



QU'EST-CE QUE TYBERB® LAPATINIB ?

- Une thérapie ciblée utilisée dans le traitement de certains cancers du sein en association avec une autre molécule.
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie, cancérologie médicale ou hématologie.
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance



- Comprimé pelliculé ovale, biconvexe, jaune, dosé à **250 mg**, portant l'inscription « GSXJG » sur une face



- Conservez à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants.
- Ne sortez pas les comprimés du flacon pour les mettre dans un pilulier.
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.
- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

Quand ?h.....	= 1 prise par jour, à heure fixe, à distance d'un repas (au moins une heure avant ou au moins une heure après un repas)
Comment ?		Avalez les comprimés entiers, avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre.

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.
Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



- **En cas d'oubli**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, épices et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner efficacité et survenue d'effets secondaires.



- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement **et jusqu'à 5 jours après la dernière prise**.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement **et jusqu'à 5 jours après la dernière prise**.

*Carnet de suivi disponible sur les sites www.omeditbretagne.fr ou www.omedit-paysdelaloire.fr

Comme tous les médicaments, le lapatinib peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	Prévention
 Gonflement, sensation de brûlures des mains/pieds	Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Pratiquez des bains d'eau fraîche (15 min) ou appliquez une poche de froid / un sac de glace (pas de contact direct avec la glace). Portez des semelles gel pour maintenir le pied au contact d'une source froide.
 Sécheresse cutanée, démangeaisons	Limitez la fréquence des douches/bains à une par jour (maximum 15 min à 32°C). Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Privilégiez les vêtements en coton amples et légers. Utilisez une lessive adaptée aux peaux sensibles (pas d'adoucissant). Buvez 1,5 à 2L d'eau/jour. Si démangeaisons : Appliquez des compresses froides sur les zones concernées (ne pas appliquer de lotions alcoolisées). Evitez l'eau chaude. Coupez vos ongles courts (préférez la lime au coupe-ongles).
 Constipation ou diarrhée, douleurs abdominales, nausées, vomissements, perte d'appétit	Surveillez votre poids et pensez à bien vous hydrater (1,5 à 2L d'eau/jour). En cas de constipation , privilégiez une alimentation riche en fibres (son, céréales, pain complet, légumes verts, fruits et fruits secs) et pratiquez une activité physique régulière. En cas de diarrhée , privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane...). Evitez certains aliments qui peuvent augmenter le transit intestinal (laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices). En cas de nausées/vomissements , fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. Buvez plutôt entre les repas. Utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits le cas échéant.
 Inflammation de la bouche	Utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice non mentholé sans additif. Hydratez vos lèvres (demandez conseil à votre pharmacien, en particulier si vous êtes traité par oxygénothérapie). Stimulez votre production salivaire (glaçons, sorbets). Privilégiez les liquides et aliments mixés. Evitez alcool, tabac, café et aliments acides, salés, irritants, épicés ou croquants. Utilisez les médicaments antalgiques. Réalisez les bains de bouche qui vous ont été prescrits (et non ceux contenant de l'alcool).
 Douleurs articulaires et musculaires	Pratiquez une activité physique régulière et adaptée (marche, natation) ; échauffez-vous au préalable. Pensez à bien vous hydrater avant, pendant et après un effort. Aidez-vous d'une canne pour soulager les articulations. Evitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants.
 Saignements de nez	Penchez la tête en avant pendant toute la durée du saignement et mouchez-vous jusqu'à évacuation des caillots. Maintenez une pression sur vos narines pendant 10 min ; des produits hémostatiques peuvent réduire ce temps (mèches à appliquer après 2 min de compression et à laisser en place 30 min). En cas d'écoulement persistant au-delà de 15 min de compression ou en cas de pâleur, palpitation, sueurs ou hypotension : consultez immédiatement.
 Fatigue et maux de tête	Buvez suffisamment (1,5 à 2L d'eau/jour) et privilégiez une alimentation saine et à heures régulières. Limitez l'usage de psychostimulants (ex : café, tabac et alcool). Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée ; couchez-vous à heure régulière ; évitez les couchers tardifs, les grasses matinées. Soyez prudent en cas de conduite automobile.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante-gouv.fr



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons, brûlures urinaires...)
- Signes cardiaques (palpitations, essoufflement...)
- Diarrhée persistante
- Gonflement, rougeur du visage, des mains ou des pieds
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Contacts utiles :

Remarques :
