



QU'EST-CE QUE TABRECTA®CAPMATINIB?

- Une thérapie ciblée utilisée dans le traitement de certains types de cancers bronchiques
- Prescrit et renouvelé par votre médecin spécialiste en cancérologie ou en oncologie médicale
- Disponible en pharmacies hospitalières sur présentation de votre ordonnance



Comprimé pelliculé ovale, 2 dosages disponibles :

- **150 mg** : comprimé orange-brun pâle, gravé « DU » sur une face et « NVR » sur l'autre
- **200 mg** : comprimé ovale, jaune, gravé « LO » sur une face et « NVR » sur l'autre



- Conservez à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants
- Ne sortez pas les comprimés de la boîte pour les mettre dans un pilulier
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés
- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

Quand ?h.....et.....h.....	= 2 prises par jour, à heure fixe, <u>pendant ou en dehors des repas</u>
Comment ?		Avalez les comprimés entiers, avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre.

Vous pouvez vous aider du **cahier de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises :
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin
** Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



- **En cas d'oubli**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments et plantes dont **pamplemousse, orange amère et millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) que vous utilisez sont compatibles avec votre traitement. Des interactions peuvent influencer sur l'efficacité de votre traitement ou la survenue d'effets indésirables.



- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à 7 jours après la dernière prise.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement.

*Carnet de suivi disponible sur les sites www.omeditbretagne.fr ou www.omedit-paysdelaloire.fr

Comme tous les médicaments, le capmatinib peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun

	Effets indésirables	Prévention
	Eruption cutanée, photosensibilité	Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Evitez les expositions au soleil, surtout entre 12h et 16h. Portez des vêtements protecteurs, même sous un parasol (réflexion des UVA). Utilisez une protection cutanée d'indice ≥ 50 , à appliquer 30 min avant exposition et à renouveler toutes les 2h.
	Démangeaisons	Appliquez des compresses froides sur les zones concernées (ne pas appliquer de lotions alcoolisées). Privilégiez les vêtements en coton amples et légers. Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Coupez vos ongles courts (préférez la lime au coupe-ongles).
  	Effets digestifs : constipation, diarrhée, nausées, vomissements, perte d'appétit	Pensez à bien vous hydrater (2L d'eau par jour) ; buvez plutôt entre les repas. Surveillez votre poids. En cas de constipation, privilégiez une alimentation riche en fibres (son, céréales, pain complet, légumes verts, fruits et fruits secs) et pratiquez une activité physique régulière. En cas de diarrhée, privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane...). Evitez certains aliments qui peuvent augmenter le transit intestinal (laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices). Salez votre alimentation. En cas de nausées/vomissements, fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. En cas de vomissements, utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits.
	Difficulté à respirer (toux, essoufflement)	Faites des exercices de respiration abdominale et de relaxation (sophrologie, yoga, tai-chi). Ménagez-vous en planifiant vos activités du quotidien. Evitez les facteurs qui peuvent déclencher un essoufflement (tabac, parfum, poils d'animaux...). Consultez votre médecin en cas de symptômes persistants, de douleurs thoraciques ou de fièvre.
	Gonflement du visage et des membres	Evitez les vêtements serrés. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel. En cas de gonflement des jambes, élevez les pieds en position assise et portez des bas de contention. Surveillez votre poids régulièrement.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](https://www.solidarites-santefr.fr/centre-regional-de-pharmacovigilance) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante.gouv.fr



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses
- Respectez les mesures de prévention

Contacts utiles :

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Toux, essoufflements, difficulté à respirer, fièvre
- Coloration jaune de la peau et des yeux, démangeaisons sur le corps entier
- Sensibilité cutanée, rougeur, chaleur, gonflement...
- Perte de poids anormale
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Remarques :
