

# XAGRID® anagrélide

## PRESCRIPTION ET DELIVRANCE

Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier spécialiste en oncologie**.



Il est disponible dans les **pharmacies de ville**.



**Ne jetez pas les boîtes entamées ni les gélules restantes dans votre poubelle.** Merci de les rapporter à votre pharmacien.

**Votre pharmacien peut vous aider dans la prise de votre traitement,** veuillez lui rapporter vos boîtes et gélules non utilisées lors du renouvellement suivant.

## PRESENTATIONS ET CONSERVATION

Boîte de 100 gélules blanches dosées à 0,5 mg (475.88 €), munie d'une fermeture sécurité enfant.



Conservez ce médicament à une **température inférieure à 25°C**, à l'abri de la lumière et de l'humidité.

**Gardez-le hors de la portée et de la vue des enfants.**

## MODE D'EMPLOI

La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. La posologie initiale de XAGRID® recommandée est de 1 mg/jour, à administrer en **deux prises séparées** (0,5 mg/prise).

**Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.**



Les gélules de XAGRID® sont à avaler **entières avec un grand verre d'eau** pendant ou en dehors des repas.



Les gélules ne doivent ni être ouvertes, ni mâchées.

## INTERACTIONS



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.

**N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.**

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
<b>Fatigue</b>	Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.	Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
<b>Nausées et vomissements</b>	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).
<b>Diarrhée</b>	Si c'est un effet qui arrive souvent : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (plus de 3 diarrhées par jour).
<b>Eruptions cutanées</b>	Utilisez plutôt un savon doux et un agent hydratant. Evitez les expositions prolongées au soleil.	Informez votre médecin car des traitements médicaux peuvent vous soulager.
<b>Œdème des membres</b>	Elevez vos pieds quand vous êtes assis. Les vêtements serrés ne sont pas conseillés. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel.	Surveillez régulièrement votre poids. Si prise de poids rapide et inattendue, contactez le médecin.
<p>Une <b>perte de cheveux</b> peut survenir pendant le traitement, n'hésitez pas à en parler avec votre médecin.</p> <p> Si vous ressentez des <b>effets non mentionnés</b>, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur ou à votre généraliste.</p> <p><b>Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.</b></p>		

### QUELQUES CONSEILS



**Contactez rapidement le médecin en cas de :**

- difficulté à respirer ou toux anormale.
- apparition de selles noires, de saignements de nez et crachats comportant du sang
- palpitations, tachycardie (accélération des battements cardiaques).



**N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.**



**Si vous avez oublié de prendre votre/vos gélule(s) de XAGRID<sup>®</sup>, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure normale. Merci de le noter dans votre carnet de suivi.**



**Evitez l'exposition prolongée au soleil et protégez-vous si vous devez le faire.**

**REMARQUES :**

Remerciements : - au Groupe VOCC B PL : OMIT BPL, réseaux OncoBretagne et ONCO Pays de la Loire, cliniciens, pharmaciens et infirmières d'établissements volontaires B PL, l'Ordre des Pharmaciens B PL, les Directions Régionales du Service Médical B PL, les Comités Régionaux du Médicament et des Dispositifs Médicaux B PL et le Cancéropôle Grand Ouest.

- au CH Laval, au CHU Hôtel Dieu Nantes et au Comité des patients du CHRU de Brest.

- à l'OMÉDIT de Haute-Normandie et au Réseau Onco-Normand