillaume Régnier ; Pr Marc Vérin, Neurologue - CHU d'Orléans ; Alice Viallet, Pharmacienne - Hôpital Inter-Armées de Brest



Conditions d'accès

- Le programme de formation OPPA est réservé en priorité aux professionnels de santé participant aux RCP OPPA et aux RCP IATROPREV en régions Bretagne et Pays de Loire
- Il pourra être ouvert aux professionnels hors régions et hors RCP, dans la limite des places disponibles

Coût de la formation

- La formation est non payante (nombre de places limité)

Pour vous inscrire

- Sessions en distanciel



- Ouverture des inscriptions le **mercredi 28 janvier 2026**
- L'inscription est à effectuer pour chaque session d'intérêt, en remplissant le formulaire de demande d'inscription correspondant via le site web de l'OMÉDIT Bretagne : [ici](#)



- Ouverture des inscriptions le **mercredi 8 juillet 2026**
- Rendez-vous sur le site web de l'OMÉDIT Bretagne : [ici](#)

- Sessions en présentiel : nous contacter

Contact

- Responsable du programme de formation :

Maud Blin, OMÉDIT Bretagne : maud.blin@ch-cornouaille.fr