

## PRISE EN CHARGE PALLIATIVE DES DÉTRESSES RESPIRATOIRES

### ASPHYXIQUES

### À DOMICILE OU EN EHPAD

#### ETAPE 1 : ANTICIPER L'AGGRAVATION ÉVENTUELLE DE L'ÉTAT RESPIRATOIRE

Patient pour lequel il a été statué qu'une prise en charge en USI ou réanimation ne serait pas entreprise

Patient présentant des facteurs de risque de forme sévère (cancer, pathologie chronique sous-jacente, insuffisance cardiaque ou rénale...)

Autres signes de gravité clinique (troubles de la vigilance, fièvre très élevée...)



**REPÉRER les premiers signes de DYSPNÉE:**  
(Covid 19 : Risque de dégradation rapide de l'état respiratoire)

**Gêne respiratoire rapportée par le patient**, évaluée sur une échelle de 0 (*je respire normalement*) à 10 (*j'ai une gêne maximale*) ou par une échelle verbale simple (gêne respiratoire absente/ légère / modérée / sévère / très sévère)

Patient non communicant: **FR>24/min** ou **utilisation des muscles respiratoires accessoires** (élévation de la clavicule durant l'inspiration) ou **respiration paradoxale** (dépression abdominale durant l'inspiration)

**ANTICIPER**

#### ANTICIPER UNE AGGRAVATION ÉVENTUELLE

##### 1- PRÉPARER LE MATÉRIEL

- Oxygène prêt à l'emploi si possible (HAD, prestataires privés)
- Disponibilité des médicaments (et des soignants en cas de prise en charge à domicile)
- Matériel de protection des soignants

##### 2- REDIGER DES PRESCRIPTIONS ANTICIPÉES QUI AUTORISENT L'INFIRMIÈRE À DÉBUTER L'ADMINISTRATION SI AGGRAVATION .

##### 3- PRÉPARER LES TRAITEMENTS MÉDICAMENTEUX

nécessaires à la réalisation de la sédation, dans le poste de soin.  
En cas de nécessité préparer les seringues à l'avance et les conserver dans la chambre du patient.  
Il faut alors étiqueter la seringue avec le nom du patient + le contenu de la seringue + la date et l'heure de préparation + le nom du préparateur

**DANS TOUS LES CAS :** Se renseigner sur les organisations et ressources en soins palliatifs mises à disposition sur son territoire de santé

#### AVEC LE PATIENT

##### 1- ÉVALUER LES SYMPTÔMES :

dyspnée, encombrement, angoisse, douleur.

##### 2- INFORMER LE PATIENT

s'il est communicant et de façon adaptée sur la possibilité du recours à une sédation en cas de détresse respiratoire asphyxique.  
Rechercher son consentement si possible et informer la personne de confiance ou les proches.

##### 3- RECHERCHER D'ÉVENTUELLES DIRECTIVES ANTICIPÉES

##### 4- PLACER UNE VOIE VEINEUSE SI POSSIBLE. UN CATHETER SC PEUT RESTER EN PLACE JUSQU'À 5 JOURS

##### 5- TRACER LES INFORMATIONS

dans le dossier médical et noter la prescription anticipée dans l'observation médicale et dans les transmissions soignantes

## PRISE EN CHARGE PALLIATIVE DES DÉTRESSES RESPIRATOIRES

### ASPHYXIQUES

#### À DOMICILE OU EN EHPAD

## ETAPE 2 : Face à une détresse respiratoire, endormir rapidement le patient pour lui éviter une sensation d'étouffement

### REPÉRER LA DÉTRESSE RESPIRATOIRE ASPHYXIQUE

#### PATIENT COMMUNIQUANT :

sensation d'étouffement avec angoisse massive/agitation et sensation de mort imminente.

#### PATIENT NON COMMUNIQUANT :

FR > 30/min, agitation, utilisation des muscles respiratoires accessoires (élévation de la clavicule durant l'inspiration), respiration paradoxale (dépression abdominale durant l'inspiration), battement des ailes du nez, râles de fin d'expiration, faciès de peur.

### PRINCIPES DE TRAITEMENT

#### Associer morphinique et benzodiazépine

Indication morphiniques : Ils atténuent la sensation de dyspnée.

Indication benzodiazépines : pour sédater (endormir) le patient

#### Traiter l'encombrement bronchique par des anti-sécrétoires

#### Traiter la fièvre

#### Surveiller le risque de rétention aigüe d'urine

#### Effectuer des soins de bouche réguliers

### RECOMMANDATIONS PERSONNEL SOIGNANT

Faire appel à un autre soignant si possible si le soignant est seul (n'entre pas dans la chambre en l'absence de nécessité mais peut aller chercher les traitements et matériel nécessaire).

Rester calme ou arriver calme (y penser avant d'entrer dans la chambre).

Avertir le médecin si possible

Expliquer simplement la situation au patient, ce que l'on fait, ce que l'on va faire.

Injecter le protocole de sédation prévu

Aérer la pièce, ouvrir la fenêtre, si un ventilateur est disponible, le mettre en route (air froid sur le visage).

Veiller au confort vestimentaire du malade

Avoir une lumière non agressive.

Mettre la personne en position assise ou demi assise dans le lit (remonter la tête)

Rester dans une atmosphère plutôt silencieuse, sans agitation. Musique douce possible.

Après l'épisode, prendre un temps avec la famille et les soignants.

## Des ressources pour vous aider :

[HAS, « COVID-19 Fin de vie des personnes accompagnées par un établissement ou service social ou médicosocial », mai 2020](#)

[HAS, « Réponses rapides dans le cadre du COVID-19 - Prise en charge médicamenteuse des situations d'anxiolyse et de sédation pour les pratiques palliatives en situation d'accès restreint au midazolam », avril 2020](#)

[HAS, « Antalgie des douleurs rebelles et pratiques sédatives chez l'adulte : prise en charge médicamenteuse en situations palliatives jusqu'en fin de vie », janvier 2020](#)

[SFAP, Fiches conseils Soins Palliatifs et COVID 19](#)

**PRISE EN CHARGE PALLIATIVE DE LA DYSPNEE**

**PROPOSITIONS THERAPEUTIQUES (VERSION 4)**

Ces propositions thérapeutiques concernent les patients qui, après décision collégiale de limitation de traitements ne sont pas pris en charge en réanimation. Les retours d'expérience de ces derniers mois quant à la prise en charge palliative des patients atteints de COVID permettent de distinguer trois types de situations cliniques, impliquant des prises en charge graduées. La dégradation de l'état clinique du patient et le passage de l'une à l'autre de ces situations peut être très rapide (en quelques heures). La prescription tiendra compte donc à la fois de la situation clinique, mais aussi de la rapidité d'évolution de l'insuffisance respiratoire et des possibilités effectives de réévaluation de l'efficacité des traitements mis en œuvre.

Vous consultez la version 4 de cette fiche.

Vous pouvez vérifier l'existence d'une mise à jour ici : <http://www.sfap.org/actualite/outils-et-ressources-soins-palliatifs-et-covid-19>

**1er NIVEAU DE GRAVITE :**  
**dyspnée/inconfort modérés et intermittents**

⇒ Prévoir en « si besoin » :  
Oxygène + morphinique (dyspnée/douleur) + /- benzodiazépine (angoisse) + Paracétamol (fièvre) + anti-émétique

**2<sup>ème</sup> NIVEAU DE GRAVITE (le plus fréquent):**

- **Dyspnée modérée à sévère d'emblée**
  - **Recours répété aux doses de secours du 1<sup>er</sup> niveau (dès le 2<sup>ème</sup> bolus si impossibilité de réévaluer 1h après, à plus forte raison si tableau rapidement évolutif)**
- ⇒ Mise en route d'un traitement de fond. **Voir fiche « prise en charge palliative de la dyspnée » ci-dessous.**

**3<sup>ème</sup> NIVEAU DE GRAVITE :**

**Détresse respiratoire asphyxique = URGENGE PALLIATIVE**  
⇒ **Voir fiche « prise en charge palliative de la détresse respiratoire asphyxique »**

Travail coordonné par Pr Morel (président conseil scientifique SFAP), Pr Guirimand, Dr Michenot, Dr Sahut d'Izarn

Les posologies proposées sont à adapter en fonction de l'âge, du poids, de la tolérance, de l'efficacité, des traitements en cours, des fonctions rénale et hépatique. **En particulier chez les personnes âgées fragiles, les doses initiales doivent être diminuées de 50 %.**

**UTILISATION DES OPIOÏDES POUR LA DYSPNEE**

**VOIE IV (à privilégier)**

**Patient naïf de morphinique**

Bolus : Morphine ou oxynorm : 3 mg en IVD lente  
Et **démarrer une dose** de fond d'emblée à 1 mg/h si IVSE (ou 25 mg dans un soluté de 250 cc sur 24h avec un régulateur de débit ou 500 cc sur 24h en l'absence de régulateur)  
Réadministrer un bolus de 3 mg si besoin au bout de 15 min

**Patient sous morphiniques au long cours**

Morphine ou Oxynorm : calculer la dose totale (équivalent IV) sur 24h  
Injecter une dose de 1/6<sup>ème</sup> en IVDL  
Et augmenter de 50 % la dose de fond et les interdoses  
Réadministrer un bolus si besoin au bout de 15 min

**VOIE SC**

**Patient naïf de morphiniques**

Bolus : Morphine ou oxynorm 5 mg  
Et démarrer d'emblée une dose de fond de 1,5 mg/h si PSE (ou 35 mg dans un soluté de 250 cc sur 24h avec un régulateur de débit ou 500 cc sur 24h en l'absence de régulateur)  
Réadministrer un bolus de 5 mg si besoin au bout de 30 min

**Patient sous morphiniques au long cours**

Morphine ou Oxynorm : calculer la dose totale (équivalent SC) sur 24h  
Injecter une dose de 1/6<sup>ème</sup> en SC  
Et augmenter de 50 % la dose de fond et les interdoses  
Réadministrer un bolus si besoin au bout de 30 min

Les posologies proposées sont à adapter en fonction de l'âge, du poids, de la tolérance, de l'efficacité, des traitements en cours, et des fonctions rénale et hépatique. **En particulier chez les personnes âgées fragiles, les doses initiales doivent être diminuées de 50 %.**

**PRISE EN CHARGE PALLIATIVE DE LA DYSPNEE**

**PROPOSITIONS THERAPEUTIQUES (VERSION 4)**

**SI VOIE INJECTABLE IMPOSSIBLE PASSER A LA VOIE ORALE**

**Patient naïf de morphiniques**

Une dose morphine libération immédiate (LI) per os  
(actiskenan<sup>®</sup>, sevredol<sup>®</sup>, oramorph<sup>®</sup>...) : 10 mg ou Oxynormo<sup>®</sup> 5mg

Démarrer un traitement de fond avec formes LP  
(Skenan LP<sup>®</sup> 20 mg X2/j ou Oxycontin<sup>®</sup> 10 mg X 2/j)  
Réadministrer une dose de morphine LI ou Oxynorm si besoin

**Patient sous morphiniques au long cours**

Morphine LI : Une dose LI équivalente de 1/6<sup>ème</sup> de la dose de fond/24h,  
Et augmenter de 50 % la dose de fond et les interdoses  
Réadministrer une interdose forme LI si besoin

NB : à défaut de prise per os possible et en cas d'absence de voie parentérale : démarrer patch de Fentanyl (durogésic<sup>®</sup>) 25 µg/h (Dernier recours à cause de la fièvre)

Vous pouvez consulter le site [opioconvert.fr](http://opioconvert.fr) pour calculer les équivalences de doses entre les différents morphiniques et les différentes voies.

**ASSOCIATION A UNE BENZODIAZEPINE A VISEE ANXIOLYTIQUE**

Par voie IV ou SC : Hypnovel<sup>®</sup> (midazolam) : 1mg IV ou SC à renouveler 1 fois après 15 à 30 mn si la dyspnée persiste. Associer une dose continue à 0,5 mg/h (ou 10 mg dans un soluté de 500 cc -250 cc si possible - sur 24h)

**A défaut du midazolam :**

- **Clorazepate (Tranxène<sup>®</sup>)** : 5 à 10 mg IV ou SC directe toutes les 12 heures. Si possible relais 10 à 20 mg dans un soluté de 500 cc -250 cc si possible - sur 24h en IV (pas en SC)
- **Clonazépam (Rivotril<sup>®</sup>)** 0,25 mg IV ou SC toutes les 12 h. Si possible relais 0,5 mg dans un soluté de 500 cc -250 cc si possible - sur 24h
- **Diazepam (Valium<sup>®</sup>)** : 1 à 2 mg IV à renouveler toutes les 6 à 8h

**Si impossibilité de voie injectable : passer par voie orale**

- Seresta<sup>®</sup> (oxazepam) 10mg en sub lingual renouveler en fonction de la symptomatologie
- Temesta<sup>®</sup> (lorazepam) 1mg en sub lingual à renouveler en fonction de la symptomatologie
- Valium<sup>®</sup> (diazepam) 5 mg ou 15 gouttes à renouveler en fonction de la symptomatologie
- Lyzanxia<sup>®</sup> (prazepam) 10mg ou 20 gouttes à renouveler en fonction de la symptomatologie
- Lexomil<sup>®</sup> (bromazepam) 1,5 à 3 mg en sub lingual à renouveler en fonction de la symptomatologie
- Xanax<sup>®</sup> (alprazolam) 0,25 mg à renouveler en fonction de la symptomatologie

**Si traitement inefficace sur la sensation de dyspnée doubler les posologies de la morphine et de la benzodiazépine**

**Si état de détresse respiratoire asphyxique voir la fiche correspondante**

**PRISE EN CHARGE PALLIATIVE DE LA DYSPNEE**

**PROPOSITIONS THERAPEUTIQUES (VERSION 4)**

**TRAITEMENTS ASSOCIES**

**SI ENCOMBREMENT BRONCHIQUE :**

Prescription d'un **anti-sécrétoire**

**Scoburen®** : bolus de 20 mg IV ou SC. Relais **scoburen®** 60 mg/24h en SE ou dans un soluté  
**Scopolamine®** bolus de 0,5 mg en IV. Relais **scopolamine®** en SE 2 mg/24 h ou dans le un soluté  
Possibilité de refaire des bolus en plus du traitement de fond  
A défaut : **scopoderm®** 1 à 3 patchs placé(s) derrière l'oreille tous les 3 jours.

**SI PRESCRIPTION ANTI-EMETIQUE :**

**Primperan®** 10 mg IV/SC x 3/j ou relais de 30 à 60 mg sur 24h en IV/SC SE ou dans un soluté  
**Largactil®** 12,5 mg SC/IVL x 3 /J ou relais de 25 à 50 mg sur 24h en IV/SC SE ou dans un soluté  
**Haldol®** 2,5 mg en SC/IV x 2/J ou relais 2,5 à 5 mg sur 24 en IV/SC SE ou dans un soluté

**EXEMPLES DANS 2 SITUATIONS DIFFERENTES**

**PERSONNE ADULTE POIDS MOYEN**

**AVEC Seringue électrique (IV ou SC)**

Morphine 1mg /h avec Midazolam 0.5 mg/h dans la même SE  
Et dans un soluté de 250 cc sur 24h avec un régulateur de débit ou 500 cc sur 24h en l'absence de régulateur de débit de sérum physiologique :  
**Scoburen®** 60 mg + **Primperan®** 30 mg sur 24 h

**PERSONNE AGEE FRAGILE**

**SANS Seringue électrique (IV ou SC)**

Dans un soluté de 250 cc sur 24h avec un régulateur de débit ou 500 cc sur 24h en l'absence de régulateur de débit de sérum physiologique :

- 15 mg de morphine
- **Primperan®** 20 mg
- **Scopolamine®** 1 mg
- **Rivotril®** 0,25 mg

**PRISE EN CHARGE PALLIATIVE DE LA DYSPNEE**

**PROPOSITIONS THERAPEUTIQUES (VERSION 4)**

**Tableau 1 : posologie initiale d'opioïdes et de benzodiazépine chez un patient naïf d'opioïdes**

| <b>Bolus</b>    |                  | <b>IV</b>                  |             | <b>SC</b>                        |             |
|-----------------|------------------|----------------------------|-------------|----------------------------------|-------------|
| <b>Morphine</b> |                  | 3 mg                       |             | 5 mg                             |             |
| <b>Benzo</b>    | <b>Midazolam</b> | 1 mg                       |             | 1 mg                             |             |
|                 | <b>Rivotril®</b> | 0,25 mg                    |             | 0,25 mg                          |             |
|                 | <b>Tranxène®</b> | 5 à 10 mg                  |             | 5 à 10 mg                        |             |
|                 | <b>Valium®</b>   | 1 à 2 mg                   |             | 2 mg en IM **                    |             |
| <b>Relais</b>   |                  | <b>SE</b>                  | <b>PERF</b> | <b>SE</b>                        | <b>PERF</b> |
| <b>Morphine</b> |                  | 1 mg/h                     | 25 mg/24h   | 1,5mg/h                          | 35 mg/24h   |
| <b>Benzo</b>    | <b>Midazolam</b> | 0,5 mg/h                   | 10 mg /24h  | 0,5 mg/h                         | 10 mg/24h   |
|                 | <b>Rivotril®</b> | 0,5 mg /24h                |             | 0,5 mg /24h                      |             |
|                 | <b>Tranxène®</b> | 1 mg/h                     | 20 mg/24    | 10 mg toutes les 12h *           |             |
|                 | <b>Valium®</b>   | 1 à 2 mg toutes les 6 à 8h |             | 1 à 2 mg IM toutes les 6 à 8h ** |             |

IV intra veineux - SC sous cutanée - IM intramusculaire - SE Seringue électrique

PERF : Mettre les traitements dans un soluté sur 24h

\* Tranxène® mal supporté en perfusion SC ; faire 20 mg en bolus SC toutes les 12h

\*\*Valium® à administrer en IM et non en SC

**Tableau 2 : échec de la prise en charge initiale ou majoration de la symptomatologie**

| <b>Bolus</b>    |                  | <b>IV</b>                  |             | <b>SC</b>                        |             |
|-----------------|------------------|----------------------------|-------------|----------------------------------|-------------|
| <b>Morphine</b> |                  | 5 mg                       |             | 10mg                             |             |
| <b>Benzo</b>    | <b>Midazolam</b> | 2 mg                       |             | 2 mg                             |             |
|                 | <b>Rivotril®</b> | 0,5 mg                     |             | 0,5 mg                           |             |
|                 | <b>Tranxène®</b> | 10 à 20 mg                 |             | 10 à 20 mg                       |             |
|                 | <b>Valium®</b>   | 2 à 4 mg                   |             | 2 à 4 mg en IM **                |             |
| <b>Relais</b>   |                  | <b>SE</b>                  | <b>PERF</b> | <b>SE</b>                        | <b>PERF</b> |
| <b>Morphine</b> |                  | 2 mg/h                     | 50 mg/24h   | 3 mg/h                           | 70 mg/24h   |
| <b>Benzo</b>    | <b>Midazolam</b> | 1 mg/h                     | 20 mg /24h  | 1 mg/h                           | 20 mg/24h   |
|                 | <b>Rivotril®</b> | 1 mg à 2 mg /24h           |             | 1 mg à 2 mg /24h                 |             |
|                 | <b>Tranxène®</b> | 2 mg/h                     | 40 mg/24 h  | 20 mg toutes les 12h *           |             |
|                 | <b>Valium®</b>   | 2 à 4 mg toutes les 6 à 8h |             | 2 à 4 mg IM toutes les 6 à 8h ** |             |

IV intra veineux - SC sous cutanée - IM intramusculaire - SE Seringue électrique

PERF : Mettre les traitements dans un soluté sur 24h

\* Tranxène® mal supporté en perfusion SC ; faire 20 mg en bolus SC toutes les 12h

\*\*Valium® à administrer en IM et non en SC

## SEDATION PALLIATIVE POUR DETRESSE RESPIRATOIRE ASPHYXIQUE

### PROPOSITIONS THERAPEUTIQUES (VERSION 4)

Ces propositions\* concernent la prise en charge des détresses respiratoires que l'on peut être amené à rencontrer dans les situations de COVID-19. Elles s'adressent aux patients présentant une forme grave de cette maladie qui n'auront pas pu bénéficier d'une hospitalisation en service de réanimation ou pour lesquels une décision de limitation de traitements actifs a été prise. Ces propositions visent à être appliquées, en fonction des contraintes et des possibles de chacun, dans l'ensemble des établissements de santé et médico-sociaux mais aussi à domicile.

Ces propositions diffèrent des récentes recommandations sur les pratiques sédatives en ce qui concerne les doses et les modalités de surveillance. Elles ont été adaptées au regard de l'expérience des équipes actuellement confrontées à des détresses respiratoires (rapidement évolutives) et des tachypnées persistant malgré une sédation chez ces patients atteints du COVID 19.

L'intention des démarches thérapeutiques proposées est d'assurer le confort de patients confrontés à un état asphyxique dont on sait que l'évolution sera rapidement défavorable, dans un contexte où les réévaluations régulières habituellement pratiquées par les équipes soignantes ne pourront pas être assurées. Il ne s'agit pas de démarches visant à précipiter le décès des patients mais bien de leur assurer un apaisement.

Dans les régions où le système de santé n'est pas débordé et où les patients qui le nécessitent peuvent encore être hospitalisés, traités et surveillés de façon habituelle, nous conseillons aux équipes soignantes de se rapprocher d'une équipe compétente en soins palliatifs et de se référer [au protocole officiel de la Haute Autorité de Santé pour les pratiques sédatives](#).

Travail coordonné par Pr Morel (président conseil scientifique de la SFAP), Pr Guirimand, Dr Michenot, Dr Sahut d'Izarn.

Vous consultez la version 4 de cette fiche.

Vous pouvez vérifier l'existence d'une mise à jour ici : <http://www.sfap.org/actualite/outils-et-ressources-soins-palliatifs-et-covid-19>

Les posologies proposées sont à adapter en fonction de l'âge, du poids, de la tolérance, de l'efficacité, des traitements en cours, des fonctions rénale et hépatique. **En particulier chez les personnes âgées fragiles, les doses initiales doivent être diminuées de 50 %.**

**SYMPTOMES de la détresse respiratoire: asphyxie, polypnée, tachycardie, agitation, utilisation des muscles respiratoires accessoires (élévation de la clavicule durant l'inspiration), respiration paradoxale (dépression abdominale durant l'inspiration), battement des ailes du nez, râles de fin d'expiration**

### AVEC ACCES AUX SERINGUES ELECTRIQUES

#### VOIE IV à privilégier (à anticiper)

Dose de charge morphine 5 mg + midazolam 3 mg  
(en IVD lente ou en perfusette de NaCl, sur 10 min)  
(à renouveler si besoin au bout de 5 à 10 min)

DANS LE MEME TEMPS, relais en continu  
morphine 2 mg/h ET midazolam 3 mg/h

**La morphine et le midazolam peuvent être mélangés dans une même seringue/ perfusette,**

Mettre un garde veine d'au maximum 250 cc de serum physiologique par 24h

**Si traitement inefficace d'emblée malgré le renouvellement de la dose de charge ou inefficace à distance (asphyxie, agitation, sédation non profonde ...)**

**Bolus** de 10 mg de morphine et 5 mg midazolam  
**Augmenter** le débit de base à 4 mg/h de la morphine et 6 mg/h midazolam

**Adjoindre si nécessaire sur 24h** dans le garde veine  
100 mg de Cyamémazine (tercian®)  
ou 100 mg de Lévomépromazine (nozinan®)  
ou 50 mg de Chlorpromazine (largactil®)

#### À défaut VOIE SC (résorption aléatoire dans ce contexte de détresse respiratoire)

Dose de charge en IM (deltoïde) ou SC :  
morphine 10 mg et le midazolam 5 mg.  
(À renouveler si besoin au bout de 30 min)

DANS LE MEME TEMPS, relais en continu  
morphine 3 mg/h ET midazolam 3 mg/h en SC

**La morphine et le midazolam peuvent être mélangés dans une même seringue/ perfusette,**

**Si traitement inefficace d'emblée malgré le renouvellement de la dose de charge ou inefficace à distance (asphyxie, agitation, sédation non profonde ...)**

**Bolus** en IM (deltoïde) ou SC 20 mg de morphine et 10 mg midazolam

**Augmenter** le débit de base de la morphine à 6 mg/h et le midazolam à 6 mg/h

**Adjoindre si nécessaire sur 24h** (en SE ou dans un soluté de 250 cc)

100 mg de Cyamémazine (tercian®)  
ou 100 mg de Lévomépromazine (nozinan®)  
ou 50 mg de Chlorpromazine (largactil®)



**SEDATION PALLIATIVE POUR DETRESSE RESPIRATOIRE ASPHYXIQUE**

**ACCES A DES DISPOSITIFS DE PERFUSION MAIS SANS SERINGUE ELECTRIQUE**

**1 - VOIE IV**

**Dose de charge**

**morphine 5 mg + midazolam 3 mg**

(en IVD lente ou en perfusette de NaCl, sur 10 mn)

(à renouveler si besoin au bout de 5 à 10 mn)

**DANS LE MEME TEMPS,**

Dans un soluté de 250 cc (sérum physiologique) avec un régulateur de débit ou 500 cc en l'absence de régulateur **adjoindre sur 24 h**

- 50 mg de Morphine
- 70 mg de Midazolam

**Si traitement inefficace d'emblée malgré le renouvellement de la dose de charge ou inefficace à distance (asphyxie, agitation, sédation non profonde ...)**

**Bolus** de 10 mg de morphine ET 5 mg midazolam

**Augmenter** (dans le soluté) les posologies de morphine à 100 mg sur 24h et de midazolam à 140 mg sur 24h ou doubler le débit

**Adjoindre si nécessaire sur 24h** dans la garde veine :

100 mg de Cyamémazine (tercian®)

ou 100 mg de Lévomépromazine (nozinan®)

ou 50 mg de Chlorpromazine (largactil®)

**2 - VOIE SC**

**Dose de charge** en IM (deltoïde) ou SC :

**morphine 10 mg et le midazolam 5 mg.**

**DANS LE MEME TEMPS,**

Dans un soluté de 250 cc (sérum physiologique) avec un régulateur de débit ou 500 cc en l'absence de régulateur **adjoindre sur 24 h**

- 70 mg de Morphine
- 70 mg de Midazolam

**Si traitement inefficace d'emblée malgré le renouvellement de la dose de charge ou inefficace à distance (asphyxie, agitation, sédation non profonde ...)**

**Bolus** en IM (deltoïde) ou SC de 20 mg de morphine et 10 mg de midazolam

**Augmenter** (dans le soluté) les posologies de morphine à 140 mg sur 24h et de midazolam à 140 mg sur 24h ou doubler le débit

**Adjoindre si nécessaire sur 24h** dans le soluté:

100 mg de Cyamémazine (tercian®)

ou 100 mg de Lévomépromazine (nozinan®)

ou 50 mg de Chlorpromazine (largactil®)

**SI PAS ACCES A DU MIDAZOLAM (voir doc spécifique)**

**Remplacer le MIDAZOLAM par une autre benzodiazépine**

**Clonazépam (Rivotril®)** bolus d'induction à 0,5 mg à 1 mg (IV, IM ou SC),

en relais 2 mg/24h soit en IVSE ou SCSE soit dans un soluté sur 24h

Le **diazepam (valium®)** 5 mg en IVD ou 10 mg en IM toutes les 4 à 6 heures peut être utilisé

**mais c'est un produit qui ne peut être mélangé avec d'autres.**

Si le bolus d'induction est insuffisant, refaire un bolus de même posologie (dans les 5 à 10 min en IV ou 30 min en IM ou SC) et doubler les posologies d'entretien

**Clorazepate (Tranxène®)** bolus d'induction 60 mg (en IVL ou en SC) en relais 120 mg sur 24 h dans un soluté en IV OU en 2 injections par jour de 60 mg en SC

**Ne pas administrer en continu en SC le diazepam (valium®) ni le Clorazepate (Tranxène®)**



**SEDATION PALLIATIVE POUR DETRESSE RESPIRATOIRE ASPHYXIQUE**

**PROPOSITIONS THERAPEUTIQUES (VERSION 4)**

**SI PERFUSION IMPOSSIBLE**

Passer les médicaments en SC/IM en administration discontinuée :

**Dose de charge** (A renouveler après 30 min si besoin)

**morphine 10 mg**

+ clonazépam (rivotril®) 0.5 à 1 mg

ou clorazépate (Tranxène®) 60 mg

ou diazepam (valium®) 10 mg en IM strict

**Puis administration :** morphine 10 mg (toutes les 4 heures)  
+ clonazépam (rivotril®) 0.5 à 1 mg (toutes les 8 à 12 heures)  
ou Clorazépate (Tranxène®) 60 mg en SC ( toutes les 12h)  
ou diazepam (valium®) 10 mg en IM (toutes les 4 à 6 heures)

**En cas de besoin (réapparition des symptômes) :**

refaire une ou plusieurs administrations dans la journée

**En cas de râles ou d'encombrement :**

possibilité d'ajouter Scopolamine injectable 0,5mg

ou Scoburen 20 mg 2 à 4 fois par jour

**EXEMPLES DANS 2 SITUATIONS DIFFERENTES**

**PERSONNE ADULTE POIDS MOYEN**

**1 - VOIE IV en perfusion**

Dose de charge **morphine 5 mg**  
+ **60 mg de de Clorazepate** (Tranxène®)  
(en perfusette de NaCl, sur 10 min) IV

(à renouveler si besoin au bout de 30 min après la fin de la perfusion)

**DANS LE MEME TEMPS,**

Dans un soluté de 250 cc (sérum physiologique) avec un régulateur de débit ou 500 cc en l'absence de régulateur adjoindre sur 24h:

**50 mg de Morphine**

**120 mg de Clorazepate** (Tranxène®)

**Si traitement inefficace d'emblée malgré le renouvellement de la dose de charge ou inefficace à distance (asphyxie, agitation, sédation non profonde ...)**

**Bolus** de 10 mg de morphine

+ 120 mg de de Clorazepate (Tranxène®)  
(en perfusette de NaCl, sur 30 mn)

**Augmenter** (dans le soluté) à 100 mg les posologies de morphine et 240 mg de Clorazepate (Tranxène®)

**Adjoindre si nécessaire sur 24h dans le soluté :**

100 mg de Cyamémazine (tercian®)

ou 100 mg de Lévomépromazine (nozinan®)

**PERSONNE AGEE FRAGILE**

**2 - VOIE SC en perfusion**

Dose de Charge en IM (deltoïde) ou SC :  
**morphine 5 mg et 0.5 mg de Clonazépam** (Rivotril®)

**DANS LE MEME TEMPS,**

Dans un soluté de 250 cc (sérum physiologique) avec un régulateur de débit ou 500 cc en l'absence de régulateur adjoindre sur 24 h:

**40 mg de Morphine**

**1 mg de Clonazépam** (Rivotril®)

**Si traitement inefficace d'emblée malgré le renouvellement de la dose de charge ou inefficace à distance (asphyxie, agitation, sédation non profonde ...)**

**Bolus** en IM (deltoïde) ou SC de 10 mg de morphine et 1 mg de Clonazépam (Rivotril®)

**Augmenter** (dans le soluté)

à 80 mg sur 24h les posologies de morphine le Clonazépam (Rivotril®) à 2 mg /24h

**Adjoindre si nécessaire sur 24h dans le soluté:**

50 mg de Cyamémazine (tercian®)

ou 50 mg de Lévomépromazine (nozinan®)

**SEDATION PALLIATIVE POUR DETRESSE RESPIRATOIRE ASPHYXIQUE**  
**PROPOSITIONS THERAPEUTIQUES (VERSION 4)**

**TRAITEMENTS ASSOCIES**

**SI ENCOMBREMENT BRONCHIQUE :**

Prescription d'un **anti-sécrétoire**

**Scoburen®** : bolus de 20 mg IV ou SC. Relais **scoburen®** 80 mg/24h en SE ou dans un soluté  
**Scopolamine®** (0.025%) bolus de 0,5 mg en IV. Relais **scopolamine®** en SE 2 mg/24 h ou dans le  
un soluté

Possibilité de refaire des bolus en plus du traitement de fond

A défaut : **scopoderm®** 1 à 3 patchs placé(s) derrière l'oreille tous les 3 jours.

**SI PRESCRIPTION ANTI-EMETIQUE :**

**Primperan®** 10 mg IV/SC x 3/j ou relais de 30 à 60 mg sur 24h en IV/SC SE ou dans un soluté

**Largactil®** 12,5 mg SC/IVL x 3 /J ou relais de 25 à 50 mg sur 24h en IV/SC SE ou dans un soluté

**Haldol®** 2,5 mg en SC/IV x 2/J ou relais 2,5 à 5 mg sur 24 en IV/SC SE ou dans un soluté

**SEDATION PALLIATIVE POUR DETRESSE RESPIRATOIRE ASPHYXIQUE**

**PROPOSITIONS THERAPEUTIQUES (VERSION 4)**

**Tableau 1 : prise en charge initiale**

| Bolus    |           | IV                     |            | SC                           |           |                                  |
|----------|-----------|------------------------|------------|------------------------------|-----------|----------------------------------|
| Morphine |           | 5 mg                   |            | 10 mg                        |           |                                  |
| Benzo    | Midazolam | 3 mg                   |            | 5 mg                         |           |                                  |
|          | Tranxène® | 60 mg                  |            | 60 mg                        |           |                                  |
|          | Rivotril® | 0.5 à 1 mg             |            | 0.5 à 1 mg                   |           |                                  |
|          | Valium®   | 5 mg                   |            | 10 mg en IM**                |           |                                  |
| Relais   |           | SE                     | PERF       | SE                           | PERF      | Discontinue                      |
| Morphine |           | 2 mg/h                 | 50 mg/24h  | 3 mg/h                       | 70 mg/24h | 2 à 3 fois par jour et si besoin |
| Benzo    | Midazolam | 3 mg/h                 | 70 mg /24h | 3 mg/h                       | 70 mg/24h |                                  |
|          | Rivotril® | 2 mg/24 h              | 2 mg /24h  | 2 mg /24h                    | 2 mg /24h |                                  |
|          | Tranxène® | 120 mg/24h             | 120 mg/24  | 60 mg toutes les 12h*        |           |                                  |
|          | Valium®   | 5 mg toutes les 4 à 6h |            | 10 mg IM toutes les 4 à 6h** |           |                                  |

*IV intra veineux - SC sous cutanée - IM intramusculaire (deltoïde) - SE Seringue électrique*

*Perf : simple perfusion avec un soluté de 250 ou 500 cc sur 24h*

*Les bolus sont réalisés à l'initiation puis si besoin.*

\* Tranxène® mal supporté en perfusion SC ; faire 60 mg en bolus SC toutes les 12h

\*\*Valium® à administrer en IM et non en SC

**Tableau 2 : adaptation des doses si traitement inefficace (asphyxie, agitation, sédation non profonde ...) soit d'emblée malgré le renouvellement de la dose de charge soit à distance**

| Bolus    |           | IV                      |             | SC                           |            |                                  |
|----------|-----------|-------------------------|-------------|------------------------------|------------|----------------------------------|
| Morphine |           | 10 mg                   |             | 20 mg                        |            |                                  |
| Benzo    | Midazolam | 5 mg                    |             | 10 mg                        |            |                                  |
|          | Rivotril® | 2 mg                    |             | 2 mg                         |            |                                  |
|          | Tranxène® | 120 mg                  |             | 120 mg                       |            |                                  |
|          | Valium®   | 10 mg                   |             | 20 mg en IM**                |            |                                  |
| Relais   |           | SE                      | PERF        | SE                           | PERF       | Discontinue                      |
| Morphine |           | 4 mg/h                  | 100 mg/24h  | 6 mg/h                       | 140 mg/24h | 2 à 3 fois par jour et si besoin |
| Benzo    | Midazolam | 6 mg/h                  | 140 mg /24h | 6 mg/h                       | 140 mg/24h |                                  |
|          | Rivotril® | 4 mg/24 h               | 4 mg /24h   | 4 mg /24h                    | 4 mg /24h  |                                  |
|          | Tranxène® | 240 mg/24h              | 240 mg/24   | 120 mg toutes les 12h*       |            |                                  |
|          | Valium®   | 10 mg toutes les 4 à 6h |             | 20 mg IM toutes les 4 à 6h** |            |                                  |

*IV intra veineux - SC sous cutanée - IM intramusculaire (deltoïde) - SE Seringue électrique*

*Perf : simple perfusion avec un soluté de 250 ou 500 cc sur 24h*

*Les bolus sont réalisés à l'initiation puis si besoin.*

\* Tranxène® mal supporté en perfusion SC ; faire 120 mg en bolus SC toutes les 12h

\*\*Valium® à administrer en IM

**Et adjoindre si nécessaire dans le garde veine ou le soluté en SC par 24 h : 100 mg Cyamémazine (tercian®) ou 100 mg de Lévomépromazine (nozinan®) ou 50 mg de Chlorpromazine (largactil®)**