



## QU'EST-CE QUE TASIGNA® NILOTINIB ?

- Anticancéreux utilisé dans le traitement de leucémie myéloïde chronique.
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie, en hématologie ou en cancérologie. Prescription émanant d'un spécialiste hospitalier au minimum tous les 6 mois.
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance

Trois présentations sont disponibles :

- **50 mg** : gélule avec coiffe rouge portant l'inscription « NVR/ABL » en noir et corps jaune clair.
- **150 mg** : gélule de couleur rouge, portant l'inscription « NVR/BCR » en noir.
- **200 mg** : gélule de couleur jaune clair, portant l'inscription « NVR/TKI » en rouge.



- Conservez à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants.
- Ne sortez pas les gélules des blisters pour les mettre dans un pilulier.
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules.
- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.

## COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

  
A remplir avec  
l'aide  
d'un professionnel  
de santé\*\*

Renseigné avec  
.....  
.....  
selon l'ordonnance  
du  
...../...../.....

Dose	..... mg à .....h	= ..... gélule(s) à ..... mg et ..... gélule(s) à ..... mg
	..... mg à .....h	= ..... gélule(s) à ..... mg et ..... gélule(s) à ..... mg
Comment ?	= ..... mg par jour, en 2 prises par jour, à heure fixe <b>en dehors des repas (1 heure avant ou 2 heures après le repas)</b>	
		Avalez les gélules entières, avec de l'eau, l'une à la suite de l'autre, chaque jour au même moment de la journée. Si vous ne pouvez pas avaler les gélules, vous pouvez saupoudrer le contenu de chaque gélule dans <b>une</b> cuillère à café de <b>compote de pommes</b> et l'avalier <b>immédiatement</b> .

Vous pouvez vous aider du **cahier de suivi\*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.

N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.

\*\* Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.

## QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



- **En cas d'oubli**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi\*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi\*.

## INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec  **votre médecin et votre pharmacien**  que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) que vous utilisez sont compatibles avec votre traitement. Des interactions peuvent influencer sur l'efficacité de votre traitement ou la survenue d'effets indésirables.



- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement **et jusqu'à 2 semaines après la dernière prise**.
- Interrompre l'allaitement durant le traitement **et jusqu'à 2 semaines après la dernière prise**.

\*Carnet de suivi disponible sur les sites [www.omeditbretagne.fr](http://www.omeditbretagne.fr) ou [www.omedit-paysdelaloire.fr](http://www.omedit-paysdelaloire.fr)

# QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC TASIGNA® NILOTINIB ?

Comme tous les médicaments, Nilotinib peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	Prévention
 Nausées, vomissements	Mangez lentement et fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.
 Diarrhée, douleurs abdominales	Pensez à bien vous hydrater : au moins 2L d'eau par jour. Privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane...). Evitez certains aliments qui peuvent augmenter le transit intestinal (café, boissons glacées, laitages, alcool, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices...). Buvez plutôt entre les repas. Surveillez régulièrement votre poids.
 Constipation	Pensez à bien vous hydrater : au moins 2L d'eau par jour. Privilégiez une alimentation riche en fibres (légumes verts, fruits et fruits secs). Pratiquez une activité physique régulière.
 Fatigue, céphalées	Privilégiez une alimentation saine et pensez à bien vous hydrater. Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. En cas de douleurs importantes, contactez votre médecin pour mise en place d'un traitement symptomatique. Soyez prudent pour la conduite automobile.
 Gonflement du visage et des membres	Evitez les vêtements serrés. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel. En cas de gonflement des jambes, élevez les pieds en position assise et portez des bas de contention. Surveillez votre poids régulièrement.
 Eruptions cutanées, démangeaisons	Utilisez un savon doux sans parfum et un agent hydratant (crème ou lait). Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Evitez les expositions au soleil et protégez-vous le cas échéant (vêtements protecteurs, chapeau, écran solaire indice $\geq 50$ ). Alerte votre médecin en cas de troubles cutanés.
 Douleurs musculaires, articulaires	Hydratez-vous fréquemment. Prenez des temps de repos et faites des exercices légers (ex : marche). Evitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants. En cas de douleurs importantes, contactez votre médecin pour mise en place d'un traitement symptomatique.
 Chute de cheveux	Cette alopecie est réversible dès l'arrêt du traitement. Utilisez un peigne à larges dents ou une brosse à poils souples. Utilisez un shampooing doux, rincez vos cheveux à l'eau tiède et séchez-les à l'air libre ou à basse température. Evitez les situations qui fragilisent vos cheveux : brushings, mises en plis, permanentes, colorations.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : [signalement-sante-gouv.fr](http://signalement-sante-gouv.fr)

 Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

## QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

**Contacts utiles :**

**Contactez rapidement votre médecin** en cas de :

- Saignements, tendance à faire des hématomes
- Fièvre, frissons
- Prise de poids rapide et inattendue, gonflement des pieds/mains
- Difficulté à respirer, toux sèche
- Douleurs abdominales
- Douleurs musculaires
- Palpitations, malaise
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



**Remarques :**

---

---

---

---

---

---

---