

# NAVELBINE® vinorelbine

## PRESCRIPTION ET DISPENSATION

-  Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier spécialiste en cancérologie ou en hématologie**. Il est disponible dans les **pharmacies de ville**.
-  Lorsque vous quittez votre domicile, pensez à prendre vos ordonnances.
-  Pour un meilleur suivi, faites activer votre dossier pharmaceutique auprès de votre pharmacien.
-  **Votre pharmacien peut vous conseiller pour la prise de votre (vos) traitement(s).**
- Ne jetez pas les boîtes entamées et capsules restantes mais rapportez les à votre pharmacien.

## PRESENTATION ET CONSERVATION

-  Boîte contenant une capsule molle dosée à :
  - 20 mg de couleur marron clair portant l'inscription « N20 » (56,53 € TTC) ou
  - 30 mg de couleur rose portant l'inscription « N30 » (84,59 € TTC).
-  A conserver **au réfrigérateur** (température entre +2°C et +8°C), dans la boîte fermée, hors de portée des enfants ; Ne pas congeler ; Prévoir un sac isotherme pour le transport (maximum 72h hors du réfrigérateur, si ce délai est dépassé, rapporter le traitement à votre pharmacien).
- 

## MODE D'EMPLOI

La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. L'administration se fait habituellement en **une seule fois par semaine (même jour, même heure chaque semaine)**. Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement. Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi\*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises :

 A remplir avec l'aide de votre pharmacien ou médecin

<b>Dose par semaine (mg)</b>	..... mg
<b>= nombre de capsule(s)</b>	..... capsule(s)
<b>1 PRISE UNIQUE PAR SEMAINE</b>	

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>COCHEZ LE JOUR DE PRISE DES CAPSULES</b>							
<b>Heure de prise (à la fin d'un repas)</b>							

 Capsule(s) molle(s) est à avaler **à la fin d'un repas avec de l'eau, sans être mâchée, ni sucée.**

### Pour ouvrir le conditionnement sécurisé :



- (1) découpez la plaquette avec des ciseaux en suivant le trait noir
- (2) pelez doucement le film blanc qui recouvre la plaquette
- (3) appuyez sur le plastique transparent pour expulser la capsule au travers du feuillet d'aluminium. Vous pouvez l'introduire ainsi directement dans votre bouche pour ensuite l'avalier à l'aide d'un verre d'eau.



### Capsule endommagée (capsule écrasée ou fuite du liquide) :

- ⇒ Une capsule endommagée ne doit pas être avalée (contenu irritant)
- ⇒ Rappelez toute capsule endommagée au pharmacien
- ⇒ En cas de contact direct avec le contenu de la capsule (bouche, peau, yeux) :
  - 1/ rincer abondamment au sérum physiologique de préférence ou à l'eau
  - 2/ contacter le médecin ou le service prescripteur

## INTERACTIONS

Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes. Exemples : **millepertuis** (*Hypericum perforatum*) **formellement contre-indiquée** sous toutes ses formes (gélule, résine, tisane, gouttes...); **pamplemousse** (jus, pulpe) à éviter pendant le traitement. Précisez à votre médecin, les **médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance)** que vous prenez ou que vous souhaitez prendre. En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.



**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
<b>Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires</b>	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Se laver souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	En cas de signes d'infection avec fièvre supérieure à 38°C => prévenez votre médecin.
<b>Modification du bilan sanguin</b>	Bilan sanguin hebdomadaire (avant chaque nouvelle administration). Contrôle plus fréquent de l'INR si vous êtes traité par anticoagulant AVK.	En cas de signes d'infection ou de saignements inhabituels => prévenez votre médecin.
<b>Nausées et vomissements</b>	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez lentement entre les repas.	Suivez la prescription médicale contre les nausées et vomissements. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements /jour).
<b>Inflammation de la bouche</b>	Evitez les aliments acides, épicés et irritants. Utilisez une brosse à dents souple, un dentifrice doux (sans menthol) et un bain de bouche sans alcool.	En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure => contactez votre médecin.
<b>Constipation</b>	Buvez régulièrement de l'eau. Privilégiez des aliments riches en fibre : légumes verts, fruits et fruits secs. Pratiquez quelques exercices légers.	Buvez si possible 2 litres d'eau par jour. En cas de constipation prolongée par rapport à vos habitudes, contactez votre médecin.
<b>Diarrhées</b>	Si c'est un effet qui arrive souvent : évitez le café, les boissons glacées, les laitages, les fruits et légumes crus, les céréales, les aliments épicés, le pain complet et l'alcool.	Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, bouillons, boissons gazeuses). Privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites, les bananes... Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (plus de 3 diarrhées par jour).

D'autres effets comme une perte de cheveux, des douleurs articulaires, une modification de la sensibilité des mains et des pieds, une fatigue voire des malaises ou autre (liste non exhaustive) peuvent survenir, n'hésitez pas à en **parler avec votre médecin ou votre pharmacien**.

### QUELQUES CONSEILS



**Contactez rapidement le médecin** en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons ...)
- Difficultés à respirer
- Fourmillements ou picotements des mains ou des pieds



N'arrêtez ou ne modifiez jamais le rythme d'administration de votre traitement sans avis médical.



**Si vous avez oublié de prendre vos capsules de NAVELBINE®** (vinorelbine) : attendez et prenez la dose manquée à l'heure habituelle le lendemain puis décalez les prises suivantes pour respecter le délai de 7 jours entre deux prises. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi\*.

**En cas de vomissement** après la prise de votre traitement : **ne prenez pas une nouvelle dose.**



**NAVELBINE®** (vinorelbine) **ne doit pas être pris pendant la grossesse et l'allaitement** => utiliser une méthode de contraception efficace durant le traitement, et jusqu'à 3 mois après l'arrêt.

**REMARQUE :**