

# FLUDARA® fludarabine

## PRESCRIPTION ET DELIVRANCE



Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier spécialiste en oncologie**.

Il est disponible dans les **pharmacies de ville**.



Lorsque vous quittez votre domicile, pensez à prendre vos ordonnances et faites activer votre dossier pharmaceutique.



**Ne jetez pas les boîtes entamées ni les comprimés dans votre poubelle.** Merci de les rapporter à votre pharmacien.

**Votre pharmacien peut vous aider dans la prise de votre traitement,** veuillez lui rapporter vos boîtes et comprimés non utilisés lors du renouvellement suivant.

## PRESENTATIONS ET CONSERVATION



Flacons de 15 et 20 comprimés rose saumon de 10mg, portant la mention « LN » dans un hexagone sur une face, munis d'une fermeture de sécurité enfant (439.55€ et 580.09€).



Conservez ce médicament dans son emballage d'origine, à une **température inférieure à 25°C**, à l'abri de la lumière et de l'humidité.

**Gardez-le hors de portée et de la vue des enfants.**

## MODE D'EMPLOI

La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. Elle est généralement de 40 mg/m<sup>2</sup>/jour et doit être administrée par période de 3 à 5 jours consécutifs suivis respectivement de 24 à 22 jours sans prise.

**Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.**



Les comprimés de FLUDARA® sont à avaler **entiers avec un grand verre d'eau** à jeun ou au cours du repas.



Vous pouvez vous aider d'un calendrier pour repérer les prises, **voici un exemple :**

Du 1<sup>er</sup> au 5<sup>e</sup> jour : prise des comprimés selon la prescription

Puis du 6<sup>e</sup> au 27<sup>e</sup> jour : pas de prise de FLUDARA®

**Puis recommencez comme au 1<sup>er</sup> jour**



Les comprimés ne doivent ni être écrasés, ni coupés ou croqués.

## INTERACTIONS



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.


**N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.**



En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	En cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
<b>Saignements inhabituels</b>	En cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple. L'utilisation des thermomètres rectaux est à éviter. Certains médicaments sont déconseillés (aspirine, ibuprofène...).	Prévenez votre médecin. En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.
<b>Diarrhée</b>	Si c'est un effet qui arrive souvent : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (plus de 3 diarrhées par jour).
<b>Inflammation de la bouche</b>	Les aliments acides, épicés et irritants ne sont pas conseillés. Utilisez plutôt une brosse à dents souple, un dentifrice doux (sans menthol) et un bain de bouche sans alcool.	En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure : contactez votre médecin.
<b>Nausées et vomissements</b>	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).
<b>Œdème</b>	Surveillez régulièrement votre poids	En cas de prise de poids rapide et inattendue, contactez votre médecin.
<b>Troubles visuels, confusions, vertiges</b>		Prévenez votre médecin dès l'apparition de ces signes. Prudence en cas de conduite de véhicules ou de machines
 Si vous ressentez des <b>effets non mentionnés</b> , n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur, généraliste ou pharmacien.		

### QUELQUES CONSEILS

Contactez rapidement le médecin en cas de :



- signes infectieux (fièvre, toux, frissons ...).
- apparition de selles noires, de saignements de nez et crachats comportant du sang.
- perte ou modification de la vision.
- difficultés à respirer, toux anormale, gonflement des jambes ou douleur à la poitrine.



**N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.**



**Si vous avez oublié une prise de FLUDARA<sup>®</sup>, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, le lendemain. Merci de le noter dans votre carnet de suivi. Pensez à bien respecter les 22 à 24 jours sans prise de FLUDARA<sup>®</sup> selon votre prescription.**

**REMARQUES :**