

UFT® tégafur, uracile

PRESCRIPTION ET DELIVRANCE

Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier spécialiste en oncologie**.



Il est disponible dans les **pharmacies de ville**.



Ne jetez pas les boîtes entamées ni les gélules dans votre poubelle. Merci de les rapporter à votre pharmacien.

Votre pharmacien peut vous aider dans la prise de votre traitement, veuillez lui rapporter vos boîtes et gélules non utilisées lors du renouvellement suivant.

PRESENTATIONS ET CONSERVATION

Quatre présentations sont disponibles, sous plaquettes thermoformées : boîte de 21 gélules blanches (154.46 €), boîte de 28 gélules blanches (202.73 €), boîte de 35 gélules blanches (249.04 €), boîte de 42 gélules blanches (295.36 €). Les gélules sont dosées à 100 mg en tégafur et 224 mg en uracile.



Conservez ce médicament à une **température inférieure à 25°C**.

Gardez-le hors de la portée et de la vue des enfants.

MODE D'EMPLOI

La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste.

Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.



L'UFT® se prend avec un grand verre d'eau en **3 prises par jour toutes les 8h, une heure avant ou une heure après les repas**, pendant 28 jours consécutifs, suivi d'un arrêt de 7 jours. L'acide folinique doit être pris en même temps.



Vous pouvez vous aider d'un calendrier pour repérer les prises, voici un exemple :

Du 1^{er} au 28^e jour : prise des gélules UFT® et de l'acide folinique

Puis du 29^e au 35^e jour : pas de prise d'UFT® et de l'acide folinique

Puis recommencez comme au 1^{er} jour



Les gélules ne doivent être ni ouvertes, ni mâchées.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.

N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.



Evitez les médicaments utilisés pour traiter les brûlures d'estomac (anti-acides et anti-sécrétoires). En cas de besoin, ces médicaments doivent être pris à distance de l'UFT®.

Demandez conseil à votre pharmacien.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
Inflammation de la bouche	Evitez les aliments acides, épicés et irritants. Utilisez une brosse à dents souple, un dentifrice doux (sans menthol) et un bain de bouche sans alcool.	En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure : contactez votre médecin.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
Diarrhée	Si c'est un effet qui arrive souvent : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites, bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (plus de 3 diarrhées par jour).
Nausées et vomissements	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).
Saignements inhabituels	En cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple. L'utilisation des thermomètres rectaux est à éviter. Certains médicaments sont déconseillés (aspirine, ibuprofène...).	Prévenez votre médecin. En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.
Eruptions cutanées	Préférez un savon doux et un agent hydratant. Evitez les expositions prolongées au soleil.	Informez votre médecin, des traitements médicaux peuvent vous soulager.
Fatigue	Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.	Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.

Une **perte de cheveux** peut survenir, n'hésitez pas à en parler avec votre médecin.



Si vous ressentez des **effets non mentionnés**, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur ou à votre généraliste.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

QUELQUES CONSEILS

Contactez rapidement le médecin en cas de :



- Signes infectieux (fièvre, toux, frissons...).
- Apparition de selles noires, de saignements de nez et crachats comportant du sang.
- Diarrhée importante.
- Douleurs dans la poitrine.



N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.



Si vous avez oublié de prendre vos gélules d'UFT[®], ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle. Merci de le noter dans votre carnet de suivi.



Evitez l'exposition prolongée au soleil et protégez-vous si vous devez le faire.

REMARQUES :

Remerciements : - au Groupe VOCC B PL : OMIT BPL, réseaux OncoBretagne et ONCO Pays de la Loire, cliniciens, pharmaciens et infirmières d'établissements volontaires B PL, l'Ordre des Pharmaciens B PL, les Directions Régionales du Service Médical B PL, les Comités Régionaux du Médicament et des Dispositifs Médicaux B PL et le Cancéropôle Grand Ouest.

- au CH Morlaix, au CHRU Brest et au Comité des patients du CHRU de Brest.

- à l'OMÉDIT de Haute-Normandie et au Réseau Onco-Normand.