

Insuline	DCI Spécialité	Formes	Voies	Couleur	Administration Précaution	Délai d'action*	Durée d'action*	Surveillance glycémique
Action Ultra-rapide 	Insuline Glulisine Apidra® 100 UI/mL	  	SC, IV, PSC	Transparente	Juste avant le repas	5min	+/- 3h	Glycémie pré-prandiale : juste avant l'administration ET Glycémie post-prandiale : 2 heures après l'administration
	Insuline lispro Humalog® 100 UI/mL Humalog® 200 UI/mL	  	SC, IV, PSC SC	Transparente	Juste avant le repas	5min	+/- 3h	
	Insuline asparte NovoRAPID® 100 UI/mL FIASP® 100 UI/mL	  	SC, IV, PSC	Transparente	Juste avant le repas	5min	+/- 3h	
Action Rapide 	Insuline humaine Actrapid® 100 UI/mL	 	SC, IV	Transparente	20 min avant le repas	20min	4-6h	
	Insuline humaine Insuman Infusat® 100 UI/mL		SC, IV, PSC	Transparente	20 min avant le repas	20min	4-6h	
	Insuline humaine Umuline®Rapide 100 UI/mL	 	SC, IV	Transparente	20 min avant le repas	20min	4-6h	
Action Semi-lente 	Insuline humaine isophane Insulatard® 100 UI/mL	  	SC	Blanche-Opaque	20 min avant le repas	1h	10-12h	Au minimum 3 glycémies/j matin, midi et soir A adapter en fonction de la prescription médicale
	Insuline humaine isophane Umuline®NPH 100 UI/mL	  	SC	Blanche-Opaque	Retourner 10 fois à 180° avant administration	1h	10-12h	
Action Lente 	Insuline glargine Lantus® 100 UI/mL Abasaglar® 100 UI/mL	  	SC	Transparente	Injection indépendante des repas A heures fixes	1h30	Jusqu'à 24h	Au minimum 1 glycémie/j le matin à jeun
	Toujeo® 300 UI/mL					1h30	Jusqu'à 30h	
	Insuline détémir Levemir® 100 UI/mL	 	SC	Transparente		1h30	14-24h	
	Insuline déglutec Tresiba® 100UI/mL Tresiba® 200UI/mL	 	SC	Transparente		20-40min	Jusqu'à 42h	

Informations pratiques « stylo »



1 PATIENT = 1 STYLO

? **Que faire si le stylo à insuline se bloque avant l'injection ?**

1. Fixez une nouvelle aiguille
2. Purgez le stylo avec 2 unités
3. Sélectionnez votre dose et faites l'injection

? **Que faire si le stylo à insuline se bloque pendant l'injection ?**

1. Regardez le nombre d'unités indiquées dans le cadran du stylo = nombre d'unités manquantes
2. Tournez le bouton d'injection jusqu'au « 0 »
3. Fixez une nouvelle aiguille
4. Purgez le stylo avec 2 unités
5. Sélectionnez la dose manquante pour finaliser l'injection

? **Que faire si le stylo à insuline ne me permet pas de sélectionner la totalité de la dose ?**

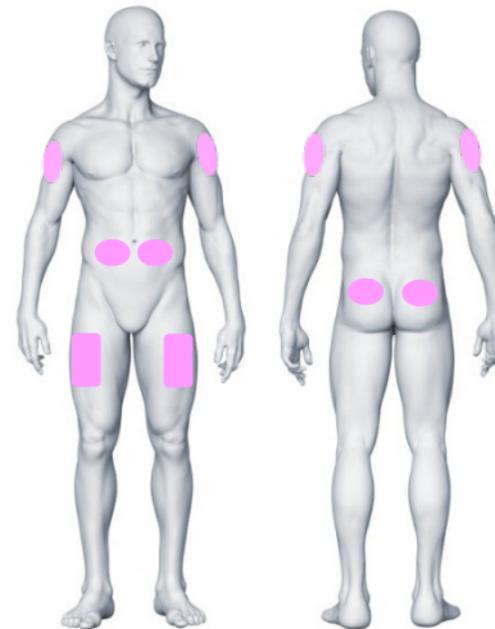
Prendre un nouveau stylo pour administrer la dose complète (l'ancien stylo est jeté)

TOUJOURS LIRE LES ETIQUETTES : 3 dosages possible 100 UI/mL, 200 UI/mL et 300 UI/mL

?

Insuline	DCI Spécialité	Formes	Voie	Couleur	Administration Précaution	Délai action*	Durée action*	Surveillance glycémique
Action Mixte : Ultra-rapide + Semi-lente 	Insuline aspartate 30 30% d'insuline rapide NovoMIX®30 100 UI/mL	 	SC	Blanche- Opaque	Juste avant le repas Retourner 10 fois à 180° avant administration	5min	10-12h	Au minimum 3 glycémies/j matin, midi et soir A adapter en fonction de la prescription
	Insuline aspartate 50 50% d'insuline rapide NovoMIX®50 100 UI/mL	 	SC	Blanche- Opaque		5min	10-12h	
	Insuline aspartate 70 70% d'insuline rapide NovoMIX®70 100 UI/mL	 	SC	Blanche- Opaque		5min	10-12h	
	Insuline lispro 25 25% d'insuline rapide Humalog MIX®25 100 UI/mL	 	SC	Blanche- Opaque		5min	10-12h	
	Insuline lispro 50 50% d'insuline rapide Humalog MIX®50 100 UI/mL	 	SC	Blanche- Opaque		5min	10-12h	
Action Mixte : Rapide + Semi-lente 	Insuline humaine 30 30% d'insuline rapide Mixtard®30 100 UI/mL		SC	Blanche- Opaque	Juste avant le repas Retourner 10 fois à 180° avant administration	20min	10-12h	Au minimum 3 glycémies/j matin, midi et soir A adapter en fonction de la prescription
	Insuline humaine 30 30% d'insuline rapide Umluline®Profil30 100 UI/mL	  	SC	Blanche- Opaque		20min	10-12h	

Les zones d'injections de l'insuline



Alterner les sites d'injection pour éviter les lipodystrophies



Faire attention à ne pas injecter en intramusculaire particulièrement dans le bras

En cas de **substitution** nécessaire d'une insuline : contacter le pharmacien ou le médecin

INSULINES DANS LA PRATIQUE

A destination du personnel infirmier

Conservation des insulines

Avant ouverture : conservation au réfrigérateur entre **2 et 8°C**

Après ouverture : conservation à température ambiante (<25°C) pour une durée de **28 jours**

L'Omédit Bretagne désengage sa responsabilité en cas de modification du contenu du document. Aucune utilisation à usage commerciale ne doit être réalisée