



QU'EST-CE QUE FRUZAQLA® FRUQUINTINIB ?



- Une thérapie ciblée utilisée dans le traitement de certains cancers colorectaux
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance

- Gélule opaque dosée à **1 mg**, avec une coiffe jaune et un corps blanc portant les mentions « HM013 » et « 1 mg »
- Gélule opaque dosée à **5 mg**, avec une coiffe rouge et un corps blanc portant les mentions « HM013 » et « 5 mg »



- Conservez à température ne dépassant pas 25°C, hors de la vue et de la portée des enfants.
- Ne sortez pas les gélules du flacon pour les mettre dans un pilulier.
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules.
- Ne jetez pas les flacons entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

<p>Quand ?</p>	<p align="center">= 1 prise par jour, pendant ou en dehors d'un repas</p> <p><i>Cycles de traitement de 28 jours</i> (période de traitement de 21 jours consécutifs suivis de 7 jours sans prise) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Du 1^{er} au 21^{ème} jour : 1 prise par jour de FRUZAQLA® • Du 22^{ème} au 28^{ème} jour : pas de prise de FRUZAQLA® • Puis recommencez au 1^{er} jour
<p>Comment ?</p>	<p> Avalez les gélules entières avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas ouvrir, ni mâcher, ni dissoudre. </p>

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.
 N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.
 Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



- **En cas d'oubli d'une prise de moins de 12h** : prenez la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas d'oubli d'une prise de plus de 12h** : ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, épices et plantes, dont **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner l'efficacité et la survenue d'effets secondaires.



- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement **et jusqu'à 2 semaines après la dernière prise pour les femmes**.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement **et durant les 2 semaines qui suivent la dernière prise**.

*Carnet de suivi disponible sur le site www.omedit-fiches-cancer.fr

Comme tous les médicaments, fruquintinib peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	Prévention et soins
 Gonflement, sensation de brûlures des mains/pieds	Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Pratiquez des bains d'eau fraîche (15 min) ou appliquez une poche de froid / un sac de glace (pas de contact direct avec la glace). Portez des semelles gel pour maintenir le pied au contact d'une source froide.
 Diarrhée	Surveillez votre poids. Buvez des boissons sucrées et/ou salées : thé sucré, sodas, potages. Evitez les eaux riches en magnésium (CONTREX®, HEPAR®), le café, les boissons glacées. Privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane) ; évitez les aliments pouvant stimuler le transit intestinal (laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices). Lavez-vous les mains régulièrement. En cas de fièvre +/- symptômes persistants au-delà de 5 jours, consultez votre médecin.
 Inflammation de la bouche	Utilisez brosse à dents souple et dentifrice non mentholé sans additif. Hydratez vos lèvres (demandez conseil si vous êtes traité par oxygénothérapie). Stimulez votre production salivaire (glaçons, sorbets). Privilégiez les liquides et aliments mixés. Evitez alcool, tabac, café, aliments acides/salés/irritants/épices. Réalisez les bains de bouche prescrits (et non ceux contenant de l'alcool).
 Baisse des globules blancs et des plaquettes	GB : contactez votre médecin en cas de température > 38°C, frissons, sueurs, toux, essoufflement/respiration douloureuse, brûlures urinaires, diarrhée accompagnée de fièvre. Plaquettes : contactez votre médecin en cas de petits points rouges sur la peau, d'ecchymoses, de saignements de nez, de petites hémorragies oculaires ou gingivales, de sang dans les urines ou selles.
 Douleurs articulaires	Pratiquez une activité physique régulière et adaptée (marche, natation). Aidez-vous d'une canne pour soulager les articulations. Evitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants.
 Saignements de nez	Penchez la tête en avant et mouchez-vous jusqu'à évacuation des caillots. Maintenez une pression sur vos narines pendant 10 min ; des produits hémostatiques peuvent réduire ce temps (mèches à appliquer après 2 min de compression et à laisser en place 30 min). Si l'écoulement persiste au-delà de 15 min ou en cas de pâleur, palpitation, sueurs ou hypotension : consultez immédiatement.
 Saignements inhabituels	Evitez l'utilisation d'un thermomètre rectal. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire (ex : ibuprofène), ni produits de phytothérapie (pouvant favoriser les saignements) sans avis médical. En cas de survenue d'un bleu, appliquez un objet froid (poche de froid ou sac de glace), voire une crème ou un gel adapté (notamment à base d'arnica) si la peau n'est pas lésée.
 Pression artérielle élevée	Maux de tête, vertiges, bourdonnements sont les 1ers signes d'alerte. Mesurez votre tension (au repos et assis, le matin avant le petit-déjeuner et le soir avant le coucher ; mesure à 3 reprises à 2 min d'intervalle) ; notez les chiffres obtenus. Limitez votre consommation en sel (maxi 5 g/jour) et en alcool. Ayez un régime alimentaire pauvre en graisses saturées (origine animale) et riche en fibres.
 Fatigue	Privilégiez une alimentation saine. Limitez l'usage de psychostimulants (ex : café, tabac et alcool). Soyez prudent en cas de conduite automobile. Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. Couchez-vous à heure régulière et dormez suffisamment la nuit.
	Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Vous pouvez également poser une question auprès de votre centre régional de pharmacovigilance ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante-gouv-fr



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contacts utiles :

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons, brûlures urinaires...)
- Maux de tête sévères, étourdissement, confusion, douleur thoracique
- Saignements dans les urines, les selles/selles noires, vomissements de sang, douleur à l'estomac
- Convulsions, modification de la vision
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Remarques :