

FICHE D'AIDE A LA PRISE EN CHARGE DES NAUSEES ET VOMISSEMENTS

A destination des professionnels de santé

V 20 03 2018

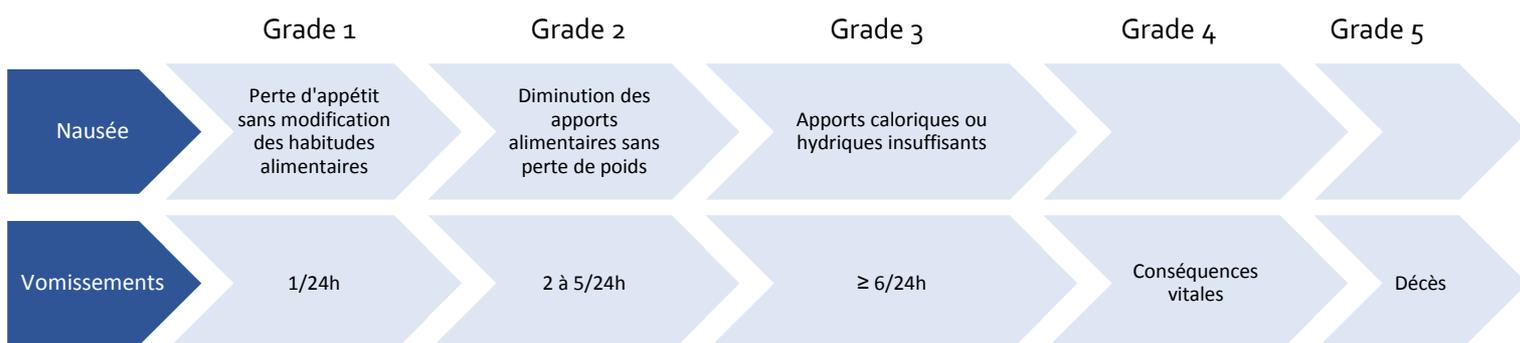
MÉDICAMENTS CONCERNÉS

- **Moyennement émétisants (30-90% de vomissements) :** imatinib, vinorelbine, cyclophosphamide...
- **Faiblement émétisants (10-30% de vomissements) :** fludarabine, sunitinib, nilotinib...
- **Très faiblement émétisants (<10% de vomissements) :** erlotinib, gefitinib, sorafenib...

QUESTIONS A POSER AU PATIENT

- Quelles sont vos habitudes alimentaires ?
- Avez-vous des antécédents de nausées gravidiques ou de mal transport ?

EVALUATION DES NAUSEES ET VOMISSEMENTS



Evaluation des vomissements : en termes de risque d'apparition de l'évènement.

Facteurs de risques individuels : sexe féminin, âge <55 ans, antécédents de nausées gravidiques ou mal de transport, sujets anxieux, antécédents de nausées-vomissements lors d'une précédente chimiothérapie

TRAITEMENT

RÈGLES HYGIÉNODIÉTÉTIQUES

- Fractionner l'alimentation, manger lentement et en petite quantité
- Eviter aliments frits, gras ou épicés
- Boire lentement entre les repas des boissons légèrement fraîches ou à température ambiante
- Encourager l'enrichissement de l'alimentation, prise de compléments alimentaires
- Maintenir une position assise pendant 30 minutes après le repas, si position couchée, privilégier le côté droit pour favoriser la vidange gastrique
- Si vomissement, se rincer la bouche à l'eau froide et attendre 1 à 2 heures avant de manger

TRAITEMENT MÉDICAMENTEUX

- Pour les chimiothérapies continues, pas de corticoïdes au long cours
- Métoclopramide 10mg une heure avant la prise du traitement
- Si échec : sétrons et aprépitant en prise quotidienne
- Réhydratation pour les formes sévères
- Si mal contrôlé : alerter le spécialiste

SOURCES et REMERCIEMENTS

- Yolaine Gales (thèse pharmacie) Sophie Potin CHU Rennes. Amélie Wairy (thèse Pharmacie) Claude Bertrand E Marquis Rennes
- Prise en charge des nausées vomissements chimio-induits 20/12/13 Référentiels interrégionaux en soins oncologiques de support
- OMEDIT Centre Thérapeutiques antiémétiques chez l'adulte associées aux chimiothérapies anticancéreuses
- Recommandations pour prévention et traitements des nausées-vomissements induits par chimiothérapies
- Soins de support et nutrition, 4^e édition, Référentiel en oncologie Rhône Alpes Auvergne
- Prise en charge toxicité digestive, Elsa Curtit, Service oncomédical CHU Besançon
- Aide au bon usage des anticancéreux oraux, OMEDIT Centre
- Onconews
- Effets secondaires digestifs des thérapies ciblées S.Träger-Maury
- Thécitox

Remerciements : CH Cholet, CH St Briec, Clinique mutualiste Estuaire St Nazaire, Centre E Marquis Rennes, Centre Jean Bernard Le Mans