

LYNPARZA® olaparib gélules

PRESCRIPTION ET DELIVRANCE



Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier spécialiste en cancérologie ou en oncologie médicale**. Il est disponible dans les **pharmacies de ville**.



Lorsque vous quittez votre domicile, pensez à prendre vos ordonnances. Pour un meilleur suivi, faites activer votre dossier pharmaceutique auprès de votre pharmacien.



Votre pharmacien peut vous conseiller pour la prise de votre ou vos traitement(s).



Ne jetez pas les boîtes entamées ni les médicaments restants dans votre poubelle. Merci de les rapporter à votre pharmacien.

PRESENTATIONS ET CONSERVATION



Boîte de 4 flacons de 112 **gélules** blanches opaques dosées à **50 mg** portant l'inscription « **olaparib 50 mg** » et le logo du laboratoire **Astra Zeneca** (4755 € TTC).



Olaparib est également disponible en comprimés
Les gélules ne peuvent pas être remplacées par des comprimés



Conservez ce médicament à une **température inférieure à 30°C**, pendant un **maximum de 3 mois** (passé ce délai, rappez les éventuelles gélules restantes à votre pharmacien).

Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants.

MODE D'EMPLOI

La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin oncologue. **Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.**

La dose habituelle est de : **400 mg SOIT 8 gélules de 50 mg deux fois par jour.**

Matin :



Soir :



Les gélules de LYNPARZA® (olaparib) sont à avaler avec un verre d'eau **au moins une heure après la prise de nourriture**. Evitez si possible de manger dans **les deux heures** suivant la prise du traitement. Essayez de le prendre **chaque jour à la même heure**.



Les gélules ne doivent être ni ouvertes, ni mâchées.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES



Evitez de consommer du **pamplemousse** (jus, pulpe) pendant votre traitement par LYNPARZA® (olaparib).



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes. Par exemple, le **millepertuis** (*Hypericum perforatum*) sous toutes ses formes (gélules, résine, tisanes, gouttes...) ne doit pas être consommé pendant votre traitement.



N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

| EFFETS INDESIRABLES | PREVENTION | CONDUITE A TENIR |
|--------------------------------------|--|---|
| Modification du bilan sanguin | Un bilan sanguin doit être effectué régulièrement (mensuellement les 12 premiers mois) et les résultats communiqués à votre médecin. | En cas de signes infectieux (fièvre, toux) ou de saignements inhabituels, prévenez le médecin. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits. |
| Nausées et vomissements | Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas. | Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour). |

| EFFETS INDESIRABLES | PREVENTION | CONDUITE A TENIR |
|----------------------------------|--|--|
| Diarrhée | Evitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Une surveillance des sels minéraux par analyse de sang peut être demandée par votre médecin. | Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, bouillons, boissons gazeuses, thé ou tisanes autorisés en prenant garde au risque d'interaction). Privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (plus de 3 diarrhées par jour). |
| Diminution de l'appétit | Prenez plusieurs petites collations par jour (aliments que vous aimez), mangez lentement, buvez beaucoup. | Privilégiez les aliments à fort pouvoir calorique : ajouter du beurre, de l'huile, de la crème fraîche, du fromage râpé, du miel... Demandez les conseils d'une diététicienne. En cas de perte de poids, parlez-en avec votre médecin. |
| Maux de tête, vertiges | Respectez une bonne hygiène de vie. | Votre médecin peut vous prescrire un traitement antalgique adapté, à base de paracétamol notamment. Si ces symptômes persistent ou sont trop inconfortables, contactez votre médecin traitant. Prudence en cas de conduite de véhicules ou de machines. |
| Fatigue | Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée. | Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin. |
| Inflammation de la bouche | Les aliments acides, épicés et irritants ne sont pas conseillés. Utilisez plutôt une brosse à dents souple, un dentifrice doux (sans menthol) et un bain de bouche sans alcool. | En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure : contactez votre médecin. |

Une altération du goût, des douleurs abdominales, des ballonnements ou des éruptions cutanées peuvent survenir pendant le traitement, n'hésitez pas à en parler avec votre médecin.

 Si vous ressentez des **effets non mentionnés**, n'hésitez pas à en parler à votre médecin prescripteur, médecin généraliste ou pharmacien.

QUELQUES CONSEILS



Contactez rapidement le médecin en cas de :

- signes infectieux (fièvre, toux, frissons ...)
- essoufflement, fatigue, pâleur, rythme cardiaque rapide
- ecchymoses ou saignements prolongés lors de blessures ou inhabituels



N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.



Si vous avez oublié de prendre vos gélules de LYNPARZA® (olaparib), ne prenez pas la dose manquée. Prenez la dose suivante à l'heure habituelle notez-le dans votre carnet de suivi*.



Il est déconseillé de prendre LYNPARZA® (olaparib) pendant la grossesse et l'allaitement. Utilisez 2 méthodes contraceptives efficaces et complémentaires pendant le traitement et jusqu'à 1 mois suivant la dernière dose.

REMARQUES :

Pour une information complète, se reporter à la [notice et au RCP \(Résumé des Caractéristiques du Produit\) du 12/11/2019.](#)

*Carnet de suivi disponible sur les sites www.omeditbretagne.fr ou www.omedit-paysdelaloire.fr.