

# NINLARO® ixazomib

## PRESCRIPTION ET DELIVRANCE

Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier spécialiste en oncologie médicale**, ou en **hématologie**, ou en **cancérologie**, ou **compétents en maladie du sang**.



Il est disponible uniquement dans les **pharmacies hospitalières**.



**Ne jetez pas les boîtes entamées ni les gélules restantes dans votre poubelle.** Merci de les rapporter à votre pharmacien.

**Votre pharmacien peut vous aider dans la prise de votre traitement**, veuillez lui rapporter vos boîtes et gélules non utilisées lors du renouvellement suivant.

## PRESENTATIONS ET CONSERVATION

Trois présentations sont disponibles sous la forme de boîte de trois *gélules* :



Rose clair dosée à **2,3 mg**



Gris clair **3 mg**



Orange clair **4 mg**



Conservez ce médicament à une **température inférieure à 25°C**.

**Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants.**

## MODE D'EMPLOI

La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. La dose habituelle est de **4 mg** par prise, **1 jour par semaine** pendant 3 semaines, puis repos d'1 semaine. Ce traitement est associé, en général, au lénalidomide et à la dexaméthasone.

**Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.**



Les gélules de NINLARO® sont à avaler avec un **verre d'eau en une prise par jour une heure avant, ou deux heures après un repas. Essayez de les prendre chaque jour à la même heure.**



Les gélules ne doivent être ni ouvertes, ni mâchées.

Vous pouvez vous aider d'un calendrier :

Le 1<sup>er</sup> jour : prise de NINLARO®

du 2<sup>e</sup> au 7<sup>e</sup> jour : pas de prise de NINLARO®

le 8<sup>e</sup> jour : prise de NINLARO®

du 9<sup>e</sup> au 14<sup>e</sup> jour : pas de prise de NINLARO®

le 15<sup>e</sup> jour : prise de NINLARO®

Puis du 16<sup>ème</sup> au 28<sup>ème</sup> jour : pas de prise de NINLARO®

**Puis recommencez comme au 1<sup>er</sup> jour.**



## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.

Par exemple, il faut éviter la prise du **millepertuis** (*Hypericum perforatum*) sous toutes ses formes (gélule, résine, tisane, gouttes...)



**N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.**

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
Modification du bilan sanguin	Un bilan sanguin doit être effectué régulièrement et les résultats communiqués à votre médecin.	Prenez votre température en cas de doute. En cas de signes infectieux (fièvre, toux) ou de saignements inhabituels, prévenez votre médecin. Pratiquez les bilans sanguins prescrits par votre médecin.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
<b>Diarrhées</b>	Si c'est un effet qui arrive souvent : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (plus de 3 diarrhées par jour).
<b>Nausées et vomissements</b>	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).
<b>Constipation</b>	Buvez régulièrement de l'eau. Pratiquez quelques exercices légers.	Buvez si possible 2 litres d'eau par jour Privilégiez une alimentation riche en fibres : légumes verts, fruits et fruits secs. En cas de constipation prolongée par rapport à vos habitudes, contactez votre médecin
<b>Eruptions cutanées</b>	Préférez un savon doux sans alcool et une crème hydratante. Evitez les expositions au soleil.	Informez votre médecin, des traitements médicaux peuvent vous soulager.
<b>Gonflement des membres</b>	Elevez vos pieds quand vous êtes assis. Les vêtements serrés sont déconseillés. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel.	Surveillez régulièrement votre poids. Si prise de poids rapide et inattendue, contactez le médecin.
<b>Modification du bilan hépatique</b>		Votre médecin contrôlera régulièrement, par des analyses sanguines, le taux de certaines enzymes du foie afin de vérifier si le foie fonctionne bien.

Des troubles de la vision (vue brouillée, sécheresse oculaire et œil rouge) peuvent survenir pendant le traitement, ainsi que des engourdissements, fourmillements ou sensations de brûlure au niveau des mains ou des pieds.  
N'hésitez pas à en parler avec votre médecin.

 Si vous ressentez des **effets non mentionnés**, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur, généraliste ou pharmacien.

### QUELQUES CONSEILS

**Contactez rapidement le médecin en cas de :**

- des convulsions, une hypertension artérielle, des céphalées, une perte de connaissance et des troubles visuels.
- engourdissements, fourmillements ou sensations de brûlure au niveau des mains, des pieds.
- ecchymoses et saignements du nez.
- symptômes pseudo-grippaux, réactivation du virus de la varicelle (zona) pouvant entraîner une éruption cutanée et une douleur (herpès zoster)
- éruption cutanée avec desquamation de la peau et ulcères buccaux.



**N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.**



**En cas d'oubli ou de retard de prise, prenez la dose SI la prochaine prise est prévue dans les 72 heures ou au-delà de 72h. Sinon, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante, sera prise le jour programmé, sans la doubler. Merci de le noter dans votre carnet de suivi.**



Si vomissement, après avoir pris une dose : pas de nouvelle prise de dose. Vous devez reprendre le traitement au moment prévu de l'administration de la dose suivante.



**Il est déconseillé de prendre NINLARO® pendant la grossesse et l'allaitement. Si vous êtes une femme vous devez utiliser une méthode contraceptive efficace et si vous êtes un homme vous devez prendre les précautions nécessaires.**

**REMARQUES :**