



## QU'EST CE QUE GIOTRIF® AFATINIB ?

- Anticancéreux utilisé dans le traitement de certains types de cancer du poumon
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie
- Disponible en pharmacie de ville sur présentation de votre ordonnance

Quatre présentations sont disponibles par boîte de 28 comprimés:

- comprimé, rond, blanc à jaunâtre, dosé à **20 mg** portant l'inscription « T20 »
- comprimé, rond, bleu foncé dosé à **30 mg** portant l'inscription « T30 »
- comprimé, rond, bleu clair dosé à **40 mg** portant l'inscription « T40 »
- comprimé, ovale, bleu foncé dosé à **50 mg** portant l'inscription « T50 »



- Conservez à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants
- Ne sortez pas les comprimés de la boîte pour les mettre dans un pilulier
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés
- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien

## COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

Quand ?	.....h.....	<b>UNE prise par jour à heure fixe, en dehors des repas (ne rien manger au moins 3h avant et jusqu'à 1h après la prise)</b>
Comment ?		<p>Avalez les comprimés entiers, avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée.</p> <p>Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre.</p> <p>Si vous ne pouvez pas avaler le comprimé, vous pouvez le disperser dans un grand verre d'eau, puis remuez avec une cuillère et buvez immédiatement. Rincez le verre avec de l'eau et boire.</p>

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi\*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.  
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.  
\*\* Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez vous à votre ordonnance la plus récente.

## QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI ?



- **En cas d'oubli et dose suivante prévue dans un délai > 8h**, prenez la dose manquée et poursuivez le traitement habituellement. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi\*.
- **En cas d'oubli d'une prise et dose suivante prévue dans les 8 prochaines heures**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi\*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. Prenez simplement la dose suivante comme prévu le lendemain. Pensez à noter tout oubli ou vomissement dans votre carnet de suivi\*.

## INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec  **votre médecin et votre pharmacien**  que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis** probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) que vous utilisez sont compatibles avec votre traitement. Des interactions peuvent avoir une influence sur l'efficacité de votre traitement ou la survenue d'effets indésirables.



- Vous et votre partenaire doivent utiliser une contraception efficace pendant toute la durée du traitement (préservatifs) et pendant au moins 1 mois après votre dernière dose.
- Interrompez l'allaitement durant tout le traitement.

\*Carnet de suivi disponible sur les sites [www.omeditbretagne.fr](http://www.omeditbretagne.fr) ou [www.omedit-paysdelaloire.fr](http://www.omedit-paysdelaloire.fr)

Comme tous les médicaments, Afatinib peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

	Effets indésirables	Prévention
	Eruptions cutanées, sécheresse, rougeurs / douleurs au niveau des mains et pieds	Utilisez un savon doux sans parfum et un agent hydratant ( <i>crème ou lait</i> ). Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Evitez les expositions au soleil et protégez-vous le cas échéant ( <i>vêtements protecteurs, chapeau, écran solaire indice ≥ 50</i> ). Alerte votre médecin en cas de troubles cutanés.
	Inflammation et infection du pourtour des ongles	Evitez de vous ronger les ongles. Portez des gants pour les travaux ménagers. Choisir des chaussures amples et confortables. Coupez vos ongles soigneusement et régulièrement. En cas d'apparition de rougeurs et/ou gonflements de la zone de l'ongle, consultez votre médecin afin de mettre en place un traitement adapté
	Diarrhées, douleurs abdominales	Pensez à bien vous hydrater : au moins 2L d'eau par jour. Privilégiez une alimentation pauvre en fibres ( <i>féculeux, carotte, banane...</i> ). Evitez certains aliments qui peuvent augmenter le transit intestinal ( <i>café, boissons glacées, laitages, alcool, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices...</i> ). Buvez plutôt entre les repas. Surveillez votre poids.
	Diminution de l'appétit, troubles du goût, nausées et vomissements	Mangez lentement et fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas. Surveillez votre poids.
	Douleurs musculaires	Hydratez-vous fréquemment. Prenez des temps de repos et faites des exercices légers (ex : marche). Evitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants. En cas de douleurs importantes, contactez votre médecin pour mise en place d'un traitement symptomatique.
	Signes d'infection : fièvre, toux, frissons, brûlures urinaires	Limitez les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Si vous présentez une fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin.
	Inflammation de la bouche	Ayez une bonne hygiène bucco-dentaire ( <i>brosse à dents souple, dentifrice non mentholé non abrasif</i> ). Veillez à hydrater vos lèvres ( <i>demandez conseil à votre pharmacien, en particulier si vous êtes traité par oxygénothérapie</i> ), à entretenir la stimulation salivaire ( <i>glacçons, chewing-gums...</i> ), à pratiquer des bains de bouche au bicarbonate de sodium 4 à 6 fois/j. Favorisez une alimentation fractionnée. Privilégiez les liquides et aliments mixés. Evitez l'alcool, le café, le tabac et les aliments pouvant être irritants.
	Conjonctivite, sécheresse oculaire	Evitez les situations qui provoquent l'accentuation des symptômes telles qu'une atmosphère trop sèche ou enfumée ou de longues stations devant l'ordinateur. Faites un lavage oculaire au sérum physiologique. Utilisez des larmes artificielles ou un gel plusieurs fois par jour. Evitez le port des lentilles.
	Saignements du nez	Pendant toute la durée du saignement, penchez la tête en avant et mouchez vous jusqu'à évacuation des caillots. Exercez une légère pression sur vos narines pendant 10 min. Des produits hémostatiques peuvent être utilisés pour réduire le temps de compression (ex : <i>mèches à appliquer après 2 à 3 min de compression et à laisser en place 30 min</i> ).

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : [signalement-sante-gouv-fr](#).



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

## QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses
- Respectez les mesures de prévention

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Irritation ou inflammation de l'œil ( yeux rouges, douleur oculaire, vision floue, larmoiement, sensibilité à la lumière...)
- Symptômes infectieux (fièvre, frissons, difficulté respiratoire, toux)
- Aggravation d'une éruption cutanée (gonflement, rougeur, douleur...)
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant

Contacts utiles :

---



---

Remarques :

---