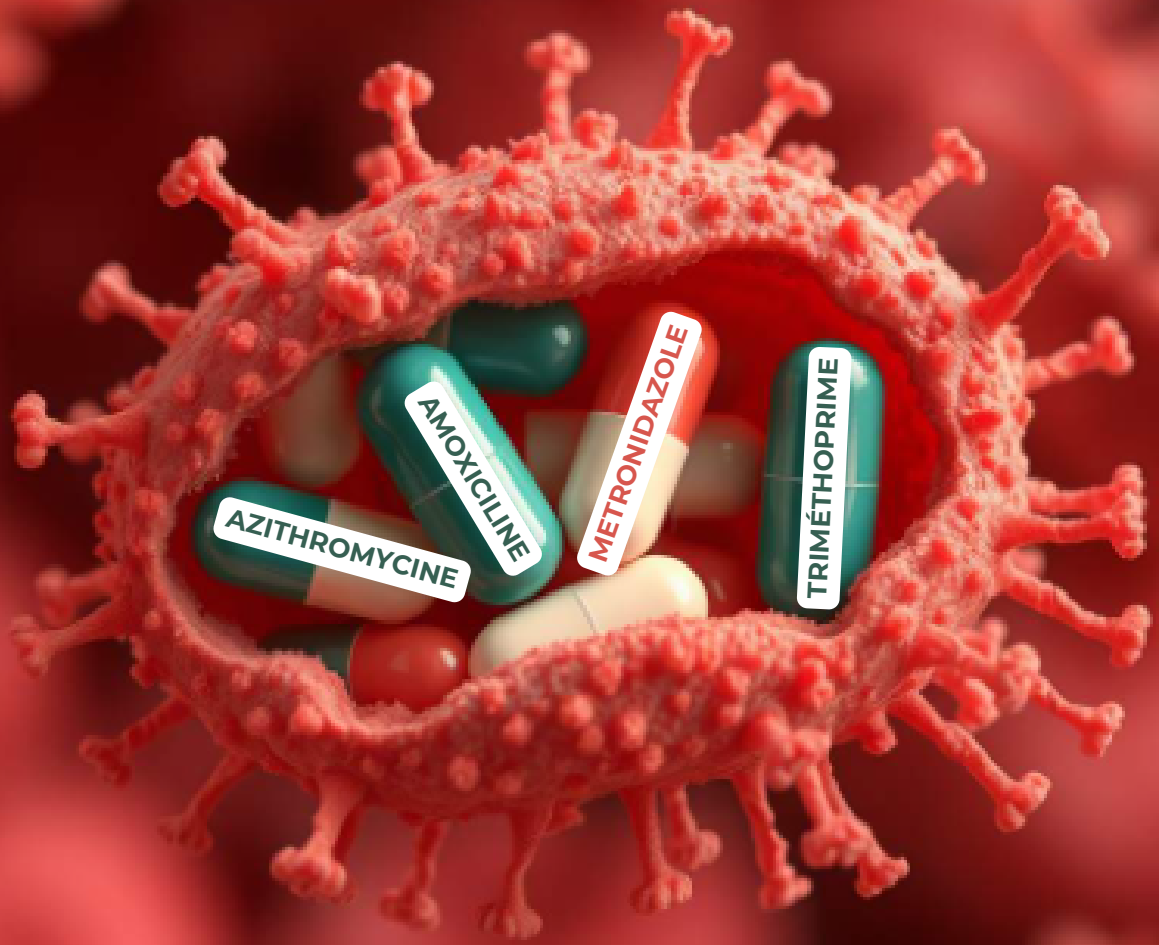


# MODULE MATERNITÉ

Conception et production OMÉDIT Bretagne  
Gilles Piriou - Pharmacien  
Marie Argouarc'h - Ingénieure pédagogique  
Lauriane Texier Brizard - Ingénieure Qualité

Adopte l'éco-soin !





# ANTIBIORESISTANCE

Evaluer le bon usage des antibiotiques



*En France, la consommation globale d'antibiotiques dans les établissements de santé a légèrement diminué depuis 2016.*

*Cependant, cette réduction reste fragile, et la France demeure l'un des plus grands consommateurs d'antibiotiques en Europe.*

*Les antibiotiques\* constituent une ressource essentielle. Toutefois, leur surconsommation, leur usage inapproprié ainsi que les résidus qu'ils génèrent favorisent le développement de l'antibiorésistance.*

Chaque année, en Europe, **35 000 personnes** meurent d'infections résistantes aux antibiotiques\*.

\*<https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/les-antibiotiques-des-medicaments-essentiels-a-preserver/>



### ● ACTION

**Evaluer le bon usage des antibiotiques :  
 limiter les durées de prescription des  
 antibiotiques**

### POUR ALLER PLUS LOIN ...

[Répertoire des outils pour le bon usage des antibiotiques\\*](#)



\*<https://www.omedibretagne.fr/wp-content/uploads/2020/01/check-list.pdf>



OMEDIT BRETAGNE. AVEC LA COLLABORATION DE L'IA. 2025

# POLLUTION DES MILIEUX NATURELS

## LIMITER ET GÉRER LES DECHETS



*De nombreux médicaments sont jetés lors du séjour hospitalier d'un patient :*

- *médicaments personnels du patient (non remis à la sortie) ;*
- *médicaments prescrits, si besoin, dispensés mais non administrés ;*
- *médicaments périmés en dotation de service.*

*Bon à savoir :*

*Le C2DS et le RésOmédit joignent leurs compétences pour mener une enquête nationale intitulée « Médicaments à l'hôpital : combien et pourquoi on jette ? » avec pour objectif de mesurer et caractériser les DIMED (déchets issus des médicaments) afin de les réduire.*



### ● ACTION

**Disposer d'une filière d'élimination des médicaments**

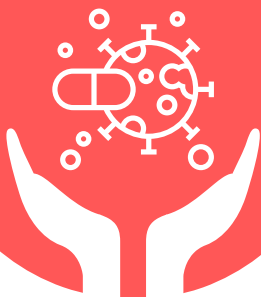
### POUR ALLER PLUS LOIN ...

[Enquête régionale - Médicament : Pourquoi et comment on jette ? - C2S - RésOmédit](#)

[Déchets d'activités de soins : comment les éliminer ?](#)







*De nombreux médicaments sont jetés lors du séjour hospitalier d'un patient :*

- *médicaments personnels du patient (non remis à la sortie) ;*
- *médicaments prescrits, si besoin, dispensés mais non administrés ;*
- *médicaments périmés en dotation de service.*

*Bon à savoir :*

*Le C2DS et le RésOmédit joignent leurs compétences pour mener une enquête nationale intitulée « Médicaments à l'hôpital : combien et pourquoi on jette ? » avec pour objectif de mesurer et caractériser les DIMED (déchets issus des médicaments) afin de les réduire.*



### ● ACTION

- **Adapter les dotations pour limiter la non utilisation des médicaments)**
- **Favoriser les dispositifs de stockage permettant une rotation des stocks (type plein-vide)**

### POUR ALLER PLUS LOIN ...

[Enquête régionale - Médicament : Pourquoi et comment on jette ? - C2S - RésOmédit](#)





**STOP**

**N<sup>2</sup>O**



OMÉDIT BRETAGNE. AVEC LA COLLABORATION DE L'IA. 2025

## **POLLUTION ATMOSPHERIQUE**

ARRÊTER L'USAGE DU PROTOXYDE D'AZOTE EN SALLE  
D'ACCOUCHEMENT

## LIMITER L'EMISSION DE GAZ À EFFETS DE SERRE



En tant que gaz anesthésique non recyclé, le protoxyde d'azote par l'émission de gaz à effets de serre représente une source de pollution importante. La biotransformation et la biodégradation de ces gazs sont très lentes. Le protoxyde d'azote contribue à détruire la couche de zone.

Bien que ce gaz soit encore utilisé notamment en salle d'accouchement pour soulager les patientes, la Société Française d'Anesthésie et de Réanimation (SFAR) lors de son comité développement durable, recommande l'arrêt du protoxyde d'azote.

Cela a été réalisé notamment par l'hôpital Sainte Musse de Toulon dont le bilan est positif :

- **630 Kg** de protoxyde d'azote **non consommés**,
- soit 51 tonnes de CO<sub>2</sub> non émises,
- soit 18 allers-retours Paris New-York en avion non effectués.



### ● ACTION

**Arrêter le protoxyde d'azote en salle d'accouchement**

### POUR ALLER PLUS LOIN ...

ANAP\* - 180 secondes pour améliorer l'impact des produits de santé





## POLLUTION ENVIRONNEMENTALE

LIMITER L'UTILISATION DES DISPOSITIFS MÉDICAUX  
À USAGE UNIQUE

# MATERNITÉ



## LIMITER ET GÉRER LES DÉCHETS

La fabrication, le transport et l'élimination des dispositifs à usage unique sont responsables d'une empreinte carbone importante. Les produits réutilisables, bien qu'ils nécessitent des procédures de stérilisation, ont une empreinte carbone généralement inférieure lorsque leur **cycle de vie** est considéré dans son ensemble.

Les dispositifs médicaux à usage unique, souvent fabriqués en plastique, génèrent des tonnes de déchets.

Dans un service de maternité, limiter l'utilisation des dispositifs médicaux à usage unique, comme les kits d'accouchement par voie basse, au profit de dispositifs réutilisables, s'inscrit dans une véritable démarche d'éco-soin responsable\*.

\*<https://anap.fr/s/bibliotheque-idee-recueil-detaille?recordId=a067Q00000CjeLmQAJ&ideeName=dispositifs-medicaux-reutilisables-pour-accouchement-par-voie-basse>



### ● ACTION

**Limiter l'utilisation des dispositifs médicaux à usage unique : plateau kit d'accouchement par voie basse**

### POUR ALLER PLUS LOIN ...

ANAP\* - 180 secondes pour améliorer l'impact des produits de santé



\*<https://www.youtube.com/watch?v=g0jBhria-lw>



## **POLLUTION ENVIRONNEMENTALE**

PROMOUVOIR L'UTILISATION DES SURBLOUSES LAVABLES EN TISSU POUR LES ACCOMPAGNANTS EN SALLE DE NAISSANCES

# MATERNITÉ

## LIMITER ET GÉRER LES DÉCHETS



Dans un service de maternité, où l'on compte en moyenne de 1000 à 4000 accouchements, par an et où chaque accompagnant reçoit une surblouse (voire deux) fabriquée en plastique ou en matériaux non biodégradable, cela représente rapidement **une production de déchets significative** (sans compter les surblouses à usage unique pour les professionnels de santé).

La fabrication, le transport et l'élimination des surblouses à usage unique contribuent à une empreinte carbone importante contrairement aux surblouses lavables. Bien que nécessitant un processus de nettoyage, l'utilisation de surblouses lavables est plus écologique en considérant le cycle de vie complet du dispositif médical.



### ● ACTION

Promouvoir l'utilisation des surblouses lavables en tissu pour les accompagnants en salle de naissances

### POUR ALLER PLUS LOIN ...

Charte éco maternité -  
Hôpitaux  
Trousseau et Tenon AP-HP\*





OMÉDIT BRETAGNE. AVEC LA COLLABORATION DE L'IA. 2025

## POLLUTION ENVIRONNEMENTALE

PROMOUVOIR L'UTILISATION DES PRODUITS NATURELS POUR  
LE SOIN DU CORDON DES NOUVEAUX NÉS

# MATERNITÉ



## LIMITER ET GÉRER LES DÉCHETS

Au vu du nombre de naissance dans un hôpital (de 1000 à 4000 en moyenne selon la taille), avec la délivrance de produits antiseptiques au sein des services maternités pour le soin du cordon de chaque nouveau-né, l'impact environnemental s'avère rapidement significatif. Ces produits antiseptiques contenant des substances chimiques, rejoignent puis persistent dans les milieux aquatiques. La démarche d'éco-soin responsable qui promeut l'utilisation des produits naturels biodégradables pour le soin du cordon ombilical des nouveau-nés dans les maternités, contribue à réduire **la contamination des eaux et les déchets hospitaliers non recyclables** (antiseptique conditionnés dans des contenants plastiques à usage unique) de manière significative.



### ● ACTION

Promouvoir l'utilisation des produits naturels (eau, savon) pour le soin du cordon des nouveaux nés

### POUR ALLER PLUS LOIN ...

Maternité éco responsable -  
CHU de Clermont-Ferrand





OMÉDIT BRETAGNE. AVEC LA COLLABORATION DE L'IA. 2025

# POLLUTION ENVIRONNEMENTALE

SUPPRIMER L'UTILISATION DE LA LINGETTE DÉSINFECTANTE  
POUR LA RÉALISATION DES TESTS URINAIRES

# MATERNITÉ

## LIMITER ET GÉRER LES DÉCHETS



La suppression des lingettes désinfectantes dans un service de maternité pour les tests urinaires (ECBU/BU) s'inscrit dans une véritable démarche d'éco-soin responsable en contribuant significativement à la réduction des déchets produits. Les lingettes désinfectantes à usage unique, fabriquées avec des matériaux synthétiques, imprégnées de produits chimiques génèrent une grande quantité de déchets non recyclables en raison de leurs compositions. Les lingettes désinfectantes nécessitent des ressources pour leur fabrication, emballage et transport, ce qui génère une empreinte carbone élevée. La production et l'incinération de ces lingettes entraînent des émissions de CO<sub>2</sub> et des polluants atmosphériques. La suppression des lingettes encourage l'adoption de méthodes de désinfection alternatives qui peuvent être plus naturelles (eau et savon).



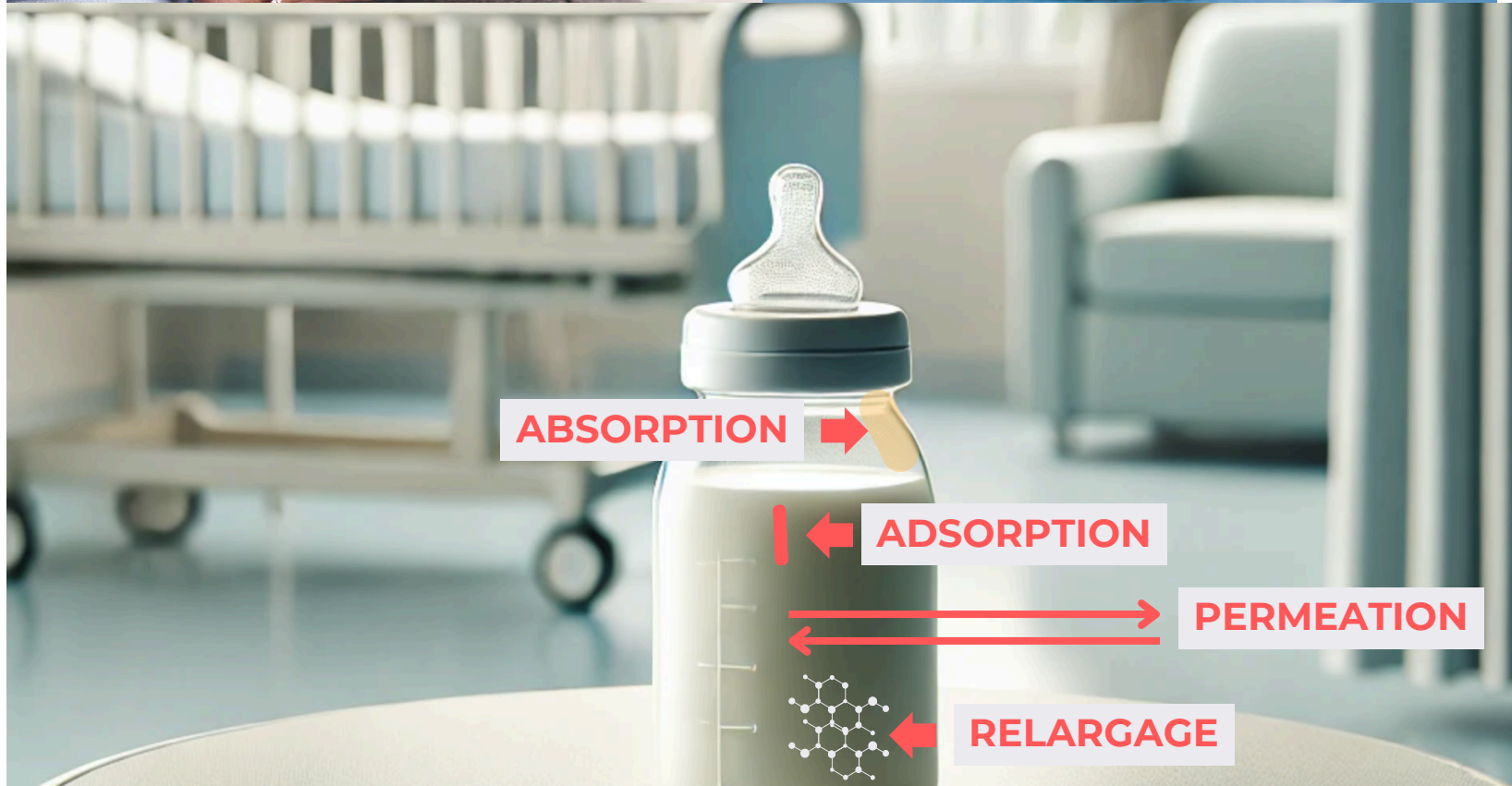
### ● ACTION

**Supprimer l'utilisation de la lingette désinfectante pour la réalisation des tests urinaires ECBU/BU**

### POUR ALLER PLUS LOIN ...

Webinaire  
Eco conception des soins  
CHU de Nice





## **PERTURBATEUR ENDOCRINIEN**

ARRÊTER LES BIBERONS ET NOURETTES EN PLASTIQUE  
FAVORISANT LES INTERACTIONS CONTENANTS-CONTENUS

# MATERNITÉ



## PROTÉGER LA SANTÉ HUMAINE

Un perturbateur endocrinien\* (PE) désigne selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), une substance ou un mélange qui altère les fonctions du système endocrinien et de ce fait induit des effets néfastes dans un organisme intact et chez sa progéniture.

Les PE se retrouvent partout dans l'environnement, notamment au sein des services de maternité, dans l'utilisation de biberons et de nouettes en plastique.

Les PE se diffusent à travers l'interaction entre le contenant en plastique et le contenu, pendant laquelle s'opère 4 mécanismes :

- relargage (migration vers le contenu : le biberon => contenant en polycarbonate, relargage bisphénol A : PE) ;
- adsorption du contenu vers la surface du contenant ;
- absorption : pénétration et diffusion de molécules à l'intérieur du contenant ;
- perméation de molécules du contenu vers l'extérieur/perméation de gaz entre le contenant et le contenu.

\*PLAN HEALTH FAIRE <sup>®</sup>

[https://www.acadpharm.org/seances/page.php?rb1=30&id\\_doc=5521](https://www.acadpharm.org/seances/page.php?rb1=30&id_doc=5521)

\*<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/exposition-a-des-substances-chimiques/perturbateurs-endocriniens>



### ● ACTION

**Arrêter l'usage des biberons et nouettes en plastique favorisant les interactions contenant-contenu**

### POUR ALLER PLUS LOIN ...

Hôpital de Narbonne  
Hôpital de la Rochelle



# PAGE BLANCHE

Identifiez votre action

Adopte l'éco-soin !

