



ANTIVITAMINES K (AVK)

Plan de prise anticoagulant appartenant à :

4 objectifs de sécurité

- ◆ **J'informe** que je prends un traitement anticoagulant
- ◆ **Je surveille** les risques de saignement
- ◆ **Je contrôle** l'INR
- ◆ **J'appelle**

INR cible validé le :

Par :

Nom du médecin, signature

Plan de prise remis le :

Par :

Nom du soignant, signature

Médecin traitant :

Tél :

Je complète

JE SUIS SOUS ANTICOAGULANT

Mon médicament pour fluidifier le sang :

Son nom



Sa molécule

Il est prescrit pour :

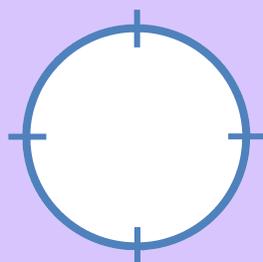


Maladie

Durée

Je le prends à heure régulière à :

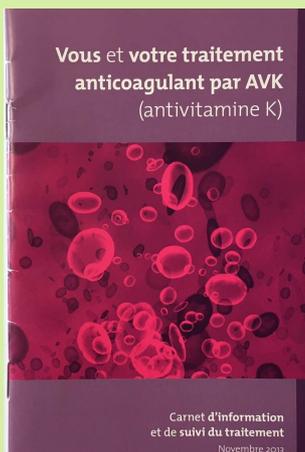
cochez et notez sur l'horloge



Date de début

ou année de mise en place

J'INFORME



J'ai ma carte et mon carnet AVK : je note les résultats de mon INR et les éventuels changements de doses.

Je l'amène chez le médecin, chirurgien, dentiste, kiné, podologue, anesthésiste, biologiste (laboratoire d'analyse).

JE SURVEILLE LES SAIGNEMENTS

Saignement de gencives ou du nez répétés ou plaies persistantes malgré compression

Dans les 48h



médecin

Urines roses, sang dans les selles, crachats sanglants, Hématomes spontanés

Dans la journée



médecin

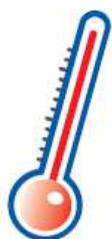
Malaise, accident, saignement abondant

Immédiatement



médecin ou 15

ILS PEUVENT MODIFIER L'EFFET DE VOTRE ANTICOAGULANT



> Fièvre
> Diarrhée



> Aspirine
> Anti-inflammatoire



> Alcool

Pas d'automédication !

Je prends l'avis d'un médecin ou d'un pharmacien avant toute prise de médicament ou de plante médicinale (ex : millepertuis)

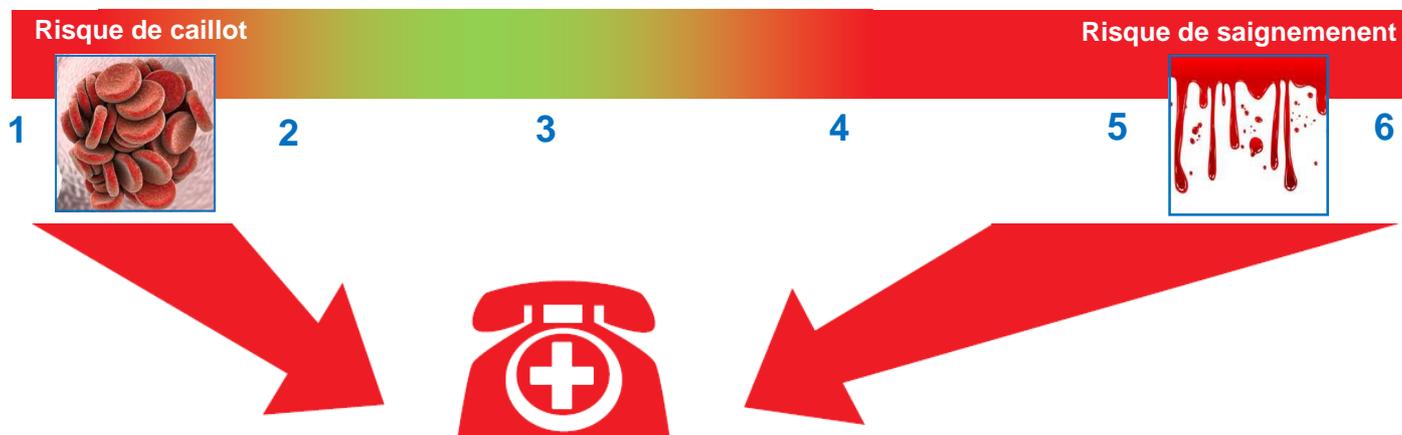
Je poursuis une alimentation équilibrée : sans excès et sans privation.

SITUATIONS PARTICULIERES

- > Je me protège quand je bricole
- > J'évite les sports violents
- > Je parle à mon médecin d'un désir de grossesse

JE CONTRÔLE L'INR

Mon traitement est adapté si le résultat de la prise de sang est entre et



J'appelle mon médecin si mon INR est en dehors des valeurs ci-dessus pour modifier la dose de médicament le soir même.

Je contrôle mon INR au moins 1 fois par mois et 4 jours après un changement de dose ou une modification des autres traitements.

JE M'ADAPTE



En cas de voyage :

- ◆ J'ai toujours l'ordonnance de mon AVK dans mon portefeuille et mes derniers résultats d'INR
- ◆ Je garde une boîte d'anticoagulant dans mon bagage à main avec mon ordonnance



En cas d'hospitalisation programmée :

- ◆ Je note les prises sur un calendrier pendant le mois précédent l'hospitalisation



Au laboratoire :

- ◆ Je signale mon traitement anticoagulant