



QU'EST CE QUE THALIDOMIDE® THALIDOMIDE ?

- Anticancéreux utilisé dans le traitement du myélome
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en hématologie, cancérologie ou oncologie
- Disponible en pharmacie hospitalière sur présentation de l'**ordonnance**, du **carnet patient** et de l'**accord de soins**



Gélules dosées à 50 mg, de couleur blanche, portant l'inscription « Thalidomide Celgene 50 mg »

- Conservez à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants
- Ne sortez pas les gélules de la boîte pour les mettre dans un pilulier
- Lavez vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules
- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?


A remplir avec l'aide
d'un professionnel de
santé**

Renseigné avec
.....
Selon l'ordonnance du
...../...../.....

Dose par jour mg	= gélule(s)
Quand ?h.....	UNE prise par jour, à heure fixe, de préférence le soir (réduit l'impact de la somnolence) Au cours ou en dehors d'un repas	
Comment ?	 Avalez les gélules en entier, avec de l'eau, l'une à la suite de l'autre, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas ouvrir, ni mâcher, ni couper, ni écraser les gélules 		

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.
** Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?

- **En cas d'oubli de moins de 12h**, prenez immédiatement la dose oubliée et continuez votre traitement habituellement. **En cas d'oubli de plus de 12h**, ne prenez pas la dose manquée, ni de de dose double dose. Prenez la dose suivante comme prévu le lendemain. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose et ne doublez pas la prise suivante. Prenez la dose suivante comme prévu le lendemain. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.









INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION

Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) que vous utilisez sont compatibles avec votre traitement. Des interactions peuvent influencer sur l'efficacité de votre traitement ou la survenue d'effets indésirables.

- **Femmes en âge de procréer** : contraception efficace au minimum 4 semaines avant le début du traitement et jusqu'à **4 semaines** après son arrêt. Un test de grossesse mensuel doit être réalisé dans les 3 jours précédant la consultation dédiée à la prescription. La délivrance s'effectue au plus tard 7 jours après la prescription.
- **Hommes** : utilisation du préservatif pendant toute la durée du traitement et jusqu'à **7 jours** après la dernière prise.

*Carnet de suivi disponible sur les sites www.omeditbretagne.fr ou www.omedit-paysdelaloire.fr

Comme tous les médicaments, thalidomide peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	Prévention
 Saignements inhabituels, hématomes	Si vous constatez l'un de ces symptômes, informez votre médecin. Utilisez une brosse à dent souple pour éviter les saignements buccaux. Evitez l'utilisation d'un thermomètre rectal. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire (ex : <i>ibuprofène</i>) sans avis médical. En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.
 Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires	Limitez les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Si vous présentez une fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin.
 Nausées et vomissements	Mangez lentement et fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.
 Constipation	Pensez à bien vous hydrater : au moins 2L d'eau par jour. Privilégiez une alimentation riche en fibres (<i>légumes verts, fruits et fruits secs</i>). Pratiquez une activité physique régulière.
 Fourmillements, perte de sensibilité, engourdissement, douleurs dans les pieds et les mains	Protégez-vous du froid, lavez-vous les mains à l'eau chaude. Evitez de porter des chaussures trop serrées. Effectuez des massages avec une crème hydratante au niveau des mains et des pieds. Buvez et mangez à température ambiante. Si vous constatez l'un de ces symptômes, informez votre médecin.
 Eruption cutanée	Utilisez un savon doux sans parfum et un agent hydratant (<i>crème ou lait</i>). Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Evitez les expositions au soleil (<i>vêtements protecteurs, chapeau, écran solaire indice ≥ 50</i>). Alerte votre médecin en cas de troubles cutanés.
 Gonflement du visage et des membres (œdèmes)	Evitez les vêtements serrés. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel. En cas de gonflement des jambes, élevez les pieds en position assise et portez des bas de contention. Surveillez régulièrement votre poids.
 Fatigue, vertiges, somnolence	Favorisez une alimentation saine et pensez à bien vous hydrater. Respectez des temps de repos dans la journée mais essayez de conserver une activité même modérée (marche). Soyez prudent pour la conduite automobile. En cas de douleurs importantes, contactez votre médecin pour mise en place d'un traitement symptomatique.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement.social-sante.gouv.fr



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses
- Informez votre médecin dès les premiers signes persistants
- Respectez les mesures de prévention

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons ...)
- Saignements, selles noires, crachats comportant du sang
- Essoufflement, sensation de vertige, étourdissement, douleur dans la poitrine
- Douleur, rougeur ou gonflement au niveau des jambes
- Eruption cutanée avec démangeaisons, difficulté à respirer, gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge
- Faiblesse musculaire, perte de sensibilité, fourmillements, engourdissement, douleur dans les pieds et les mains
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Contacts utiles :

Remarques :
