

Médicaments disponibles pour traiter l'hypokaliémie (hors chlorure de potassium hypertonique)

LES FORMES ORALES

Tableau 2. Les spécialités orales disponibles pour corriger l'hypokaliémie.

Spécialités	Principe actif	Dosage*	Apport en ions K+	SNG ?
Diffu K®, gélules	Chlorure de potassium	0.6 g	8 mmol	SNG
KaleoridLP®, comprimé	Chlorure de potassium	0.6 g	8 mmol	SNG
		1 g	13.4 mmol	SNG
Potassium Richard® sachet-dose ou sirop	Chlorure de potassium et glycérophosphate de potassium	0.44 g/15 mL	11,25 mmol/15 mL	SNG
Gluconate de potassium H2 Pharma, sirop	Gluconate de potassium	0.9 g/15 mL	10 mmol/15 mL	SNG
Nati-K®, comprimé	Tartrate de potassium	0.5 g	4,26 mmol	SNG

*Le dosage renseigne la quantité de principe actif en gramme. Pour comparer les apports potassiques (K+) entre deux spécialités de principes actifs différents : privilégier un raisonnement en millimoles.

⇒ 1 g de KCl = 13.4 mmol de K+ = 524 mg de K+
 ⇒ 100 mmol de KCl permettent d'augmenter la kaliémie de 0.3 mmol/l

Ne JAMAIS administrer une ampoule de KCl injectable concentré par voie ORALE (SNG incluse) : utiliser la forme sirop ou sachet-dose

LES FORMES INJECTABLES prêtes à l'emploi

Des «solutions prêtes à l'emploi» existent : pensez- y ! Les ampoules de chlorure de potassium concentré sont à utiliser en dernier recours.

KCl	FORMULE			EQUIVALENCE	
	NaCl	Gluconate de calcium	Glucose monohydrate	Solutions prêtes à l'emploi commercialisées en 2016	
0,5 g 6.7 mmol	1 g	-	250 mL de G5% = 13.75 g	Polyionique G5	250mL
1 g 13.4 mmol	2 g	-	500 mL de G5% = 27.5 g	Polyionique 1A G5 Bionolyte G5 Polyionique G5 Glucidion G5	500mL
1 g 13.4 mmol	2 g	-	500 mL de G10% = 55 g	Polyionique 2A G10 Bionolyte G10 Polyionique G10 Glucidion G10	500mL
2 g 26.8 mmol	4 g	-	1000 mL de G5% = 55 g	Polyionique 1A G5 Bionolyte G5 Polyionique G5 Glucidion G5	1000mL
2 g 26.8 mmol	4 g	-	1000 mL de G10% = 110 g	Polyionique 2A G10 Bionolyte G10 Polyionique G10 Glucidion G10	1000mL
0.375 g 5 mmol	0.5 g	0.25 g	250 mL de G10% = 27.5 g	Dextrion G10 (flacon)	250mL
0.375 g 5 mmol	0.5 g	0.25 g	250 mL de G5% = 13.75 g	Dextrion G5 (flacon)	250mL
0,75 g 10 mmol	1 g	0,5 g	500 mL de G5% = 27.5 g	Plasmalyte 4 G5 Polyionique B27 Dextrion G5 (flacon)	500mL

Tableau 3. Les principales solutions pour perfusion prêtes à l'emploi contenant du potassium