



## QU'EST CE QUE LYSODREN® MITOTANE ?

- Un anticancéreux utilisé dans le traitement du carcinome corticosurrénalien
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en cancérologie, endocrinologie, médecine interne et pédiatrie.
- Disponible en pharmacie hospitalière sur présentation de votre ordonnance

- Comprimé blanc à **500 mg**, biconvexes avec une barre de cassure portant l'inscription « BL » sur l'une des faces et « L1 » sur l'autre face.



- Conservez à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants.
- Ne sortez pas les comprimés du flacon pour les mettre dans un pilulier.
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.
- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.

## COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

Quand ?	.....h..... et .....h..... et .....h.....	= 2 à 3 prises par jour à heure fixe pendant des repas riches en graisses
Comment ?		Avalez les comprimés, avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni écraser, ni dissoudre.

Vous pouvez vous aider du **cahier de suivi\*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.  
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.  
\*\* Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez vous à votre ordonnance la plus récente.

## QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



- **En cas d'oubli**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi\*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi\*.

## INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec  **votre médecin et votre pharmacien**  que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner son efficacité.



- Les femmes traitées doivent utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et après la dernière prise tant que le médicament est détectable dans le sang.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement et après la dernière prise tant que le médicament est détectable dans le sang.

 Garder la carte patient Lysodren® sur soi (partie à détacher de la notice : « je suis à risque d'insuffisance surrénale ») 

\*Carnet de suivi disponible sur les sites [www.omeditbretagne.fr](http://www.omeditbretagne.fr) ou [www.omedit-paysdelaloire.fr](http://www.omedit-paysdelaloire.fr)

# QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC LYSODREN® MITOTANE ?

Comme tous les médicaments, Mitotane peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

	Effets indésirables	Prévention
	Eruption cutanée	Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Evitez les expositions au soleil, surtout entre 12h et 16h. Portez des vêtements protecteurs, même sous un parasol (réflexion des UVA). Utilisez une protection cutanée d'indice $\geq 50$ , à appliquer 30 min avant exposition et à renouveler toutes les 2h.
	Augmentation du cholestérol	Limitez la consommation d'acides gras saturés (ex : fromage, crème fraîche, beurre, viandes grasses, charcuterie). Privilégiez les poissons maigres, les céréales, les féculents, les produits laitiers, les fruits et légumes, ainsi que la cuisson à la vapeur, en papillote, à l'eau ou au grill. Pratiquez une activité physique régulière et adaptée.
 	Céphalées paresthésies, vertiges,	Soignez toute coupure ou lésion (ampoule). N'utilisez pas d'eau chaude (vérifiez la température avec votre coude) ; protégez-vous du froid. Un exercice régulier (marche 3 fois par semaine) et des exercices de relaxation (sophrologie, yoga, tai-chi) peuvent réduire la douleur. Anticipez tout risque de chute (mauvais éclairage, objet au sol) ; utilisez rampes, barres d'appui et canne au besoin. Ayez une alimentation saine et équilibrée. Pensez à bien vous hydrater. Mangez à heure régulière, ne sautez pas de repas. Evitez tabac et alcool (déclencheurs de maux de tête). Evitez les couchers tardifs, les grasses matinées ; dormez suffisamment la nuit.
	Diarrhée	Buvez des boissons sucrées et/ou salées : eau, thé sucré, sodas, potages. Evitez les eaux riches en magnésium (CONTREX®, HEPAR®), le café, les boissons glacées. Privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane) ; évitez les aliments pouvant augmenter le transit intestinal (laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices). Lavez-vous les mains régulièrement ; surveillez votre poids. En cas de fièvre associée ou de symptômes persistants au-delà de 5 jours, consultez votre médecin.
	Nausées, vomissements,	Fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Buvez surtout entre les repas (les boissons gazeuses fraîches aident à diminuer les nausées). Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. Ne vous allongez pas dans les 30 min suivant un repas. En cas de vomissements, utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits.
	Saignements inhabituels, hématomes	Utilisez une brosse à dent souple ; évitez l'utilisation d'un thermomètre rectal. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire (ex : ibuprofène), ni produits de phytothérapie (pouvant favoriser les saignements) sans avis médical : demandez l'avis d'un professionnel de santé. En cas de survenue d'un bleu, appliquez un objet froid (poche de froid ou sac de glace), voire une crème ou un gel adapté (notamment à base d'arnica) si la peau n'est pas lésée.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : [signalement-sante-gouv.fr](http://signalement-sante-gouv.fr)



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

## QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contacts utiles :

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons...) ; éruption cutanée douloureuse.
- Signes de maladie du foie : démangeaisons, yeux ou peau jaunes, urines foncées et douleurs ou gêne dans la région supérieure droite de l'abdomen.
- Saignements gynécologiques ou douleurs pelviennes.
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant.



Remarques :