



## QU'EST-CE QUE IDHIFA® ENASIDENIB ?

- Une thérapie ciblée utilisée dans le traitement de certaines leucémies.
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en hématologie.
- Disponible en pharmacie hospitalière sur présentation de votre ordonnance



- Comprimé ovale de couleur jaune pâle à jaune portant l'inscription « ENA » gravée sur un côté et le nombre correspondant au dosage de l'autre côté.
- Deux dosages disponibles : **50 mg** et **100 mg**



- Conservez à température ne dépassant pas 25°C, hors de la vue et de la portée des enfants.
- Ne sortez pas les comprimés du flacon pour les mettre dans un pilulier.
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.
- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.

## COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

Quand ?	.....h.....	= 1 prise par jour à heure fixe pendant ou en dehors d'un repas
Comment ?		Avalez les comprimés entiers, avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre.

Vous pouvez vous aider du **cahier de suivi\*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.  
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.  
*Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.*

## QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



- **En cas d'oubli**, prenez la dose manquée dès que possible le jour même. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi\*.
- **En cas de vomissement**, prenez une nouvelle dose dès que possible le jour même. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi\*.

## INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, épices, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner efficacité et survenue d'effets secondaires.



- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement **et jusqu'à 2 mois après la dernière prise**.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement **et jusqu'à 2 mois après la dernière prise**.

La fertilité des hommes et des femmes peut être affectée pendant le traitement par enasidenib. Votre médecin peut vous informer sur la possibilité de conservation du sperme et/ou des ovocytes avant l'initiation du traitement.

\*Carnet de suivi disponible sur les sites [www.omeditbretagne.fr](http://www.omeditbretagne.fr) ou [www.omedit-paysdelaloire.fr](http://www.omedit-paysdelaloire.fr)

# QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC IDHIFA® ENASIDENIB ?

Comme tous les médicaments, l'enasidenib peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	Prévention
 Troubles du goût	Privilégiez des aliments que vous appréciez manger. Evitez d'utiliser des ustensiles de cuisine métalliques, privilégiez des ustensiles en bambou, en plastique ou en céramique. Pensez à bien vous hydrater (1,5 à 2L d'eau/jour). Rehaussez vos plats en ajoutant des exhausteurs de goût comme des herbes aromatiques. Essayez d'autres modes de préparation ou de cuisson de vos plats. Maintenez une bonne hygiène bucco-dentaire. Utilisez des bonbons sans sucre (à la menthe ou au citron) après avoir mangé un aliment désagréable. Favorisez l'arrêt du tabac.
 Effets digestifs : diarrhée, nausées, vomissements, perte d'appétit	Surveillez votre poids et pensez à bien vous hydrater (1,5 à 2L d'eau/jour). <b>En cas de diarrhée</b> , privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane...). Evitez certains aliments qui peuvent stimuler le transit intestinal (laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices). <b>En cas de nausées/vomissements</b> , fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. Buvez plutôt entre les repas. Utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits le cas échéant.
 Fatigue	Privilégiez une alimentation saine. Limitez l'usage de psychostimulants (ex : café, tabac et alcool). Soyez prudent en cas de conduite automobile. Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. Couchez-vous à heure régulière et dormez suffisamment la nuit.
 Douleurs articulaires	Pratiquez une activité physique régulière et adaptée (marche, natation). Aidez-vous d'une canne pour soulager les articulations. Evitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants.
 Palpitations	Diminuez la consommation de stimulants (café, thé, alcool, tabac). Dormez suffisamment et à horaires réguliers. Faites des exercices de relaxation (sophrologie, yoga, tai-chi). Mesurez votre fréquence cardiaque (tensiomètre, montre connectée ou manuellement) ; notez les chiffres obtenus.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : [signalement-sante-gouv-fr](#)



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

## QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons...)
- Difficultés à respirer, essoufflement
- Gonflement au niveau des bras, des jambes, du cou, de l'aîne ou des aisselles
- Prise de poids rapide et inattendue
- Vertiges, malaise
- Jaunissement de la peau ou des muqueuses
- Douleurs osseuses
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Contacts utiles :

Remarques :