

# MON MÉDECIN M'A PRESCRIT UN ANTIDIABÉTIQUE ORAL

## COMMENT BIEN PRENDRE MON TRAITEMENT ?

	Famille	Exemples	Conseils de prise
<b>Lequel ?</b> *Liste non exhaustive 	<input type="checkbox"/> Biguanides	Metformine .....	En milieu ou fin de repas
	<input type="checkbox"/> Sulfamides hypoglycémiantes	Glibenclamide Gliclazide Glimépiride .....	Au début du repas → <i>Je ne prends pas ce traitement si je saute un repas</i>
	<input type="checkbox"/> Glinides	Répaglinide .....	
	<input type="checkbox"/> Gliptines	Sitagliptine Vildagliptine .....	Au cours ou en dehors d'un repas
	<input type="checkbox"/> Inhibiteurs d'alpha-glucosidase	Acarbose .....	Au début du repas

**Je me renseigne auprès de mon médecin pour intégrer un programme d'éducation thérapeutique**

**Je n'arrête pas et je ne modifie pas mon traitement sans en avoir informé un professionnel de santé.**

# MON TRAITEMENT PEUT ENTRAINER LES EFFETS INDÉSIRABLES SUIVANTS :

Famille	Hypoglycémie	Troubles digestifs (diarrhée, ballonnements, mal d'estomac, nausées...)	Autres
<input type="checkbox"/> Biguanides	+ (rare)	+++ (fréquent) <i>En début de traitement</i>	Acidose lactique
<input type="checkbox"/> Sulfamides hypoglycémiantes	+++ (fréquent)		
<input type="checkbox"/> Glinides	+++ (fréquent)	+ (rare)	
<input type="checkbox"/> Gliptines	+ (rare)		Maux d'estomac, œdèmes périphériques
<input type="checkbox"/> Inhibiteurs d'alpha-glucosidase	+ (rare)	+++ (rare) <i>En début de traitement</i>	

### Hypoglycémie

Les **symptômes** diffèrent selon la personne, l'âge, le médicament :



sueurs, tremblements, palpitations, fringale, troubles de la vision, vertiges, troubles de la concentration, fatigue/faiblesse, confusion...



- ✓ J'ai toujours du sucre sur moi.
- ✓ Je connais la conduite à tenir et je traite. immédiatement : avec 1 verre de jus de fruit par exemple, glucagon
- ✓ Je comprends les causes et les circonstances de survenue.

### Acidose lactique

Fatigue, nausées, vomissements, douleurs abdominales, perte de poids soudaine...

**Si j'éprouve ces symptômes sans amélioration apparente: j'en informe immédiatement mon médecin.**

## UN TRAITEMENT QUI S'ADAPTE

- **Le traitement unique n'existe pas !**
- Faire un bilan régulier avec un médecin permet de réévaluer les traitements pour adapter et renforcer leur efficacité
- Des conseils de bon usage adaptés permettent d'organiser mon traitement en fonction de mon mode de vie

➤ **En parler à mon médecin ou pharmacien**

Mon objectif glycémique :

.....

Mon objectif d'hémoglobine glyquée(HbA1c)

.....

## ATTENTION AUX INTERACTIONS !

Certains médicaments peuvent perturber le contrôle de la glycémie et interagir avec les antidiabétiques oraux :

- Des médicaments peuvent augmenter la glycémie
- D'autres médicaments peuvent au contraire diminuer la glycémie

➤ **En règle générale, ne pas prendre de nouveaux médicaments sans en informer mon médecin, pharmacien ou infirmier.**

## MES NOTES

---

---

---

## EN PLUS DE MON ANTIDIABÉTIQUE ORAL JE PEUX :

### Pratiquer une activité physique :

- ✓ Régulière : au moins 30 minutes de marche rapide par jour
- ✓ Adaptée à mon profil
- ✓ En respectant quelques règles simples

➤ **Demander conseil à mon médecin afin d'effectuer un bilan de santé**

### Agir sur mon alimentation :

- ✓ Aucun aliment n'est strictement interdit
- ✓ L'alimentation doit être variée, équilibrée et régulière
- ✓ Les menus doivent être composés avec des aliments de chaque groupe (eau, fruits et légumes, féculents...)

## MESSAGE POUR LES AIDANTS ET/OU SOIGNANTS

- ✓ Surveillez les **signes d'hypo ou d'hyperglycémie** (fatigue, fréquence des mictions, soif, chutes, déshydratation).
- ✓ Redoublez de vigilance avec les **personnes âgées** qui ressentent moins la soif par exemple.

**Je parle à mon médecin, pharmacien ou infirmier, de mon traitement et des effets indésirables.**