



## QU'EST-CE QUE AKEEGA® NIRAPARIB/ABIRATÉRONE ?

- La combinaison d'une thérapie ciblée et d'un antihormonal utilisée en association avec un corticoïde (prednisone ou prednisolone) dans le traitement de certains types de cancers de la prostate
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie ou cancérologie médicale
- Disponible en pharmacies hospitalières sur présentation de votre ordonnance




Comprimé pelliculé ovale, 2 dosages disponibles :

- **50 mg/500 mg** : comprimé orange-brun, gravé « N 50 A » sur une face
- **100 mg/500 mg** : comprimé orange, gravé « N 100 A » sur une face



- Conservez à température ambiante ne dépassant pas 25°C, hors de la vue et de la portée des enfants
- Ne sortez pas les comprimés de la plaquette pour les mettre dans un pilulier
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés
- Ne jetez pas les boîtes entamées, merci de les rapporter à votre pharmacien

## COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

Quand ?	.....h.....	= <b>1 prise par jour à heure fixe, en dehors d'un repas</b> (au moins une heure avant un repas ou deux heures après)
Comment ?		Avalez les comprimés entiers, avec de l'eau, l'un à la suite de l'autre, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre.

Vous pouvez vous aider du **cahier de suivi\*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.  
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.  
*Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.*

## QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



- **En cas d'oubli d'une prise le jour même** : prenez la dose manquée dès que possible le jour même. Poursuivez le traitement à l'heure et à la dose habituelles le lendemain (ne pas doubler la dose). Pensez à le noter dans votre cahier de suivi\*.
- **En cas d'oubli d'une prise supérieur à une journée**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi\*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi\*.

## INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION

Vérifiez avec  **votre médecin et votre pharmacien**  que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, épices et plantes, dont **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner efficacité et survenue d'effets secondaires






- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement **et jusqu'à 4 mois après la dernière prise**.

\*Carnet de suivi disponible sur le site [www.omedit-fiches-cancer.fr](http://www.omedit-fiches-cancer.fr)

# QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC AKEEGA® NIRAPARIB/ABIRATÉRONE ?

Comme tous les médicaments, l'association du niraparib avec l'abiratérone peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	Prévention
 Eruptions cutanées, photosensibilité	Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Evitez les expositions au soleil, surtout entre 12h et 16h. Portez des vêtements protecteurs, même sous un parasol (réflexion des UVA). Utilisez une protection cutanée d'indice $\geq 50$ , à appliquer 30 min avant exposition et à renouveler toutes les 2h.
 Effets digestifs : constipation, nausées, vomissements, perte d'appétit	Surveillez votre poids et pensez à bien vous hydrater (1,5 à 2L d'eau/jour). <b>En cas de constipation</b> , privilégiez une alimentation riche en fibres (son, céréales, pain complet, légumes verts, fruits et fruits secs) et pratiquez une activité physique régulière. <b>En cas de nausées/vomissements</b> , fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. Buvez plutôt entre les repas. Utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits le cas échéant.
 Baisse des globules rouges, globules blancs, et plaquettes	<b>Baisse des globules rouges</b> : contactez votre médecin en cas de pâleur, d'essoufflement à l'effort voire au repos, de fatigue persistante, de palpitations, de vertiges et de maux de tête. <b>Baisse des globules blancs</b> : contactez votre médecin en cas de température $> 38^{\circ}\text{C}$ , frissons, sueurs, toux, essoufflement/respiration douloureuse, brûlures urinaires, diarrhée accompagnée de fièvre, ou tout signe évoquant une infection. <b>Baisse des plaquettes</b> : contactez votre médecin en cas de survenue de petits points rouges sur la peau, d'ecchymoses, de saignements de nez, de petites hémorragies oculaires ou gingivales, de présence de sang dans les urines ou les selles.
 Douleurs articulaires et ostéoporose	Pratiquez une activité physique régulière et adaptée (marche, natation). Aidez-vous d'une canne pour soulager les articulations. Evitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants. Consommer des aliments riches en calcium et vitamine D (produits laitiers, poissons gras, œufs...)
 Pression artérielle élevée	Maux de tête, vertiges, bourdonnements sont les 1 <sup>ers</sup> signes d'alerte d'une hypertension artérielle. Mesurez votre tension (au repos et assis, le matin avant le petit-déjeuner et le soir avant le coucher ; mesure à 3 reprises à 2 min d'intervalle) ; notez les chiffres obtenus. Pratiquez une activité physique régulière et adaptée (30 min 3 fois/semaine). Limitez votre consommation en sel (max 6 g/jour) et en alcool. Ayez un régime alimentaire pauvre en graisses saturées (graisses d'origine animale) et riche en fibres.
 Risque d'infection (urinaire, pulmonaire)	Limitez les contacts avec les personnes ayant une infection. Lavez-vous régulièrement les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Contactez votre médecin en cas de température $> 38^{\circ}\text{C}$ , toux, essoufflement / respiration douloureuse, douleur lors des mictions / urines odorantes, changement de la nature / fréquence des selles (diarrhée, constipation), ou en cas de rougeur, douleur ou suintement autour du cathéter central, de la sonde urinaire ou d'alimentation parentérale ou de la sonde urinaire.
 Fatigue, vertiges	Privilégiez une alimentation saine. Limitez l'usage de psychostimulants (ex : café, tabac et alcool). Soyez prudent en cas de conduite automobile. Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. Couchez vous à heure régulière et dormez suffisamment la nuit.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : [signalement-sante.gouv.fr](http://signalement-sante.gouv.fr)



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

## QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contactez rapidement votre médecin en cas :

- Fièvre, saignements inhabituels et/ou importants
- Rythme cardiaque irrégulier ou rapide, essoufflement, prise du poids rapide, gonflement des pieds, des chevilles ou des jambes
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Contacts utiles :

Remarques :