

ZAVEDOS® idarubicine

PRESCRIPTION ET DELIVRANCE

Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier spécialiste en cancérologie**.



Il est disponible dans les **pharmacies de ville**.



Ne jetez pas les boîtes entamées ni les gélules restantes dans votre poubelle. Merci de les rapporter à votre pharmacien.

Votre pharmacien peut vous aider dans la prise de votre traitement, veuillez lui rapporter vos boîtes et gélules non utilisées lors du renouvellement suivant.

PRESENTATIONS ET CONSERVATION

Flacons contenant 1 gélule dosée à 5 mg (50.36 €), à 10 mg (95.51 €) ou à 25 mg (227.61 €).



Conservez ce médicament à une **température inférieure à 25°C**.
Gardez-le hors de la portée et de la vue des enfants.

MODE D'EMPLOI

La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. La prise habituelle se fait **soit 1 fois par semaine, soit pendant 3 jours consécutifs** selon votre prescription.

Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.



Les gélules de ZAVEDOS® se prennent **en une fois, au cours d'un repas léger, avec un grand verre d'eau**. Essayer de prendre les gélules directement à partir du flacon sans contact avec les mains.



Vous pouvez vous aider d'un calendrier pour repérer les prises.



Les gélules ne doivent pas être ni ouvertes, ni mâchées.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.

N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
Saignements inhabituels	En cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple. L'utilisation des thermomètres rectaux est à éviter. Certains médicaments sont déconseillés (aspirine, ibuprofène...).	Prévenez votre médecin. En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.
Nausées et vomissements	Prenez votre temps en mangeant et faites plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	En cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin.
Diarrhée	Si c'est un effet qui arrive souvent : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (plus de 3 diarrhées par jour).
Inflammation de la bouche	Les aliments acides, épicés et irritants ne sont pas conseillés. Utilisez plutôt une brosse à dents souple, un dentifrice doux (sans menthol) et un bain de bouche sans alcool.	En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure : contactez votre médecin.
Picotement, gonflement, rougeur voire douleur de la paume des mains et de la plante des pieds	Limitez le soleil et l'eau trop chaude. Les vêtements et les chaussures trop serrés ne sont pas conseillés. Si possible, évitez les travaux irritants pour les mains et l'utilisation des pansements adhésifs. Utilisez plutôt un savon doux sans parfum La station debout et les marches prolongées ne sont pas conseillées. Une consultation chez un pédicure pourrait être utile avant et après le traitement.	Il s'agit d'un syndrome mains-pieds. Trempez les mains et les pieds dans l'eau fraîche, puis séchez sans frotter. Appliquez des crèmes hydratantes sur les zones atteintes : à voir avec votre médecin.

Les urines peuvent se colorer en rouge dans les 24 à 48 heures qui suivent le traitement.
Une perte de cheveux peut survenir, n'hésitez pas à en parler avec votre médecin.

 Si vous ressentez des effets non mentionnés, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur ou à votre généraliste.
Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

QUELQUES CONSEILS	
	<p>Contactez rapidement le médecin en cas de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>signes infectieux</u> (fièvre, toux, frissons ...). - apparition de <u>selles noires, de saignements de nez et crachats comportant du sang.</u> - <u>gonflement, rougeur et douleur de la paume des mains et de la plante des pieds.</u> - <u>éruption cutanée sévère</u> (bulles). - <u>douleurs abdominales, jaunisse ou urines foncées, démangeaisons.</u>
	N'arrêtez jamais le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.
	Si vous avez oublié de prendre vos gélules de ZAVEDOS®, contactez votre médecin pour lui demander conseil.
	Evitez l'exposition prolongée au soleil et protégez-vous si vous devez le faire.
REMARQUES :	

Remerciements : - au Groupe VOCC B PL : OMIT BPL, réseaux OncoBretagne et ONCO Pays de la Loire, cliniciens, pharmaciens et infirmières d'établissements volontaires B PL, l'Ordre des Pharmaciens B PL, les Directions Régionales du Service Médical B PL, les Comités Régionaux du Médicament et des Dispositifs Médicaux B PL et le Cancéropôle Grand Ouest.
- au CH Laval, au CHU Hôtel Dieu Nantes et au Comité des patients du CHRU de Brest.
- à l'OMÉDIT de Haute-Normandie et au Réseau Onco-Normand