

Adopte l'éco-soin !



GUIDE D'ACCOMPAGNEMENT
À LA MISE EN PLACE D'UN ATELIER ADOPTE L'ÉCO-SOIN !

CONCEPTION ET PRODUCTION OMÉDIT BRETAGNE
Gilles Piriou - Pharmacien
Marie Argouarc'h - Ingénieure pédagogique
Lauriane Texier Brizard - Ingénieure Qualité



SOMMAIRE

ATELIER ADOPTE L'ÉCO-SOIN

MATERNITE

01	Généralités	P5
02	Etre animateur	P7
03	Atelier "FLASH"	P9
04	Descriptif des cartes atelier "FLASH"	P14



01 INTRODUCTION

Dans un contexte où les enjeux économiques, environnementaux et sanitaires sont de plus en plus interconnectés, la notion de pertinence de l'éco-soin s'impose comme une démarche nécessaire au sein des établissements de santé notamment. Approche visant à intégrer les principes du développement durable dans les pratiques de soins, l'éco-soin tient compte à la fois de la qualité des soins et de leur impact sur l'environnement. La pertinence de l'éco-soin repose sur l'adéquation entre les besoins de santé, les ressources mobilisées, et les bénéfices environnementaux associés.

“Adopte l'éco-soin” est une démarche faisant suite aux **ateliers Plan Health Faire®**, développés par l'OMÉDIT Ile de France, un cadre collaboratif qui encourage un apprentissage des enjeux sanitaires portés par le Développement Durable.

A la demande des professionnels de la région, l'OMÉDIT Bretagne a développé des ateliers présentant des actions concrètes, à déployer dans des environnements et pratiques correspondants à différents profils de services des établissements de santé.

MATERNITE

01

ADOPTE L'ÉCO-SOIN EN MATERNITE

Les services de maternité sont des lieux incontournables pour repenser la pertinence des pratiques de soin dans une optique de développement durable. Service où la consommation de ressources (énergie, eau, matériel médical) est importante, mais où l'attention portée au bien-être des patientes, des nouveau-nés et des soignants est primordiale.

Ce guide d'accompagnement propose une méthodologie pour la mise en place d'ateliers "Adopte l'éco-Soin", spécifiquement adaptés aux services de maternité.

Ces ateliers visent à sensibiliser et mobiliser les équipes de soins afin qu'elles puissent connaître et s'approprier les enjeux de l'éco-soin au sein de leurs services.

Le guide est accompagné d'un outil pédagogique : un lot de cartes illustrées, conçu pour animer les discussions grâce à la technique de la **photo-expression**.

Cette technique encourage la participation active en facilitant l'émergence d'idées et de points de vue divers à travers l'interprétation d'images évocatrices. En favorisant l'interactivité et la créativité, les ateliers permettent aux participants de mieux identifier les leviers d'action et de **choisir des actions concrètes**, pour intégrer l'éco-soin dans leur pratique quotidienne.

Profil de l'animateur

Tout professionnel travaillant dans le domaine de la santé peut être animateur d'un atelier Adopte l'éco-soin afin de s'engager dans la démarche d'éco-soin.

- professionnels médicaux, paramédicaux ;
- personnels administratifs, gestionnaires ;
- référent développement durable au sein des établissements de santé ou médico sociaux
- professionnel du département qualité et gestion des risques
- ingénieurs

Rôle de l'animateur

L'animateur d'un atelier "Adopte l'éco-Soin" utilisant la technique de photo-expression joue un rôle central pour garantir le bon déroulement et l'efficacité de l'atelier. Il a plusieurs rôles :

- organisateur (savoir-faire)
- facilitateur/fédérateur (savoir-être)
- pédagogue (savoirs)

Adopte l'éco-soin propose le format suivant :

- Flash (8 à 12 personnes) avec une durée de 40 minutes

ATELIER ADOPTE L'ÉCO-SOIN

MATERNITE

Tableau 1.
Principales caractéristiques de l'atelier "Flash" Adopte l'éco-soin

INTITULÉ DE L'ATELIER	FLASH
TECHNIQUE D'ANIMATION	Photo-expression Réflexion collective
NOMBRE DE PARTICIPANT	8 à 12 personnes d'un même service ou d'une même structure
DURÉE	40 minutes
OBJECTIF DE L'ATELIER	Sensibiliser, susciter l'adhésion à l'éco-soin, s'approprier une action d'éco-soin,
RÈGLES	Choisir une carte Restituer l'interprétation de la carte en groupe
DÉROULEMENT DE L'ATELIER	Présentation/.Observation/Restitution des interprétations/Conclusion et perspective

03

ATELIER "FLASH"

Matériel nécessaire :

En présentiel :

- 1 lot de cartes illustrées en format papier
- 1 table pour déposer les cartes
- 1 tableau blanc

A distance :

- un ordinateur/écran
- connexion internet
- version numérique du lot de cartes

Durée

40 minutes

Objectif :

Cet atelier est axé sur la sensibilisation et la prise de conscience des enjeux de l'éco-soin au sein des services de maternité où travaillent les participants. A la fin de l'atelier, le participant doit être en capacité de citer une action d'éco-soin qu'il pourrait mettre en place dans son service.

Participants (profil, nombre)

L'atelier s'adresse à l'ensemble des professionnels d'un établissement de santé. Aucun pré-requis n'est nécessaire au suivi de la formation. Le nombre de participants peut varier ; idéalement le groupe sera constitué de 8 à 12 personnes.

Il est recommandé de constituer si possible des groupes pluridisciplinaires afin de permettre des échanges d'autant plus riches.

Technique d'animation (photo-expression)

L'atelier se déroule en 3 phases :

- Présentation conviviale
- Phase d'observation et d'échange dynamique
- Conclusion & Perspective

1. Présentation rapide de l'atelier

Durée : 5 minutes

Activités :

- Accueillir les participants : tour de table rapide, introduction rapide sur l'objectif de l'atelier, déroulement de l'atelier (technique de la photo expression, observation, échange, timing,...)
- Expliquer brièvement le concept d'éco-soin

2. Phase d'observation et d'échange

Durée : 10 minutes

Activités :

- Présenter les cartes déposées sur une table (ou en défilant sur un écran)
- Les participants se déplacent autour de la table pour observer les cartes (ou à l'écran)
- Indiquer aux participants de faire des groupes de 2 ou 3 personnes, pour choisir et échanger par groupe sur une carte :
 - qui résonne particulièrement,
 - qu'ils trouvent pertinente ou motivante à mettre en place,
 - qui évoque une problématique ou une opportunité en lien avec les spécificités de l'équipe de soins du service de maternité.

3. Tour de table : chaque groupe présente sa carte et explique pourquoi il l'a choisi :

Durée : 15 minutes

Activités :

- Inviter les participants à faire des liens entre les cartes (thèmes communs ou complémentaires)
- Identifier l'action d'éco-soin pouvant être mise en œuvre
- Décrire les conséquences en cas d'absence d'éco-soin ? , pourquoi est-ce important selon eux ?
- Identifier les obstacles ou leviers pour mettre en œuvre ces actions ?

03 ATELIER FLASH

4. Conclusion et clôture de l'atelier

Durée : 10 minutes

Activités : conclusion

- L'animateur résume les points clés soulevés par les participants : actions jugées prioritaires ou impactantes, éventuelles solutions ou bonnes pratiques identifiées.
- Appel à l'action : inciter les participants à réfléchir à la manière d'intégrer ces actions d'éco-soins dans leur pratique quotidienne.
- Proposer de passer en mode projet sur une ou deux thématiques

Activités : clôturer l'atelier

- Remercier les participants pour les échanges constructifs ;
- Proposer aux "acteurs de santé" participants d'être animateur d'atelier "Adopte l'éco-soin" au sein de leurs organisations

04

DESCRIPTIF DES CARTES “FLASH”

L'outil pédagogique (technique de photo-expression) est constitué de 9 cartes illustrées, et une carte vierge.

Au verso, se trouve en bas de la carte un texte mentionnant une thématique et une proposition d'action à mettre en place.

La carte est illustrée avec des visuels représentant la conséquence de l'absence d'éco-soin et les actions déployées.

Au recto, se trouve un descriptif succinct de la problématique, les actions qui ont été mises en place dans d'autres établissements de santé et les ressources bibliographiques.

ATELIER ADOpte L'ÉCO-SOIN

PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

Toute reproduction, représentation, adaptation ou diffusion du jeu «Adopte l'éco-soin», en tout ou partie, sur quelque support que ce soit, sans autorisation écrite préalable de l'OMÉDIT Bretagne, est interdite, sauf dans les conditions précisées ci-après.

Les tiers (particuliers, professionnels, structures, institutions...) sont autorisés à partager ou diffuser les visuels du jeu sur les réseaux sociaux, à des fins pédagogiques et de sensibilisation, sous réserve de respecter les conditions suivantes :

- mentionner clairement la source : «OMÉDIT Bretagne – jeu Adopte l'éco-soin»,
- intégrer systématiquement le logo de l'OMÉDIT Bretagne sur les publications ou visuels diffusés,
- ne pas altérer les visuels,
- maintenir les sources bibliographiques.

Toute autre utilisation (notamment à des fins commerciales ou de modification des supports) est soumise à l'accord préalable écrit de l'OMÉDIT Bretagne.

Pour toute demande d'autorisation spécifique, merci de contacter :

omedit.bretagne@ch-cornouaille.fr

Adopte l'éco-soin !

