

Accompagner le patient grâce à des consultations de déprescription de benzodiazépines à visée hypnotique

Nathalie KERNEUR, Pharmacien Hospitalier, Basile HENRIOT, Médecin Interniste,
Lola POIRIER, Interne Pharmacie
CH Saint Brieuc-Paimpol-Tréguier

● Un jour donné au CHSBPT ...

- Sur 2835 prescriptions de patients hospitalisés
 - *hors SAU, UHCD, et réa*
- 639 prescriptions (22%) comportaient du ZOLPIDEM, du ZOPICLONE ou du LORMETAZEPAM
- *la quasi-totalité n'avaient pas été introduites pendant le séjour*



● Et ailleurs?

France : 26,619,584 btes pour 67,41 Mhab soit 0,39 btes/hab/an

Bretagne : 1,987,279 btes pour 3,39 Mhab soit 0,59 btes/hab/an

(sources Open Medic 2024 et Insee 2021)

- Risque des BZD/apparentés au long cours
 - troubles mnésiques
 - diminution des réflexes et de la concentration
 - risque de dépendance
 - risque de chutes
 - risque de défaillance de la fonction respiratoire

Déprescription des BZD/apparentés



réduction du risque iatrogénique , amélioration de la mémoire, sommeil naturel, réduction du nombre de médicaments



réduction des coûts liés aux BZD/apparentés au long cours (médicaments, iatrogénie et hospitalisations)

réduction des coûts liés au syndrome de sevrage d'un arrêt brutal (médicaments, iatrogénie et hospitalisations)



réduction de consommation de BZD/apparentés (emprunte carbone, impact environnemental)

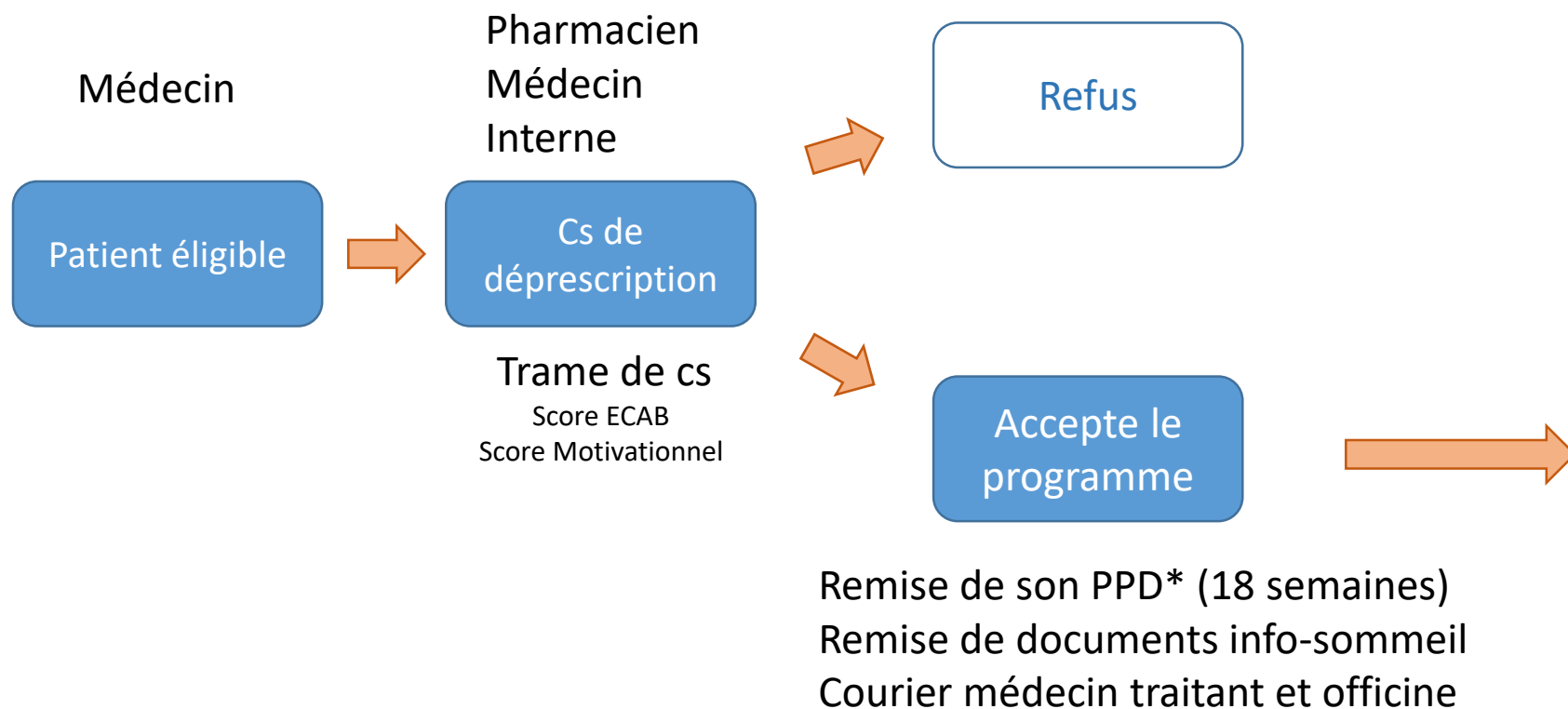
- Accompagnement du patient (initiation et suivi)
- Coordination du programme (patient, médecin traitant et pharmacien d'officine)
- Mise en œuvre simple et reproductible par différents professionnels
 - médecins, pharmaciens, internes, infirmiers, préparateurs
 - trame facile d'utilisation et d'exportation
 - score ECAB (HAS) et score Motivationnel
 - désescalade de dose
 - <https://www.reseaudeprescription.ca/sommeil>

Comment obtenir une bonne nuit
de sommeil sans médicament



Logo of the Réseau de Prescription (HAS) and other partners.

Résultats



 Centre Hospitalier Saint-Brieuc - Paimpol - Tréguier	Consultation de <u>déprescription BZD</u>	Intervenant :
		Date :

Présents :

Informations patient

Nom :

Médecin hospitalier demandeur :

Prénom :

Médecin traitant :

DDN :

Officine référente :

Ville :

I

Antécédent(s) et comorbidité(s)

Présentation de la consultation

Consultation effectuée à la demande d'un médecin hospitalier

Présentation du déroulement de l'entretien

Discussion, calculs de scores, objectifs du protocole

Outil : Score évaluation de la motivation

Résultat

Explication des risques liés au traitement par BZD à long terme

Troubles mnésiques, diminution des réflexes et de la concentration, risque de dépendance, risque de chutes, risque de défaillance de la fonction respiratoire

Transmission d'informations et recueil de non opposition à l'utilisation des données à des fins de recherche impliquant la personne humaine

Traitement(s) habituel(s)

Recueil des traitements habituels du patient

Automédication / Phytothérapie / Aromathérapie :

Appareillage apnée du sommeil ☐ Oui ☐ Non

Evaluation de l'attachement à la BZD

Le patient connaît-il sa BZD hypnotique / apparentée (somnifère) ?

Pour quelle raison a-t-elle été instaurée ?

Depuis combien de temps ?

Quelle posologie ?

Prend-il d'autres médicaments / compléments alimentaires pour trouver le sommeil ?

Outils : Score d'attachement aux BZD (ECAB)

Résultat :



Centre Hospitalier
Saint-Brieuc - Pailloux

Résultats

Stratégie d'arrêt

Explication au patient du bénéfice de l'arrêt de BZD

Amélioration de la mémoire, avoir un sommeil naturel, réduction du nombre de médicaments

Explication de la stratégie d'arrêt

Outils : Grille d'arrêt progressif

Explication de l'intérêt d'un arrêt progressif avec un suivi médecin / pharmacien

Risque de syndrome de sevrage (agitation, anxiété, sueur, douleurs musculaires), risque de rebond, rechute

Participation du patient à la prise de décision et au plan d'arrêt (le rendre acteur)

Comment pouvez-vous vous organiser pour suivre cette grille ?

Transmission d'informations relatives aux règles d'hygiène du sommeil

Outils : Brochure « Comment obtenir une bonne nuit de sommeil sans médicament » et « Hygiène du sommeil : comportements qui favorisent le sommeil chez l'adulte »

Suivi

Rappeler au patient qu'un courrier type lui sera envoyé

Rappeler qu'une copie sera envoyée au médecin généraliste et à la pharmacie

Information du suivi à 4-8 mois

Appel téléphonique/pharmacie/patient

Synthèse

Document(s) remis au patient :

☐ Document info sommeil

☐ Grille d'arrêt

Document(s) remis au médecin traitant :

☐ Courrier type

☐ Grille d'arrêt

Document(s) remis à la pharmacie :

☐ Courrier type

☐ Grille d'arrêt



Patient (nom prénom) :

Jour de consultation :

jeudi 19 décembre 2024

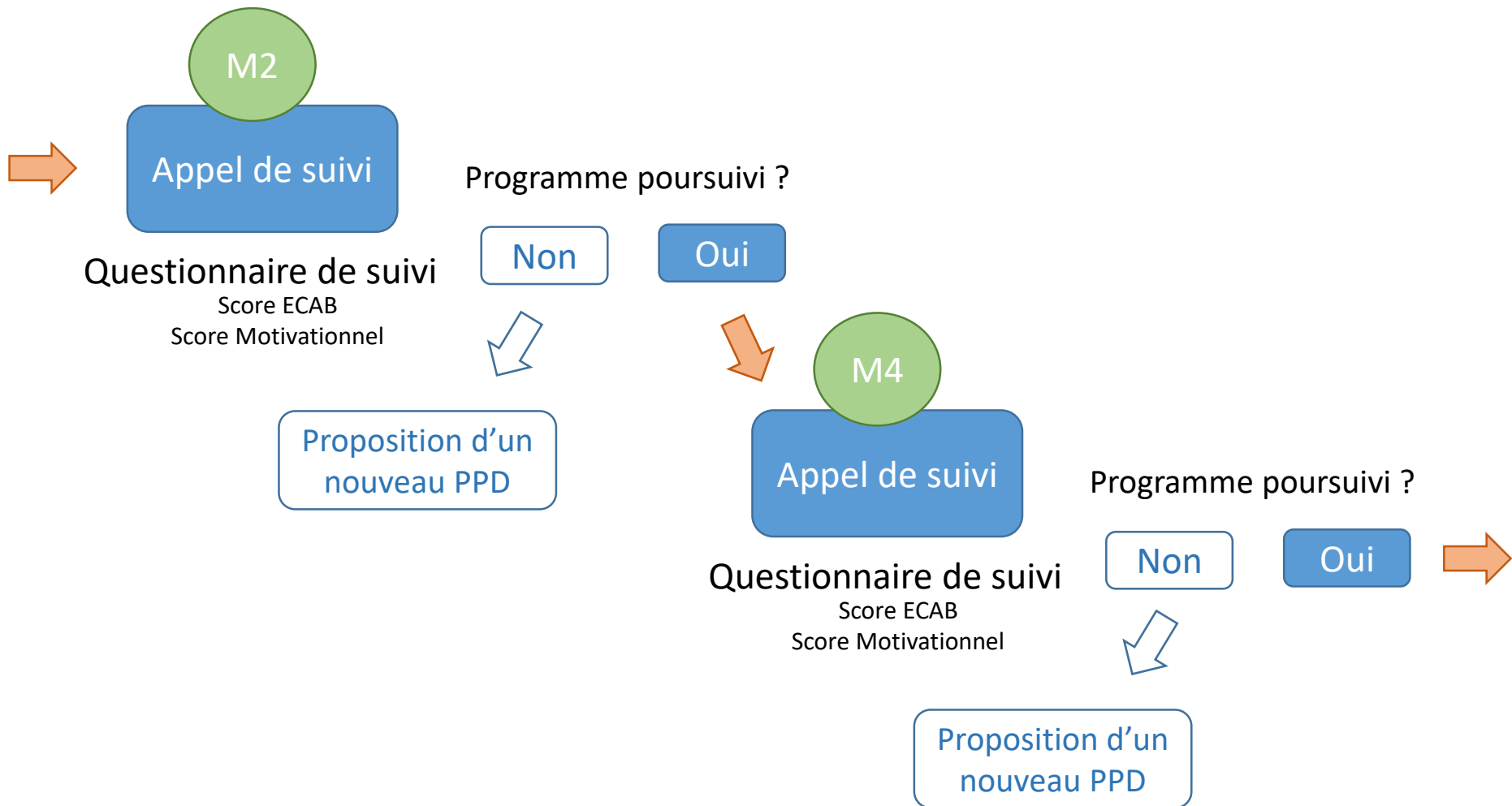
Date de naissance :

Jour de départ du protocole :

vendredi 20 décembre 2024

	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7
semaine 1	vendredi 20 décembre 2024 Un demi comprimé	samedi 21 décembre 2024 Un comprimé entier	dimanche 22 décembre 2024 Un comprimé entier	lundi 23 décembre 2024 Un comprimé entier	mardi 24 décembre 2024 Un demi comprimé	mercredi 25 décembre 2024 Un comprimé entier	jeudi 26 décembre 2024 Un comprimé entier
semaine 2	vendredi 27 décembre 2024 Un demi comprimé	samedi 28 décembre 2024 Un comprimé entier	dimanche 29 décembre 2024 Un comprimé entier	lundi 30 décembre 2024 Un comprimé entier	mardi 31 décembre 2024 Un demi comprimé	mercredi 1 janvier 2025 Un comprimé entier	jeudi 2 janvier 2025 Un comprimé entier
semaine 3	vendredi 3 janvier 2025 Un demi comprimé	samedi 4 janvier 2025 Un comprimé entier	dimanche 5 janvier 2025 Un demi comprimé	lundi 6 janvier 2025 Un demi comprimé	mardi 7 janvier 2025 Un comprimé entier	mercredi 8 janvier 2025 Un demi comprimé	jeudi 9 janvier 2025 Un demi comprimé
semaine 4	vendredi 10 janvier 2025 Un demi comprimé	samedi 11 janvier 2025 Un comprimé entier	dimanche 12 janvier 2025 Un demi comprimé	lundi 13 janvier 2025 Un demi comprimé	mardi 14 janvier 2025 Un comprimé entier	mercredi 15 janvier 2025 Un demi comprimé	jeudi 16 janvier 2025 Un demi comprimé
semaine 5	vendredi 17 janvier 2025 Un demi comprimé	samedi 18 janvier 2025 Un demi comprimé	dimanche 19 janvier 2025 Un demi comprimé	lundi 20 janvier 2025 Un demi comprimé	mardi 21 janvier 2025 Un demi comprimé	mercredi 22 janvier 2025 Un demi comprimé	jeudi 23 janvier 2025 Un demi comprimé
semaine 6	vendredi 24 janvier 2025 Un demi comprimé	samedi 25 janvier 2025 Un demi comprimé	dimanche 26 janvier 2025 Un demi comprimé	lundi 27 janvier 2025 Un demi comprimé	mardi 28 janvier 2025 Un demi comprimé	mercredi 29 janvier 2025 Un demi comprimé	jeudi 30 janvier 2025 Un demi comprimé
semaine 7	vendredi 31 janvier 2025 Un demi comprimé	samedi 1 février 2025 Un quart de comprimé	dimanche 2 février 2025 Un demi comprimé	lundi 3 février 2025 Un demi comprimé	mardi 4 février 2025 Un quart de comprimé	mercredi 5 février 2025 Un demi comprimé	jeudi 6 février 2025 Un demi comprimé
semaine 8	vendredi 7 février 2025 Un demi comprimé	samedi 8 février 2025 Un quart de comprimé	dimanche 9 février 2025 Un demi comprimé	lundi 10 février 2025 Un demi comprimé	mardi 11 février 2025 Un quart de comprimé	mercredi 12 février 2025 Un demi comprimé	jeudi 13 février 2025 Un demi comprimé
semaine 9	vendredi 14 février 2025 Un demi comprimé	samedi 15 février 2025 Un quart de comprimé	dimanche 16 février 2025 Un demi comprimé	lundi 17 février 2025 Un quart de comprimé	mardi 18 février 2025 Un demi comprimé	mercredi 19 février 2025 Un quart de comprimé	jeudi 20 février 2025 Un demi comprimé
semaine 10	vendredi 21 février 2025 Un demi comprimé	samedi 22 février 2025 Un quart de comprimé	dimanche 23 février 2025 Un demi comprimé	lundi 24 février 2025 Un quart de comprimé	mardi 25 février 2025 Un demi comprimé	mercredi 26 février 2025 Un quart de comprimé	jeudi 27 février 2025 Un demi comprimé
semaine 11	vendredi 28 février 2025 Un quart de comprimé	samedi 1 mars 2025 Un quart de comprimé	dimanche 2 mars 2025 Un demi comprimé	lundi 3 mars 2025 Un quart de comprimé	mardi 4 mars 2025 Un quart de comprimé	mercredi 5 mars 2025 Un demi comprimé	jeudi 6 mars 2025 Un quart de comprimé
semaine 12	vendredi 7 mars 2025 Un quart de comprimé	samedi 8 mars 2025 Un quart de comprimé	dimanche 9 mars 2025 Un demi comprimé	lundi 10 mars 2025 Un quart de comprimé	mardi 11 mars 2025 Un quart de comprimé	mercredi 12 mars 2025 Un demi comprimé	jeudi 13 mars 2025 Un quart de comprimé
semaine 13	vendredi 14 mars 2025 Un quart de comprimé	samedi 15 mars 2025 Un quart de comprimé	dimanche 16 mars 2025 Un quart de comprimé	lundi 17 mars 2025 Un quart de comprimé	mardi 18 mars 2025 Un quart de comprimé	mercredi 19 mars 2025 Un quart de comprimé	jeudi 20 mars 2025 Un quart de comprimé
semaine 14	vendredi 21 mars 2025 Un quart de comprimé	samedi 22 mars 2025 Un quart de comprimé	dimanche 23 mars 2025 Un quart de comprimé	lundi 24 mars 2025 Un quart de comprimé	mardi 25 mars 2025 Un quart de comprimé	mercredi 26 mars 2025 Un quart de comprimé	jeudi 27 mars 2025 Un quart de comprimé
semaine 15	vendredi 28 mars 2025 Aucun	samedi 29 mars 2025 Un quart de comprimé	dimanche 30 mars 2025 Aucun	lundi 31 mars 2025 Aucun	mardi 1 avril 2025 Un quart de comprimé	mercredi 2 avril 2025 Aucun	jeudi 3 avril 2025 Un quart de comprimé
semaine 16	vendredi 4 avril 2025 Aucun	samedi 5 avril 2025 Un quart de comprimé	dimanche 6 avril 2025 Aucun	lundi 7 avril 2025 Aucun	mardi 8 avril 2025 Un quart de comprimé	mercredi 9 avril 2025 Aucun	jeudi 10 avril 2025 Un quart de comprimé
semaine 17	vendredi 11 avril 2025 Aucun	samedi 12 avril 2025 Aucun	dimanche 13 avril 2025 Aucun	lundi 14 avril 2025 Aucun	mardi 15 avril 2025 Aucun	mercredi 16 avril 2025 Aucun	jeudi 17 avril 2025 Aucun
semaine 18	vendredi 18 avril 2025 Aucun	samedi 19 avril 2025 Aucun	dimanche 20 avril 2025 Aucun	lundi 21 avril 2025 Aucun	mardi 22 avril 2025 Aucun	mercredi 23 avril 2025 Aucun	jeudi 24 avril 2025 Aucun

Résultats



Résultats

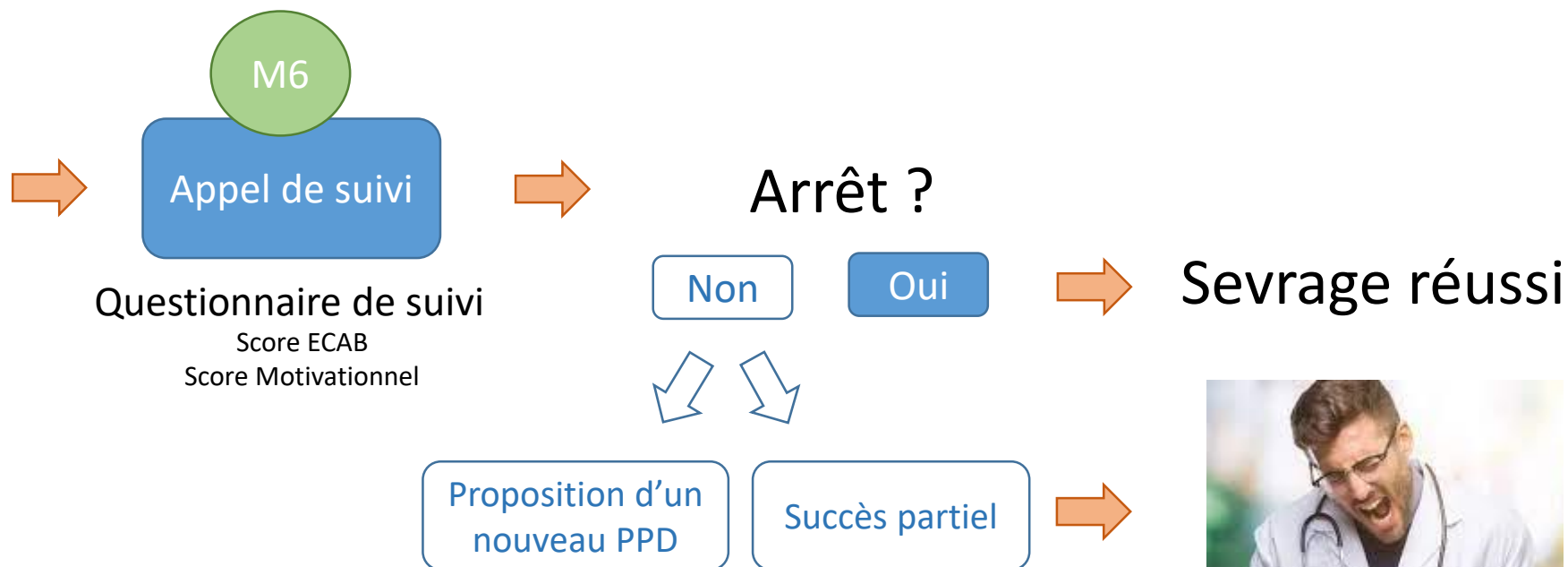


photo non contractuelle

- Entretien motivationnel donc chronophage
(45mn/entretien)
- Limites galéniques
 - ¼ de dose
- Enjeux pour un dispositif pérenne
 - Formations d'autres « déprescripteurs »
 - Valorisation cs tripartites

Conclusion

- 15 patients dans le programme
- To be continued...

Campagne ANSM de sensibilisation au bon usage des médicaments dans le traitement de l'anxiété et de l'insomnie (lancement 10/4/25)





Centre Hospitalier
Saint-Brieuc - Paimpol - Tréguier

Échelle ECAB

**Échelle cognitive d'attachement aux benzodiazépines
(attribuer 1 point en cas de réponse « vrai »,
sauf question 10 = 1 point en cas de réponse « faux »)**

Les questions ci-dessous concernent certaines idées que vous pouvez avoir sur les médicaments **tranquillisants** et/ou **somnifères** que vous prenez.

Si une proposition correspond à ce que vous pensez, cochez la case « vrai » ; cochez la case « faux » dans le cas contraire.

Il est indispensable de répondre à **toutes** les propositions avec **une seule** réponse « vrai » ou « faux », même si vous n'êtes pas très sûr(e) de votre réponse.

Nom du médicament concerné :

		Vrai	Faux
1.	Où que j'aile, j'ai besoin d'avoir ce médicament avec moi.....	☐ 1	☐ 0
2.	Ce médicament est pour moi comme une drogue	☐ 1	☐ 0
3.	Je pense souvent que je ne pourrai jamais arrêter ce médicament...	☐ 1	☐ 0
4.	J'évite de dire à mes proches que je prends ce médicament.....	☐ 1	☐ 0
5.	J'ai l'impression de prendre beaucoup trop de ce médicament.....	☐ 1	☐ 0
6.	J'ai parfois peur à l'idée de manquer de ce médicament.....	☐ 1	☐ 0
7.	Lorsque j'arrête ce médicament, je me sens très malade.....	☐ 1	☐ 0
8.	Je prends ce médicament parce que je ne peux plus m'en passer.	☐ 1	☐ 0
9.	Je prends ce médicament parce que je vais mal quand j'arrête.....	☐ 1	☐ 0
10.	Je ne prends ce médicament que lorsque j'en ressens le besoin.....	☐ 0	☐ 1

Le questionnaire ECAB est constitué de 10 items cotés 1 ou 0. Le score total au questionnaire est obtenu par la somme des points aux différents items. Un score ≥ 6 permet de différencier les patients dépendants des patients non dépendants avec une sensibilité de 94 % et une spécificité de 81 %.



Centre Hospitalier
Saint-Brieuc - Paimpol - Tréguier

SCORE MOTIVATIONNEL

Score inspiré de l'échelle Q-Mat pour le sevrage tabagique

1. Dans 6 mois, pensez-vous que:
 - vous prendrez toujours votre somnifère ? 0
 - vous aurez diminué un peu votre dose de somnifère? 2
 - vous aurez diminué beaucoup votre dose de somnifère? 4
 - vous aurez arrêté votre somnifère ? 8

2. Avez-vous actuellement envie d'arrêter votre somnifère ?
 - pas du tout 0
 - un peu 1
 - beaucoup 2
 - énormément 3

3. Dans 4 semaines, pensez-vous que:
 - vous prendrez toujours votre somnifère ? 0
 - vous aurez diminué un peu votre dose de somnifère? 2
 - vous aurez diminué beaucoup votre dose de somnifère? 4
 - vous aurez arrêté votre somnifère ? 6

4. Vous arrive-t-il de ne pas être content(e) de prendre votre somnifère ?
 - jamais 0
 - quelquefois 1
 - souvent 2
 - très souvent 3

Interprétation :

Score < 6, pas de motivation.

Score entre 7 et 12, motivation moyenne.

Score > 12, bonne motivation.

Score > 16, grande motivation