

# THALIDOMIDE® thalidomide

## PRESCRIPTION ET DELIVRANCE

Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier spécialiste en cancérologie**.



Il est disponible uniquement dans les **pharmacies hospitalières**



**Ne jetez pas les boîtes entamées ni les gélules restantes dans votre poubelle.** Merci de les rapporter à votre pharmacien.

**Votre pharmacien peut vous aider dans la prise de votre traitement,** veuillez lui rapporter vos boîtes et gélules non utilisées lors du renouvellement suivant.

## PRESENTATIONS ET CONSERVATION

Boîte de 28 gélules dosées à 50 mg (391.44 €).



Conservez ce médicament à une **température inférieure à 25°C**.  
**Gardez-le hors de la portée et de la vue des enfants.**

## MODE D'EMPLOI

La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste.

**Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.**

La dose habituelle est comprise entre 100 et 200 mg en une prise par jour. Le traitement est généralement pris en association avec le melphalan et la prednisone.



Les gélules de THALIDOMIDE® sont à avaler **entières** avec un verre d'eau, au cours ou en dehors des repas, **de préférence le soir**.

Essayez de les prendre chaque jour à la même heure.



Les gélules ne doivent être ni ouvertes, ni mâchées, ni broyées.

## INTERACTIONS




Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.

**N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.**

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
<b>Eruptions cutanées</b>	Utilisez un savon doux et un agent hydratant. Evitez les expositions prolongées au soleil.	Informez votre médecin, des traitements médicaux peuvent vous soulager.
<b>Saignements inhabituels</b>	En cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple. L'utilisation des thermomètres rectaux est à éviter. Certains médicaments sont déconseillés.	Prévenez votre médecin. En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
<b>Signes d'infection :</b> fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	En cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin.
<b>Constipation</b>	Buvez régulièrement de l'eau. Pratiquez quelques exercices légers.	Buvez si possible 2 litres d'eau par jour Privilégiez une alimentation riche en fibres : légumes verts, fruits et fruits secs. En cas de constipation prolongée par rapport à vos habitudes, contactez votre médecin.
<b>Fourmillements ou perte de sensibilité dans les pieds et les mains</b>	Des paresthésies douloureuses des pieds et des mains et/ou un déficit de la sensibilité des jambes peuvent apparaître.	Informez votre médecin dès la survenue de symptômes. Une adaptation de la dose ou un arrêt du traitement sont à envisager.
<b>Fatigue</b>	Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.	Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.
 Si vous ressentez des <b>effets non mentionnés</b> , n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur ou à votre généraliste.  <b>Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.</b>		

### QUELQUES CONSEILS

Contactez rapidement le médecin en cas de :



- signes infectieux (fièvre, toux, frissons ...).
- apparition de selles noires, de saignements de nez et crachats comportant du sang.
- difficultés à respirer, essoufflement et toux.
- Gonflement, rougeurs ou douleurs au niveau des bras ou jambes.



**N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.**



**Si vous avez oublié de prendre vos gélules de THALIDOMIDE®**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure normale, le lendemain. Merci de le noter dans votre carnet de suivi.



**En cas de vomissements**, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la prise suivante.



**Évitez l'exposition prolongée au soleil et protégez-vous si vous devez le faire.**

**REMARQUES :**

Remerciements : - au Groupe VOCC B PL : OMIT BPL, réseaux OncoBretagne et ONCO Pays de la Loire, cliniciens, pharmaciens et infirmières d'établissements volontaires B PL, l'Ordre des Pharmaciens B PL, les Directions Régionales du Service Médical B PL, les Comités Régionaux du Médicament et des Dispositifs Médicaux B PL et le Cancéropôle Grand Ouest.

- au CHU Hôtel Dieu Nantes, au Centre Catherine de Sienne Nantes et au Comité des patients du CHRU de Brest

- à l'OMÉDIT de Haute-Normandie et au Réseau Onco-Normand