

# NEXAVAR® sorafénib

## PRESCRIPTION ET DELIVRANCE



Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier spécialiste en cancérologie, en oncologie médicale ou en hématologie (site ANSM 08/06/2015)**.

Il est disponible dans les **pharmacies de ville**.



Lorsque vous quittez votre domicile, pensez à prendre vos ordonnances. Pour un meilleur suivi, faites activer votre dossier pharmaceutique auprès de votre pharmacien.



**Ne jetez pas les boîtes entamées ni les comprimés dans votre poubelle.** Merci de les rapporter à votre pharmacien.

**Votre pharmacien peut vous aider dans la prise de votre traitement**, veuillez lui rapporter vos boîtes et comprimés non utilisés lors du renouvellement suivant.

## PRESENTATIONS ET CONSERVATION



Boîte de 112 comprimés en 4 plaquettes thermoformées de 28 comprimés.

Comprimés pelliculés ronds, rouges dosés à 200 mg, portant la croix Bayer gravée sur une face et « 200 » sur l'autre face (3 228,78 € HT).



Conservez ce médicament à une **température inférieure à 25°C**, dans l'emballage d'origine.

**Gardez-le hors de la portée et de la vue des enfants.**

## MODE D'EMPLOI

La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. La dose habituelle chez l'adulte est de **2 comprimés le matin et 2 comprimés le soir** c'est-à-dire 4 comprimés par jour.

**Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.**



Les comprimés de NEXAVAR® sont à avaler **entiers, à heure fixe si possible, avec un verre d'eau en dehors des repas** ou avec un repas pauvre en graisses (beurre, l'huile, crème fraîche ....)

Essayer de respecter un intervalle de 12 heures entre la prise du matin et celle du soir (la prise pouvant parfois être décalée de 1 à 2 heures).



Les comprimés ne doivent pas être écrasés, coupés ou croqués.

## INTERACTIONS



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes. Par exemple, il faut éviter la prise du **millepertuis (*Hypericum perforatum*)** sous toutes ses formes (gélule, résine, tisane, gouttes...)



**N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.**

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.



Evitez les médicaments utilisés pour traiter les brûlures d'estomac. En cas de besoin, ces médicaments doivent être pris à distance du NEXAVAR®. Demandez conseil à votre pharmacien.

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
Diarrhée	Si c'est un effet qui arrive souvent : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Surveillance des sels minéraux par analyse.	Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (plus de 3 diarrhées par jour).

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
<b>Nausées et vomissements</b>	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de 2 vomissements par jour).
<b>Picotement, gonflement, rougeur voire douleur de la paume des mains et de la plante des pieds</b>	Limitez le soleil et l'eau trop chaude. Les vêtements et les chaussures trop serrés ne sont pas conseillés. Si possible, évitez les travaux irritants pour les mains et l'utilisation des pansements adhésifs. Utilisez plutôt un savon doux sans parfum. La station debout et les marches prolongées ne sont pas conseillées. Une consultation chez un pédicure pourrait être utile avant et après le traitement.	Il s'agit d'un syndrome mains-pieds. Trempez les mains et les pieds dans l'eau fraîche, puis séchez sans frotter. Appliquez des crèmes hydratantes sur les zones atteintes : consultez votre médecin.
<b>Maux de tête, palpitations, bourdonnements d'oreille</b>	Mesurez régulièrement votre tension. Faites de l'exercice, contrôlez votre poids. Limitez la consommation de sel et d'alcool.	Contactez votre médecin si ces signes surviennent. Un traitement par anti-hypertenseur vous sera prescrit si besoin.
<b>Douleurs extrémités Symptômes cardiaques</b>	Surveillance régulière de votre cœur (électrocardiogramme, analyses pour sels minéraux : potassium, calcium, magnésium,...) et de votre tension	Prévenez votre médecin dès l'apparition de ces signes.
<b>Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires</b>	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	En cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin qui pourra vous prescrire des antibiotiques.
<b>Saignements inhabituels</b>	En cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple. L'utilisation des thermomètres rectaux est à éviter. Certains médicaments sont déconseillés (aspirine, ibuprofène...).	Prévenez votre médecin. En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.
<b>Fatigue</b>	Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.	Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.

Une **perte de cheveux** peut survenir pendant le traitement, n'hésitez pas à en parler avec votre médecin.

 Si vous ressentez des **effets non mentionnés**, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur, généraliste ou pharmacien.

## QUELQUES CONSEILS

Contactez rapidement le médecin en cas de :



- signes infectieux (fièvre, toux, frissons ...).
- apparition de selles noires, de saignements de nez et crachats comportant du sang.
- gonflement, rougeur et douleur de la paume des mains et de la plante des pieds.
- Essoufflement, œdème des membres et douleur thoracique



**N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.**



**Si vous avez oublié de prendre une dose de NEXAVAR<sup>®</sup>, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle. Merci de le noter dans votre carnet de suivi.**

**Informez immédiatement votre médecin si vous avez pris plus de comprimés que la dose prescrite.**



Evitez l'**exposition prolongée au soleil** et **protégez-vous** si vous devez le faire.

## REMARQUES :

Remerciements : - au Groupe VOCC B PL : Observatoire dédié au cancer BPL, réseaux OncoBretagne et ONCO Pays de la Loire, cliniciens, pharmaciens et infirmières d'établissements volontaires B PL, Conseils de l'Ordre B PL, Directions Régionales du Service Médical B PL, OMEDIT B PL, Cancéropôle Grand Ouest, Comité de patients et URPS B PL

- au CH Morlaix, au CHRU de Brest, au CRLCC Eugène Marquis Rennes, à l'ICO Paul Papin Angers, au Pôle Hospitalier Mutualiste Saint-Nazaire et au Comité des patients du CHRU de Brest, à l'ICO René Gauducheau  
- à l'OMÉDIT de Haute-Normandie et au Réseau Onco-Normand.